

DICIEMBRE 2022  
Nº 58

# RSALUD

UNA VISIÓN SOBRE LA RESPONSABILIDAD SOCIAL  
EN SALUD Y MEDIO AMBIENTE

## PREMIO

Se entregó el  
Premio L'Oréal-  
Unesco "Por las  
Mujeres en la  
Ciencia"

## CÁNCER DE PRÓSTATA

Controles para  
detectarlo a  
tiempo



11º JORNADA SOBRE  
RESPONSABILIDAD SOCIAL  
EN SALUD Y MEDIO AMBIENTE

## POLÍTICAS DE SALUD, ENTRE LO URGENTE Y LO IMPORTANTE

Como ya es habitual, en el segundo jueves de noviembre se llevó a cabo la Jornada de la Fundación de Estudios para la Salud y la Seguridad Social (FESS) sobre Salud y Medio Ambiente. En esta ocasión –la décimo primera- se realizó bajo la siguiente consigna: Políticas de Salud: entre lo urgente y lo importante

# JUNTO A VOS, MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA.



 [suizoargentina](#)

 [suizoargentinas](#)

 [suizo-argentina](#)

[www.suizoargentina.com](http://www.suizoargentina.com)



DESDE 1995  
AL SERVICIO  
DE UNA  
ACTUALIZACIÓN  
PERMANENTE  
Y RESPONSABLE EN  
SALUD  
Y SEGURIDAD  
SOCIAL



**FESS**  
FUNDACIÓN DE ESTUDIOS  
PARA LA SALUD  
Y LA SEGURIDAD SOCIAL



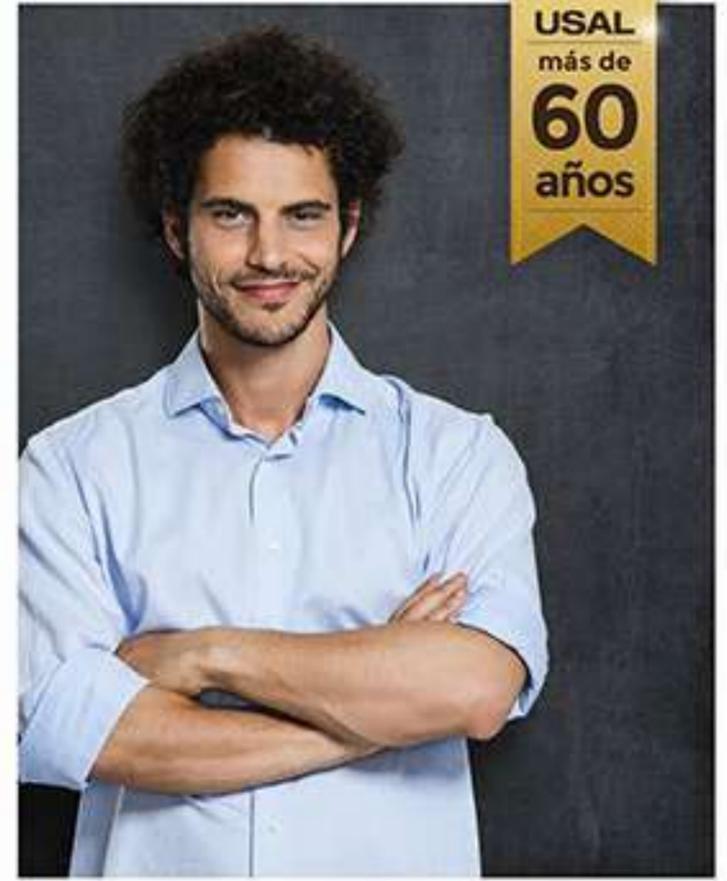
# ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA

José Andrés Pacheco de Melo 3081 - Ciudad de Buenos Aires - 4805-5759



# Vení por más.

USAL  
más de  
**60**  
años



## #USALIZATE



Detrás de nuestro hashtag **#USALIZATE** hay una universidad con más de 60 años de trayectoria, un campus para estudiar al aire libre, más de 30.000 alumnos formándose como profesionales, un Programa de Inserción Laboral para que comiences a trabajar en lo que elegiste, más de 70 carreras para encontrar la tuya, y más...

Descubrí todo lo que hay detrás de nuestro hashtag **#USALIZATE** en [www.usalivate.com.ar](http://www.usalivate.com.ar)

Te esperamos en



**usalivate.com**

0-800-333-USAL



**USAL**  
UNIVERSIDAD  
DEL SALVADOR

*Ciencia a la mente y virtud al corazón*


**RSALUD**  
 STAFF

**Dirección periodística**

Antonio Ambrosini

**Secretaría de redacción**

Ximena Abeledo

**Redacción**

Luciana Kairuz

**Relaciones Institucionales**

María del Rosario Martínez

**Consejo editorial**

Carlos H. Nápoli

Patricio Martínez

**Diseño**

Silvana A. Segú

**Consejo Académico**

Marisa Aizenberg

Mabel Bianco

Mario Félix Bruno

Florencia Brandoni

Pablo Canziani

Carlos Garavelli

Jorge César Martínez

Juan Carlos Ortega

Graciela Reybaud

Alfredo Stern

Rubén Torres

**RSalud** es

una publicación

de MAAB S.A.

Av. Córdoba 1111

Ciudad de Buenos Aires

Argentina

[www.rsalud.com.ar](http://www.rsalud.com.ar)
[info@rsalud.com.ar](mailto:info@rsalud.com.ar)

Registro de propiedad
 intelectual: en trámite.

Hecho el depósito que marca la .

Todos los derechos reservados.

La reproducción total o parcial

del material de la revista

sin autorización escrita del editor

está prohibida. El contenido

de los avisos publicitarios y

de las notas no es responsabilidad

del editor ni expresa sus opiniones

# SUMARIO

## 10

### NOTA DE TAPA

## Políticas de Salud, entre lo urgente y lo importante

Como ya es habitual, en el segundo jueves de noviembre se llevó a cabo la 11° Jornada de la Fundación de Estudios para la Salud y la Seguridad Social (FESS) sobre Salud y Medio Ambiente. En esta ocasión se realizó bajo la siguiente consigna: Políticas de Salud: entre lo urgente y lo importante



@RevistaRSalud



RSALUD



@RSaludRevista

#### 44. CÁNCER DE PRÓSTATA Y SEXUALIDAD

Medidas de prevención

#### 30. AMBIENTE COP 27 Mucho ruido y pocas nueces.

#### 32. TECNOLOGÍA Algo más que rayos X

#### 34. ENCUESTA El miedo a hablar ante la violencia

#### 36. NOVEDADES

#### 38. CAMPAÑA PREMIO A MUJERES INVESTIGADORAS

Se entregó el Premio L'Oréal-Unesco "Por las Mujeres en la Ciencia".

#### 42. ANIVERSARIOS Prevención sobre la EPOC

#### 44. CÁNCER DE PRÓSTATA Y SEXUALIDAD

La recomendación habitual es que los hombres, a partir de los 50 años, se realicen controles prostáticos anuales con el urólogo para detectarlo a tiempo

#### 48. PREVENCIÓN Cuidados para evitar la trombosis

#### 52. INICIATIVAS

#### 56. PREVENCIÓN Detección del VIH

#### 58. RECICLAJE Iniciativa público-privada

#### 60. SALUD Recomendaciones para viajes largos

#### 62. LIBROS Transición energética en Argentina



# LAS TAPAS DEL AÑO

Compartimos las tapas de las revistas que editamos en 2022, en el marco de nuestro rol como plataforma de comunicación en temas de salud, medio ambiente y seguridad social. También hemos realizado una amplia cobertura en la web y redes sociales.

**¡Gracias por acompañarnos!**

Todas las ediciones se encuentran disponibles en nuestra web [www.rsalud.com.ar](http://www.rsalud.com.ar)



Todas las ediciones se encuentran disponibles en nuestra web [www.rsalud.com.ar](http://www.rsalud.com.ar)

También podés seguirnos en nuestras redes:



**FESS**  
FUNDACIÓN DE ESTUDIOS PARA LA SALUD Y LA SEGURIDAD SOCIAL

[info@fess.org.ar](mailto:info@fess.org.ar)



RsaludRevista

<https://www.facebook.com/RsaludRevista/>



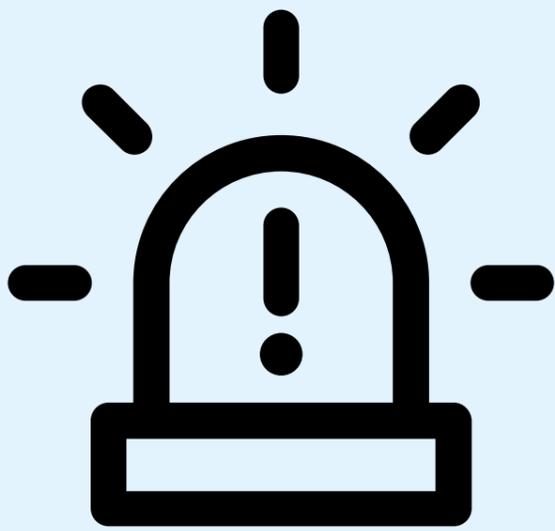
RSaludRevista

<https://twitter.com/RSaludRevista>



@revistasalud

<https://www.instagram.com/revistasalud/?hl=es>



# URGENTE E IMPORTANTE

**E**l segundo jueves de noviembre se llevó a cabo la **11ª Jornada sobre Salud y Medio Ambiente que organiza la FESS**. En esta oportunidad bajo la consigna **Políticas de Salud, entre lo Urgente y lo Importante**.

En un salón colmado de profesionales, funcionarios e investigadores se debatieron en dos paneles la necesidad de volver a instalar el tema de la Salud entre las prioridades de la sociedad y especialmente para las autoridades. Pasada la pandemia, parece que el tema de Salud vuelve a descender escalones en la agenda pública. Pero ni la pandemia pasó del todo, y la salud no sólo tiene que ver con el estado psicofísico de las personas sino que involucra una serie de determinantes sociales. La Salud –con mayúsculas– tiene que ver con la seguridad, con el medio ambiente, con la situación económica, con las vulnerabilidades de los menores y los adultos mayores, con la educación... en fin, así la entendemos en nuestra institución.

Por eso la disyuntiva (falaz) entre urgente e importante. La Salud es importante, pero en su mirada integral también es urgente. Así los afirmaron los expositores y coincidieron en la necesidad de poner nuevamente sobre la mesa los problemas que impiden en nuestro país poder instrumentar una política de Estado a mediano y largo plazo, más allá de los gobiernos de turno.

Claro que para ello es necesario que el tema se instale en la opinión pública. Por ello, el segundo panel analizó el papel de los comunicadores y la importancia de formar divulgadores con especialización en temas de salud.

También fueron relevantes las intervenciones del secretario general de FATSA, Héctor Daer, sobre la función clave tanto social como económica del personal de sanidad; y de Florencia Brandoni, miembro del Consejo de FESS, en su prédica sobre las alarmas que las mujeres deben reconocer ante los riesgos de enfermedades cardiovasculares.

Los invitamos a recorrer los pasajes más significativos de esta nueva Jornada ya convertida en una cita tradicional para todos los interesados en Salud y Medio Ambiente. 



En encuentro  
tuvo lugar en el  
salón de actos de  
la Universidad del  
Salvador



**11° JORNADA SOBRE RESPONSABILIDAD SOCIAL  
EN SALUD Y MEDIO AMBIENTE**

# POLÍTICAS DE SALUD, ENTRE LO URGENTE Y LO IMPORTANTE

Como ya es habitual, en el segundo jueves de noviembre se llevó a cabo la Jornada de la Fundación de Estudios para la Salud y la Seguridad Social (FESS) sobre Salud y Medio Ambiente

**Se entregaron los tradicionales premios que reconocen la labor de especialistas y divulgadores científicos**

**E**l salón de actos de la Universidad del Salvador se vio colmado por la presencia de profesionales, funcionarios y medios de comunicación interesados en el abordaje de un tema que no escapa a debates y polémicas.

Carlos Nápoli –miembro del Consejo Académico de la Fundación- dio las palabras de bienvenida, recordando la relevancia que ha tomado en el mundo académico esta tradicional Jornada de Salud y Medio Ambiente. Alfredo Stern –también de FESS- remarcó que los temas de salud, luego de la terrible experiencia de la pandemia, han vuelto a perder relevancia en las agendas públicas y la necesidad de volver a interesar a los funcionarios y a la sociedad toda en esta problemática.

La Jornada tuvo como ejes dos paneles. El primero planteaba: ¿Se pueden construir políticas de Estado en Salud?. Contó con la presencia de Sergio Cassinotti, director de Negocios de Drofar y CEO de Exégesis Salud; Mario Lugones, Presidente de la Fundación Güemes y Pablo Yedlin, presidente de la Comisión del Senado en materia de Salud. La coordinación de la mesa estuvo a cargo de Juan Cifre, presidente de la Obra Social Ferroviaria.

## **Segundo bloque**

El segundo panel hizo hincapié en la relevancia de la comunicación en Salud. Participaron Alberto Cormillot, especialista en Obesidad y Nutrición; Nelson Castro, médico y periodista; y Nora Bär, periodista experta en ciencia y salud. El moderador de la mesa fue Alfredo Stern.

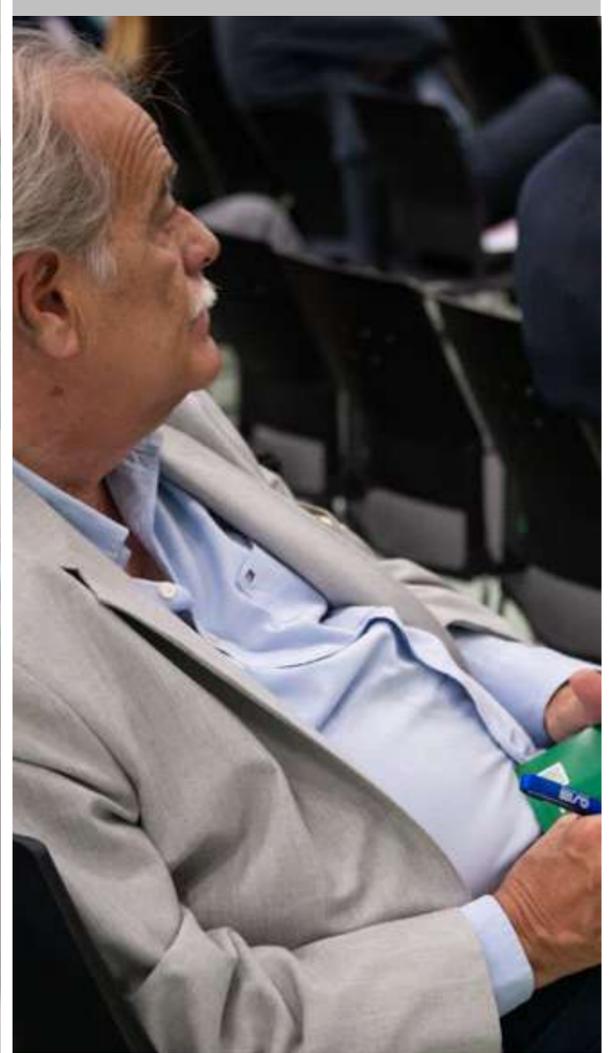
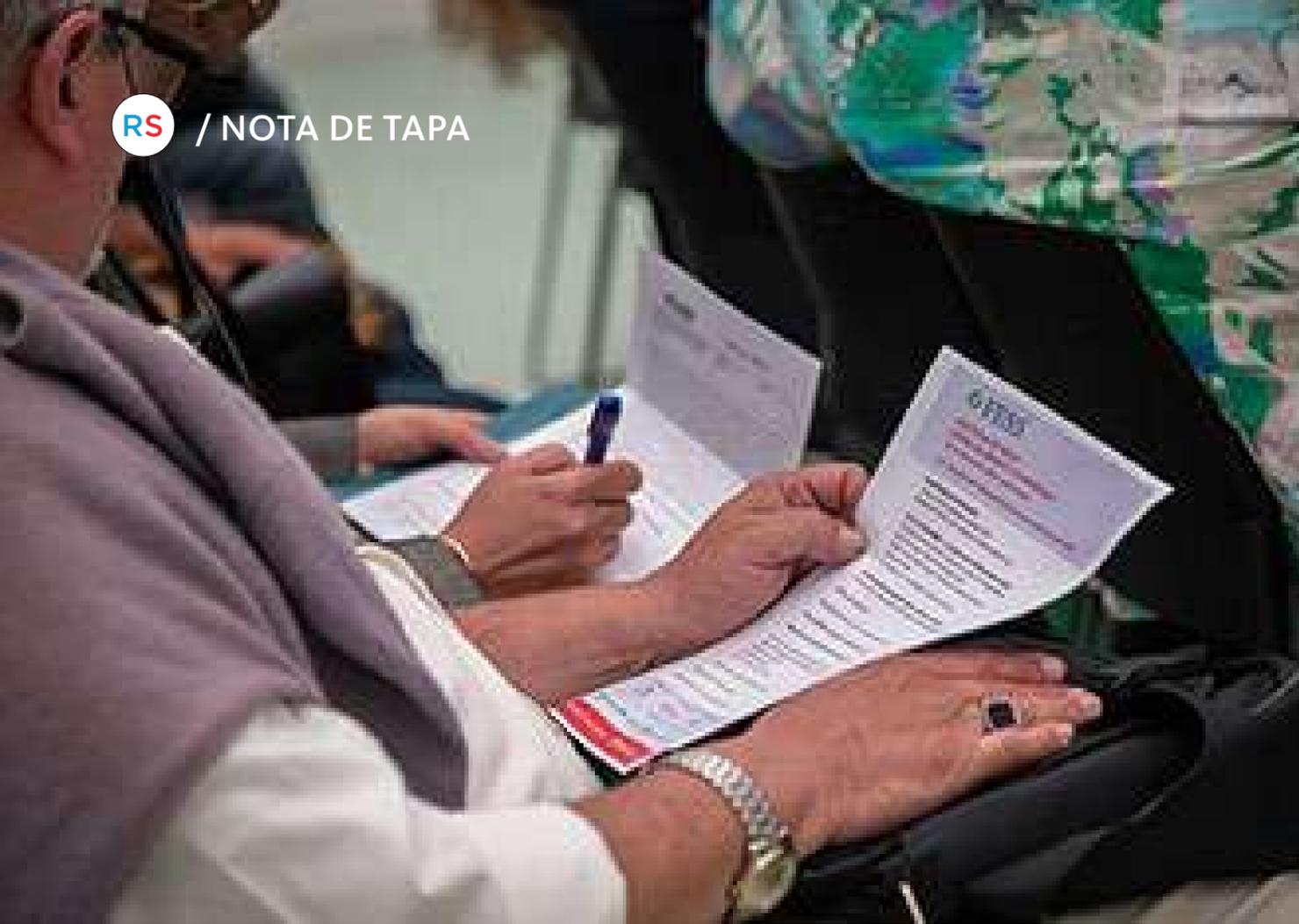
Entre los paneles, la jornada contó con la participación de Florencia Brandoni –también miembro del Consejo Académico de FESS, dedicada a temas de equidad de género, quien se explayó sobre los inconvenientes que afrontan las mujeres frente a los problemas de índole cardíacos.

Como ya sucedió en otras jornadas, fue de particular importancia la disertación del secretario general de la CGT, secretario general de ATSA Buenos Aires y presidente de OSPSA, Héctor Daer, quien reflexionó sobre la actualidad del sector de la salud del país.

También se entregaron los tradicionales reconocimientos de FESS a los siguientes periodistas y divulgadores científicos por su contribución a la comunicación en Salud: Alberto Cormillot, Nelson Castro, Nora Bär y Ángela Gentile, jefa del Departamento de Epidemiología del Hospital de Niños Ricardo Gutiérrez.

**El primer panel se denominó ¿Se pueden construir políticas de Estado en Salud?**

**En la segunda parte se abordó la relevancia de la comunicación en Salud**



MAIN SPONSOR



SPONSORS ORO



SPONSORS PLATA



ACOMPAÑAN



Con tener la pared llena de diplomas  
no alcanza para **contener** a pacientes  
llenos de preguntas.



Junto a vos,  
a lo largo de tu vida.

osde

50 años

Existen prestaciones obligatorias de cobertura médico asistencial. infórmese de los términos y alcances del Programa Médico Obligatorio en la siguiente dirección de Internet: [www.buenosaires.gov.ar](http://www.buenosaires.gov.ar). La Superintendencia de Servicios de Salud tiene habilitado un servicio telefónico gratuito para recibir desde cualquier punto del país consultas, reclamos o denuncias sobre irregularidades de la operatoria de trasposos. El mismo se encuentra habilitado de lunes a viernes de 10 a 17 horas, llamando al 0800-222-SALUD (72583) - [www.sssalud.gov.ar](http://www.sssalud.gov.ar) - R.N.O.S. 4-0080-0; R.N.E.M.P. (Prov.) 1408. La figura humana ha sido retocada y/o modificada digitalmente.



Pablo Yedlin, Sergio Cassinotti, Mario Lugones y Juan Cifre

## 11° JORNADA SOBRE RESPONSABILIDAD SOCIAL EN SALUD Y MEDIO AMBIENTE

# ¿SE PUEDEN CONSTRUIR POLÍTICAS DE ESTADO EN SALUD?

El primer panel sobre salud contó con la presencia de Sergio Cassinotti, director de Negocios de Drofar y CEO de Exégesis Salud; Mario Lugones, Presidente de la Fundación Güemes y Pablo Yedlin, presidente de la Comisión del Senado en materia de Salud. La coordinación de la mesa estuvo a cargo de Juan Cifre, presidente de la Obra Social Ferroviaria. A continuación compartimos las principales reflexiones

### MARIO LUGONES

El presidente de la Fundación Güemes agradeció a la Superintendencia de Servicios de Salud, en especial al Superintendente Dr Daniel López por colaborar en su presentación sobre ¿Se pueden construir políticas de estado en salud? Con estos puntos desarrollados:

- Sistemas de Salud Argentino
- Distribución geográfica de la población (OOSS Nacionales)
- Distribución de afiliados por OOSS Nacionales
- Financiamiento de la Seguridad Social
- Seguridad Social y recaudación
- Fondo Solidario de Redistribución (FSR)
- Impacto de las prestaciones en la liquidación mensual
- Distribución de Subsidios Automáticos
- Definición de Puntos Clave (impacto económico y

financiero de las nuevas tecnologías; impacto económico y financiero de la discapacidad; mayor conflictividad; y disrupción tecnológica)

### PABLO YELDIN

El presidente de la Comisión del Senado en materia de Salud compartió sus ideas sobre los siguientes temas:

- Caracterización del Sistema de Salud Argentino (Estructura, financiamiento, coberturas, particularidades)
- Algunas inequidades (MI/MM/VIH/CANCER )
- RRHH en Salud en Argentina
- Modelo de atención en salud
- Acceso a medicamentos y tecnologías sanitarias
- Sistema de Salud Argentino en Pandemia
- Sistemas de Información en Salud



Dr. Jorge César Martínez

SEGURIDAD DEL PACIENTE

**D**urante el encuentro hubo una participación especial del Dr. Jorge Cesar Martínez, pediatra, decano emérito y director fundador del “Instituto de Seguridad y Calidad en Ciencias de la Salud, sobre “Seguridad del paciente”. Remarcó la necesidad de seguir trabajando en la educación y capacitación de los futuros médicos

en las formas y protocolos para evitar el error médico. “Seguridad es el resultado de la acción correcta practicada a la persona que realmente lo requiere, realizada en el lugar correcto y en el momento correcto de su vida, EVITANDO EVENTOS ADVERSOS”, aseguró. Martínez explicó que “Debemos insistir que La Seguridad del paciente es una disciplina que nos incluye a todos, requiere de todos los involucrados comprender la extensión del potencial daño a los pacientes”.



**El monto déficit proyectado para 2022 del FSR es de \$ 18 mil millones”**

**Mario Lugones**



**Desde OSFE estamos orgullosos de moderar esta mesa y de participar nuevamente de estas jornadas”**

**Juan Cifre**



**Me pregunto si se debe definir o sincerar el modelo de atención de salud: ¿Debe ser de libre elección?”**

**Pablo Yedlin**



**Debemos seguir trabajando en cómo balancear las coberturas a extranjeros”**

**Sergio Cassinotti**



- Oportunidades y posibilidades ¿hace falta reformarlo al sistema de salud?

**SERGIO CASSINOTTI**

El director de Negocios de Drofar y CEO de Exégesis Salud trajo al encuentro de FESS los siguientes ejes temáticos:

- Discapacidad
- Reforma del Sistema de Obras Sociales
- Reforma del PAMI
- Agnet (Agencia Nacional de Evaluación de Tecnologías de Salud)
- Agencia de Medicamentos
- Cobertura a Extranjeros
- Relevamiento Impositivo 



Sergio Cassinotti, Juan Cifre, Mario Lugones y Pablo Yedlin



Nelson Castro, Nora Bär, Alfredo Stern, Alberto Cormillot y Ángela Gentile

## 11º JORNADA SOBRE RESPONSABILIDAD SOCIAL EN SALUD Y MEDIO AMBIENTE

# PANEL DE COMUNICACIÓN EN SALUD

En el segundo panel participaron Alberto Cormillot, Nelson Castro, Nora Bär y Ángela Gentile, del del Hospital de Niños Ricardo Gutiérrez. El moderador de la mesa fue Alfredo Stern

**M**uy interesante resultó el panel que trató la comunicación en Salud. Contó con la presencia de Nelson Castro, Alberto Cormillot, Nora Bär y la asesora presidencial Ángela Gentile. Alfredo Stern, el moderador, invitó a reflexionar sobre la importancia de la divulgación de los temas de Salud y que pueda ser reconocido y no tratado como un “cisne negro”, en forma constante.

Nora Bär destacó el derecho humano a la Salud, pero que ese derecho tiene en nuestro país grandes limitaciones. Que es un tema complejo al cual hay que sumar los costos crecientes de los tratamientos. Refirió por caso que se presentó un medicamento efectivo contra la diabetes y que la última línea se informaba su precio: 120.000 dólares. “Creo que ni Bill Gates, podría hacer frente a ese gasto”, ironizó.

Con respecto al tema específico de la comunicación lamentó la falta de periodistas especializados en el tema. “Los hay de astrología, de chimentos, de deportes, pero no de ciencia y salud”. Que es un tema que le preocupa desde hace tiempo, que es neces-

rio formar a comunicadores que conozcan el método científico; cuántas fases requiere la investigación de un medicamento; que se deben consultar diversas fuentes para chequear las distintas informaciones; porque hasta los premios Nobel se pueden equivocar”, añadió.

La diferencia con un periodista especializado es que el periodista tiene que consultar con los que más saben. Con los expertos. ¿Pero quiénes son los expertos? No siempre tener un título lo convierte en el más idóneo en un tema. Además –acotó– hasta los expertos pueden equivocarse. “Recién veía la foto del doctor Luc Montagnier, premio Nobel, nada menos que uno de los descubridores del virus del VIH, sin embargo poco antes de morir durante la pandemia estuvo sosteniendo hipótesis que eran insostenibles sobre el coronavirus”.

Comentó la importancia de consultar a más de un especialista. Saber quiénes son los verdaderos expertos. Y que a veces los expertos no están en el campo de la medicina, a veces pueden estar en el campo

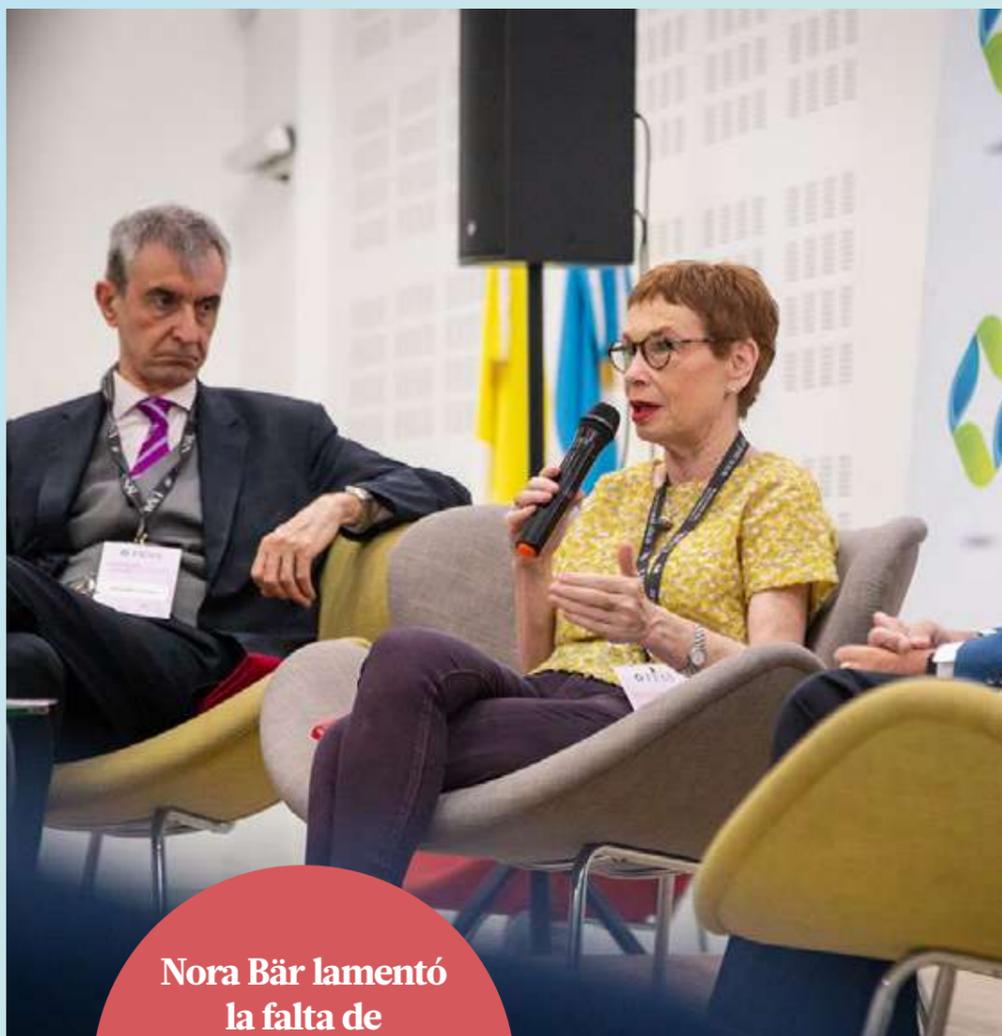
**emergencias**



Tu vida es lo que más nos importa.  
**Te ayudamos a vivirla mejor.**



[www.emergencias.com.ar](http://www.emergencias.com.ar)



**Nora Bär lamentó la falta de periodistas especializados en el tema de salud**

de la matemática, de la bioestadística. Hay un dato a favor: “Los periodistas que estamos formados en estos temas sabemos que no sabemos y tenemos que consultar con los mejores y que, cuando no se sabe, cuando no hay consenso, siempre tenemos que tratar sobre consensos, no sobre la opinión de una sola persona, pero que a veces no hay consensos; y cuando no hay consensos tenemos que transmitirlo al público”.

**Obesidad como enfermedad**

Por su parte, Alberto Cormillot señaló que uno de los problemas que tiene la comunicación en temas de Salud es cuando intervienen intereses ideológicos a lo que hay que sumar la dificultad que presente una población cada vez menos alfabetizada.

Señaló que la obesidad es uno de los problemas mundiales que aún no ha encontrado soluciones eficaces. Precisó que hay más de 1.600 millones de personas que tienen sobrepeso en el mundo y que alrededor de 600 millones padecen obesidad. Que no sólo impacta sobre la salud, sino que también implica conductas discriminatorias hacia las personas con sobrepeso u obesidad. Y que ha surgido una sutil forma de discriminación que es la de señalar que la obesidad no es una enfermedad. Considerando que la “gordura” tiene una aceptación social que no permite abordarla como realmente es, una enfermedad.

Sobre un estudio de 35.000 personas con exceso de peso sólo el 7% tenía un sistema metabólico saluda-

ble, comentó. Y agregó: ahora tenemos por delante las celebraciones de Navidad y de Fin de año, lo que siempre implica un relajamiento en las conductas alimenticias, pero que ello no obsta para insistir en su prédica de evitar los excesos.

**Sobre la pandemia**

La doctora Gentile recordó los momentos difíciles vividos al comienzo de la pandemia. “Una pandemia que nos sorprendió. Todos estábamos esperando otra pandemia que era fundamentalmente relacionada con influenza y aparece este coronavirus que nos descoloca totalmente. Hasta tal punto que muchos no vieron la magnitud de la situación hasta que estuvo instalada. Y eso también complicó. La gente tenía mucho miedo, claramente miedo, ante lo desconocido. Entonces creo que la comunicación, o por lo menos lo que yo traté de transmitir, fue no un mensaje de miedo sino, por el contrario, tratamos de transmitir las cosas que se iban sabiendo con la mayor transparencia posible. Creo que ese es un punto clave de ser transparentes con los datos que se van obteniendo”.

Explicó que un aspecto decisivo fue la segmentación de la información. “Porque no es lo mismo comunicar a un adolescente que comunicar a un adulto mayor. No

**Alberto Cormillot remarcó que obesidad es uno de los problemas mundiales que aún no tiene soluciones eficaces**



**Para Nelson Castro la ideologización de la información fue un elemento muy peligroso y malo**

es lo mismo que comunicar a los papás que ahora tienen que vacunar a sus chicos con una vacuna de Covid a cómo comunicar que un adulto mayor siga con los refuerzos o cómo hacer que nuestros adolescentes se vacunen”. Destacó la importancia de informar sobre los cuidados y los protocolos con un lenguaje claro, sencillo. “No es el mejor comunicador el que usa las palabras más difíciles, porque la gente no entiende y no tiene por qué entender el lenguaje médico, el mejor comunicador es el que transmite con claridad la necesidad de enfrentar esa enfermedad”.

#### **Ideologización de la información**

Para Nelson Castro la mesa tuvo el mérito de poner el acento en la importancia de comunicar correctamente los temas de salud. Dijo que la doctora Gentile tuvo idoneidad para comunicar realmente con esta aptitud y este optimismo con apego a la verdad, que es uno de los grandes desafíos en aquel contexto social donde “la ideologización de la información fue un elemento muy peligroso y muy malo”.

“En el mundo en general y en la Argentina en particular, la pandemia dejó una gran enseñanza que habrá que ver si la política aprende. La pandemia se venía venir. Había informaciones que estaban hablando de lo que estaba sucediendo en Wuhan y lo que podía significar. Esto se había alertado y la política había mirado para otra parte en todo el mundo. La política en el mundo lo ignoró y después vino lo que vino”, puntualizó.



**La doctora Gentile explicó que durante la pandemia un aspecto decisivo fue la segmentación de la información**

La política en relación al tema de la salud genera un problema en cuanto existen dirigencias muy afectadas por la soberbia. “Es un problema enorme porque la soberbia es sinónimo de ignorancia. Entonces obviamente que comunicar los problemas de salud, de la ciencia y demás, es siempre un problema. No es casualidad. Siempre responde a que en general la comunicación sobre los temas de la salud lo que hace es exponer problemas. Y ello es así por la propia evolución de la naturaleza. Este es un problema para la política. Porque los temas de la salud pública son en sí un problema”.

Finalmente señaló que, si bien el público quiere respuestas sobre sus interrogantes, en materia de salud, no siempre es fácil responder a esas expectativas. Porque lo que parecer ser verdad, mañana no lo es. No hay verdades absolutas. Porque en ciencia hay avances todo el tiempo. Hoy sabemos algo y mañana puede que ese algo sea corroborado y superado por otra cosa, hoy puede ser una mentira y mañana una verdad “. 



Las mujeres  
tardan casi  
4 veces más  
que los hombres  
en consultar  
al médico

**11° JORNADA SOBRE RESPONSABILIDAD SOCIAL  
EN SALUD Y MEDIO AMBIENTE**

# EL CORAZÓN DE LAS MUJERES

Florencia Brandoni, representante de la Obra Social del Personal de Dirección (OSIM) y miembro del Consejo Académico de FESS, realizó una presentación especial sobre equidad de género, enfocada en la salud cardiovascular de las mujeres.

A continuación, volcamos algunos de los datos más importantes:

- Las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de muerte de mujeres en el mundo, y también en la Argentina.

- Contrariamente a lo que se piensa, 1 de cada 5 mujeres muere por causas oncológicas y 1 de cada 3 mujeres muere por causas cardiovasculares.

- Lo alarmante es que las mujeres tardan casi 4 veces más que los hombres en consultar al médico.

- 3 de cada 4 muertes de mujeres por causas cardiovasculares pueden ser prevenidas.

- Los factores de riesgo que hay que atender son: el tabaquismo, la obesidad y la diabetes tipo 2, la hipertensión arterial, los niveles altos de colesterol LDL y la depresión.

- Los síntomas más frecuentes de un episodio cardíaco en mujeres pueden ser: mareos, náuseas, vómitos, indigestión, acidez estomacal, dolor de estómago,

ansiedad generalizada, fatiga inusual, disnea, problemas para respirar durante la actividad física, palpitaciones, dolor de hombros, cuello, mandíbula, garganta, parte superior del abdomen o espalda, dolor o malestar en el pecho.

- Resulta fundamental no demorar la consulta e insistir en que estudien el corazón de las mujeres. Tanto para ella como para las personas a las que cuida, necesita estar sana. <sup>RS</sup>

# UN AMBIENTE CUIDADO ES FUNDAMENTAL PARA EL DESARROLLO DE UNA VIDA SALUDABLE



Con el compost que producimos y líquido lixiviado generado por los residuos, recuperamos y desarrollamos espacios verdes.

**CEAMSE**

COMPLEJO AMBIENTAL

**Villa  
Domínico**

ECOSISTEMA EN ETAPA DE RESTAURACIÓN

Ingeniería Ambiental |    [ceamse.gov.ar](http://ceamse.gov.ar)

"Necesitamos un cambio estructural del sistema de salud, a partir del desarrollo tecnológico"

11° JORNADA SOBRE RESPONSABILIDAD SOCIAL EN SALUD Y MEDIO AMBIENTE

# LA REALIDAD DEL SISTEMA DE SALUD ARGENTINO

Héctor Daer, secretario general de ATSA Buenos Aires, secretario general de FATSA, presidente de OSPSA y secretario general de la CGT, participó en la jornada de FESS a través de un video en el cual describe puntos determinantes de la actualidad del sector de la salud del país. Estas fueron sus principales reflexiones:

- Necesitamos un cambio estructural del sistema de salud, no en términos de cobertura, sino estos grandes cambios que se dan a partir del desarrollo tecnológico, que generan cuestiones exponenciales.
- El costo que genera, en términos económicos, la masa del financiamiento del sector salud, es exponencial. En este sentido, los sectores como la seguridad social, el sector privado, la salud pública, no debemos resignarnos bajo ningún punto de vista a un principio de salud universal y solidario; pero sobre todas las cosas en que esto tenga un concepto claro de hacia dónde vamos.
- Hay que abandonar esa falacia que a veces desde las campañas políticas se nos plantea y se nos dice la salud es gratis en tal lugar, la salud es gratis en otro lugar o venga a tal lugar que le vamos a brindar todos los tratamientos gratis. Esa realidad no existe. Alguien la paga: el sector privado o la medicina prepaga. Pero sobre todas las cosas tenemos que ver qué es lo que hacemos, cómo lo financiamos.
- Lo que tenemos que hacer entre todos los argentinos es dirimir cómo vamos a enfrentar este proceso, que tiene características exponenciales y que no va a la par de ninguna de las otras variables de la economía ni de las variables que todos vemos a diario.
- También tenemos que ver cómo armonizamos el criterio solidario de la prestación de servicios. Es decir, cómo equilibramos los derechos que giran alrededor de un esquema de salud y cómo lo equilibramos con la realidad que tenemos todos los días. Durante mucho tiempo se planteó que hay que hacer eficiente el gasto: hay que generar mayor eficiencia en una cosa o en la otra.
- En este sentido, quedó demostrado claramente que hace dos o tres décadas la aparición de la tecnología en los esquemas de diagnóstico generó o se llevó una parte del dinero del sistema. Hoy no hay ningún esquema prestacional en la Argentina que no tenga entre un 25% y un 30% de costos para muy pocos beneficiarios con enfermedades graves y que estos costos sean sobre moléculas, sobre fórmulas, biológicos o no biológicos; pero sí sobre tratamientos de una tecnología que así no se puede enfrentar.
- Son grandes debates que tenemos que dar. En especial aquellos profesionales que sienten que la seguridad social es un esquema de garantía del sistema de salud, que es solidario por excelencia. <sup>RS</sup>

## Equipamiento y Sistemas de Salud con **Tecnología Médica Avanzada**



SALUD DIGITAL



CUIDADOS  
CRÍTICOS



QUIRÓFANO Y  
ESTERILIZACIÓN



ULTRASONIDO



DIAGNÓSTICO  
POR IMÁGENES



DIGITALIZACIÓN  
Y PACS



CUIDADO  
RESPIRATORIO  
Y SUEÑO



SOPORTE TÉCNICO  
CERTIFICADO

**PHILIPS**

GETINGE ✱

ARO

KONICA MINOLTA

ATOM

Gimmi

ResMed

yuwell

Contactanos



[www.agimed.com.ar](http://www.agimed.com.ar)



[linkedin.com/company/agimed-arg](https://www.linkedin.com/company/agimed-arg)



[info@agimed.com.ar](mailto:info@agimed.com.ar)



(+54 11) 4573 6600



Antonio Ambrosini, Nelson Castro, Nora Bär, Ángela Gentile, Alberto Cormillot y Alfredo Stern

**11º JORNADA SOBRE RESPONSABILIDAD SOCIAL  
EN SALUD Y MEDIO AMBIENTE**

# POLÍTICAS DE SALUD, ENTRE LO URGENTE Y LO IMPORTANTE

Durante la jornada se entregaron los tradicionales reconocimientos de FESS a los siguientes periodistas y divulgadores científicos por su contribución a la comunicación en Salud: Alberto Cormillot, Nelson Castro, Nora Bär y Ángela Gentile, del Hospital de Niños Ricardo Gutiérrez.



Premio a Alberto Cormillot, especialista en Obesidad y Nutrición  
**Entregó:** Mario Bruno, miembro de FESS



Premio a Nelson Castro, médico y periodista  
**Entregaron:** Dr. Jorge Cesar Martínez y Rubén Torres, miembros de Fess



Premio a Nora Bär, periodista experta en ciencia y salud  
**Entregó:** Juan Carlos Ortega, miembro de FESS



Ángela Gentile, jefa del Departamento de Epidemiología del Hospital de Niños Ricardo Gutiérrez.  
**Entregó:** Graciela Reybaud, miembro de FESS



11° JORNADA SOBRE RESPONSABILIDAD SOCIAL  
EN SALUD Y MEDIO AMBIENTE

# MOMENTOS



Alberto Cormillot recibiendo el diploma de FESS junto a Nora Bär, Alfredo Stern y Ángela Gentile



Nelson Castro recibiendo el reconocimiento de FESS



Ángela Gentile y Alfredo Stern



Alberto Cormillot junto a Nelson Castro



Nora Bär y Patricio Martinez



Patricio Martinez, Nora Bär y Antonio Ambrosini



Ximena Abeledo, Ángela Gentile, Nora Bär, Alberto Cormillot, Patricio Martinez, Nelson Castro, Rosario Martinez y Luciana Kairuz



Carlos Nápoli, Ángela Gentile, Nora Bär, Alberto Cormillot, Patricio Martínez, Nelson Castro y Antonio Ambrosini



Antonio Ambrosini, Alberto Cormillot y Carlos Nápoli



Rubén Torres junto a Sergio Cassinotti



Antonio Cumini y Jorge Fernández Funes



Antonio Ambrosini y Carlos Nápoli



Alfredo Stern, Antonio Ambrosini, Nelson Castro y Guido Baistrocchi





Presentación de Florencia Brandoni



Rosario Martínez



Rubén Cano



Matías Olmos, Martín Rittaco, Fabián Montanari y Martín Nieto.



Graciela Reybaud



Jorge César Martínez, Graciela Reybaud y Nelson Castro



Jorge César Martínez, Patricio Martínez y Ricardo Losardo



La audiencia expectante



# **ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA**

Av. Santa Fe 1171 - Ciudad autónoma de Buenos Aires  
Argentina - Teléfono 5276-1040

[www.ama-med.org.ar](http://www.ama-med.org.ar)

# COP 27. Mucho ruido y pocas nueces

Mire su reloj y cuente un segundo. En ese lapso nuestro planeta ha retenido una cantidad de calor equivalente al liberado por 5 bombas atómicas como la arrojada sobre Hiroshima. Y esto se repite cada segundo, las 24 horas del día, los 365 días del año

Debemos cambiar la matriz energética global al 100% de renovables en (hoy es del 13.3%)

Nuestro planeta lleva acumulado el equivalente al calor liberado por 3.763.092.600 de bombas atómicas

**MAURICIO NORMAN SALDIVAR\***

**S**i hacemos la cuenta desde la primera COP (*Conference of Parties* en inglés) que tuvo lugar en Berlín en 1995, nuestro planeta lleva acumulado el equivalente al calor liberado por 3.763.092.600 bombas atómicas como la de Hiroshima.

La COP (Conferencia de las Partes en español) es la cumbre anual que realiza la Convención Marco de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático (CMNUCC) donde se reúnen las Partes conformadas por 196 países más la Unión Europea. En las COP se toman decisiones por consenso, en relación con una agenda que se debe acordar y aprobar por las mismas.

De las 27 celebradas hasta el momento, dos COP han sido fundamentales: la COP 3 de Kyoto en 1997, y la COP 21 en París en 2015.

En la COP 3 se acordó el “Protocolo de Kyoto”, que establece el principio de “responsabilidad común pero diferenciada y capacidades respectivas”. Este principio reconoce que los “países ricos y desarrollados”, con gran nivel de emisiones de gases de efecto invernadero, son los principales responsables de los actuales altos niveles de emisiones de Gases de Efecto Invernadero (GEI) en la atmósfera, mientras que los “países en desarrollo” son quienes sufren las consecuencias de esa contaminación. El protocolo de Kyoto obliga sólo a los países ricos a reducir emisiones, con objetivos específicos para los países emisores y penalizaciones si no se cumple lo acordado.

En la COP 21 y mediante el “Acuerdo de París” se elimina esa división, ya que los “países emisores” argumentan que el mecanismo acordado en Kyoto es “injusto” para ellos, ya que China es el mayor país

emisor del mundo, y otros países emergentes como India o Brasil, también son grandes emisores. Y los países emergentes esgrimen su “derecho al desarrollo” ya que ellos no son los que han generado esta crisis climática. Finalmente, en París se acuerda que los compromisos de reducción de emisiones dejan de ser obligatorios para los países que causaron esta emergencia climática, siendo voluntarios para cada país, sin instrumento jurídico alguno que obligue a su cumplimiento.

Ahora que les comenté a qué ritmo se calienta nuestro planeta, y para qué se llevan a cabo las COP, debo confesarles que no tengo el optimismo desmesurado del profesor Pangloss, aquel personaje creado por Voltaire que creía que el mundo tendía siempre a lo mejor. Un razonamiento panglossiano frente a esta crisis climática y al papel de las COP, sería como el que hiciera a su discípulo Cándido: “La nariz se hizo de forma estupenda para sujetar las gafas, y por eso llevamos gafas”. Creer que las COP se han hecho de manera estupenda para luchar contra la Emergencia Climática y por eso las seguimos haciendo, es ser demasiado optimista ante una crisis que se acelera de manera violenta y sin que se llegue a acuerdos que nos permitan mirar con esperanza al futuro.

Como era de esperar, en la COP 27 no se ha podido observar el progreso esperado y necesario en la reducción de emisiones, las finanzas y las indemnizaciones por pérdidas y daños. Las naciones más ricas, la que provocaron esta crisis, no han honrado de manera completa su compromiso asumido en la COP 15 en Copenhague: dar ayudas anuales por valor de 100.000 millones de dólares a los países del Sur, para luchar



**Los países que más sufrirán los efectos de la Crisis Climática no la generaron ni pueden hacerle frente**

contra el cambio climático, la transición ecológica y la reducción de emisiones.

Pero eso no es todo: se ha dado la paradoja de los líderes y dirigentes globales que quieren reducir las emisiones de GEI, los han generado en exceso al desplazarse a Egipto en más de 400 Jets privados, mientras que la cantidad de vuelos comerciales ha aumentado en más de 250 sólo para unir los 500 Km que separan la ciudad de El Cairo con la ciudad balneario de Sharm el-Sheij, sede de la COP 27. Y para colmo, más de 600 lobbistas de las energías fósiles, se han inscripto para las conversaciones sobre el clima en la COP27, según indicó la organización Global Witness.

En su discurso de apertura de la COP 27, el secretario general de la ONU, António Guterres, fue contundente: "Estamos en una autopista al infierno climático, y tenemos nuestro pie todavía en el acelerador". Y no exagera.

Si en 6 años y 251 días no cambiamos la matriz energética global al 100% de renovables (hoy es del 13.3%), será inevitable vivir en un mundo 1.5°C más cálido en tan sólo a 9 años y 160 días, no en 2100 ni en 2050... en 2032. Y el mundo ya se calentó 1.23°C.

Y si pasamos de 1.5°C, entraremos en una zona de mayores riesgos, los que pueden darse en un efecto

cascada, con consecuencias que aún hoy desconocemos. Y los países que más sufrirán los efectos de la Crisis Climática, no la generaron ni tienen los recursos para hacerle frente.

Pasar el umbral de 1.5°C no significa que se vaya a acabar el mundo. Pero las próximas generaciones deberán adaptarse a un planeta totalmente diferente al que tenemos en la actualidad. No sólo porque el cambio en el clima será irreversible y dramático, sino también porque habrá que cambiar definitivamente la relación entre los seres humanos y el ambiente.

No debemos preguntarnos qué podemos hacer por nuestro planeta. La pregunta correcta es ¿qué estamos dispuestos a resignar para superar esta crisis climática? ¿Confort? ¿Desarrollo? ¿Calidad de vida?

Y decidir eso, es mucho más difícil que fingir intentar de ponerse de acuerdo para decir que estamos haciendo algo por el planeta.

Sólo las futuras generaciones sabrán si después de hacer tanto ruido, fueron suficientes las nueces. 

\* Profesor de la materia Climatología de la Carrera Licenciatura en Ciencias Ambientales (USAL). Consultor en Meteorología, Resiliencia Urbana y Ambiente. Especialista en Gestión del Riesgo de Desastres y en Sistemas de Alerta Temprana.

# Algo más que rayos X



Es invisible para el ojo humano y capaz de atravesar cuerpos opacos

Cada 8 de noviembre se conmemora el Día Mundial de la Radiología, en homenaje al ingeniero mecánico y físico alemán Wilhelm Conrad Röntgen, quien en 1895 produjo radiación electromagnética en las longitudes de onda

**H**oy, 127 años después y según datos de la OMS, el 80% de las decisiones médicas se toman en base a pruebas radiológicas. Anabella Vannucci, técnica radióloga de DIM CENTROS DE SALUD responde 5 preguntas para realzar esta rama médica que tanto ha hecho y hace por la salud mundial.

## 1) ¿Qué son los rayos X? ¿Por qué representan un hito en la historia de la medicina?

La denominación rayos X designa a una radiación electromagnética ionizante, invisible para el ojo humano, capaz de atravesar cuerpos opacos y de imprimir las películas fotográficas. Su capacidad de penetrar materia es tanto mayor cuanto mayor es el voltaje, cuanto más baja es la densidad de la materia y cuanto menor es el número atómico medio de dicha materia atravesada.

## 2) ¿Qué rol juega la radiología en la salud de las personas?

Tiene una gran importancia para la salud, ya sea para el diagnóstico como para el intervencionismo. La radiología es una rama de la medicina que utiliza imágenes para su diagnóstico y tratamiento de lesiones y enfermedades. Gracias a la radiología hoy en día se pueden curar fracturas, poner prótesis adecuadas a cada situación, observar la evolución y desarrollo de los fetos y poder conocer la condición real de un cerebro. Y todo esto, sin tener que someter a una persona a cirugía u otro tipo de intervenciones.

## 3) ¿Todas las radiografías son iguales?

Las radiografías no son todas iguales, cada profesional pedirá la radiografía según la estructura que se quiera estudiar o evaluar:

- partes óseas
- tejido blando - por ejemplo (mamografía)
- cavidades aéreas como, por ejemplo, los senos paranasales
- posturas (columna)
- enfermedades pulmonares
- cavidad cardíaca y las diferentes estructuras que muestra una placa de tórax.

- abdomen y las estructuras que lo componen.
- madurez (edad ósea)
- piezas dentales para tratamiento y/o intervención

## 4) ¿Algunas partes del cuerpo no pueden ser radiografiadas? ¿Por qué?

No existe una parte del cuerpo que no pueda ser radiografiada, solo no está recomendado en personas embarazadas.

## 5) ¿Cuáles son los últimos avances tecnológicos en diagnóstico a partir de radiografías?

La radiología avanzó mucho en los últimos años, pasamos de equipos analógicos a equipos digitalizados o equipos digitales directos. Con este progreso también se ganó minimizar la dosis de radiación, ahorrar en insumos que se utilizaban para la impresión (como películas de acetato) como así también líquidos para su revelado. Se ganó tiempo en la ejecución del estudio y en la obtención inmediata de la imagen, que cada vez es mucho más nítida. Se aprecian detalles de partes blandas que pueden llegar a ser minúsculos, como una microcalcificación. Sin dudas es una ecuación de Ganar-Ganar.

Además, los actuales sistemas digitales permiten la obtención y visualización de la imagen radiográfica directamente en una computadora, sin necesidad de imprimirla en papel fotográfico, por lo que no se pierde calidad de imagen.

Crecieron los equipamientos, cada vez más modernos y de fácil uso para el operador. Hay mayor calidad de imagen y esto es beneficioso tanto para el paciente como para el profesional, ya que se puede acceder desde diversas formas digitales, plataformas y/o físicamente en papel o acetato, con el extra de que en la actualidad se pueda guardar infinidad de imágenes sin ocupar espacio físico. <sup>RS</sup>

Pasamos de equipos analógicos a equipos digitalizados o equipos digitales directos



The logo features the word 'osim' in a bold, blue, sans-serif font. The 'o' is a solid circle, while the 's' is a thick, curved line. The 'i' and 'm' are also bold and blue. To the right of 'osim' is a large, orange '50' with a thin outline, and the word 'años' in a smaller, orange, sans-serif font below it. Below the logo, the text 'OBRA SOCIAL DE PERSONAL DE DIRECCIÓN' is written in a blue, sans-serif font, with 'PERSONAL DE DIRECCIÓN' in a larger, bold font.

**osim** 50 años  
OBRA SOCIAL DE  
**PERSONAL DE DIRECCIÓN**

50 años de trayectoria y compromiso,  
brindando salud de calidad.

[www.osim.com.ar](http://www.osim.com.ar)



# El miedo a hablar ante la violencia

El 50% de las mujeres en situación de violencia de género temen hablar por las consecuencias. Así lo revela un reciente estudio

**L**a Fundación Avon difundió los resultados de la Encuesta Regional de Opinión Pública sobre Violencia de Género, que analiza qué barreras enfrentan las mujeres al buscar salir de la situación de violencia

El 25 de noviembre fue nombrado día de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer. Por eso, la Fundación Avon publicó la Encuesta Regional de Opinión Pública sobre Violencia de Género, que analiza qué pasos atraviesan y qué obstáculos enfrentan las mujeres que buscan salir de una situación de violencia. La encuesta fue realizada en Argentina, Colombia, Ecuador y México, por Avon y Fundación Avon de la mano de Quiddity, y organizaciones del tercer sector en cada país. En nuestro país, el proyecto contó con el apoyo y participación de La Casa del Encuentro y ONU Mujeres.

“La ruta crítica son todas aquellas decisiones que toma una mujer que está atravesando una situación de

violencia de género para salir de la misma. Decimos ruta crítica porque en ese proceso de pedir ayuda, de salir, que no siempre es rápido, que en general es complejo, que involucra muchos actores, con quiebres de comunicación entre un actor y otro. Muchas veces no saben para donde seguir, a quién acudir”, explicó Ana Inés Álvarez, Directora Ejecutiva de Fundación Avon.

El informe reveló que entre los principales factores inhibidores para hablar el principal factor es el miedo. Un 40% de las encuestadas dijeron tener miedo a las consecuencias, y en segundo lugar, el factor inhibidor más importante es tener hijos a cargo: 7 de cada 10 consideran que tener personas a cargo es un desafío adicional a la hora de pedir ayuda, y las razones señaladas van desde no saber con quién dejar a cargo a los chicos (16%), sentir que el vínculo con los mismos se podría ver afectado negativamente (14%) o sentir que las personas a cargo iban a estar en peligro si pedía ayuda (11%).

En este sentido, el informe también destaca que, de quienes lograron separarse, el 64% de las mujeres que se



**7 de cada 10 consideran que tener personas a cargo es un desafío adicional**

**25%**

**indicó que tiene temor directo a recibir amenazas**

**10%**

**de las personas acudieron a dispositivos especializados**

**2000**

**personas de forma cuantitativa es cómo se hizo la encuesta**

**50%**

**de las mujeres en situación de violencia temen hablar por las consecuencias**

**Se tomaron casos en Argentina, Colombia, Ecuador y México**



divorciaron manifestaron que sus ex parejas no cumplen con la responsabilidad del pago de la cuota alimentaria, afectando el derecho de sus hijos/as. Tal es así que 4 de cada 10 víctimas de violencia de género no hablan por temor a no poder subsistir económicamente.

"Menos del 10% de las personas que atravesaron situaciones de violencia acudieron a dispositivos especializados, eso es un hecho significativo. Los datos que muestra la encuesta nos permiten precisar las estrategias de prevención y atención integral. Esta información nos da un insumo sustantivo para mejorar nuestra comunicación, clave para prevenir y erradicar las violencias", añadió Carla Majdalani, coordinadora Área de Erradicación de la Violencia basada en Género en ONU Mujeres Argentina.

Entre los factores más importantes para no hablar se señalaron además la vergüenza (34%) y la sensación de que nadie va a poder ayudarlas (30%), ya sea por falta de herramientas o voluntad para ayudarlas, o por descreimiento: el 28% de las encuestadas señaló temor a que no les crean.

En Argentina, una de las entrevistadas señaló "Ir a la comisaría era vergonzoso, tener que estar hablando de tus problemas delante de otras personas, contar, porque te preguntaban así, delante de todo el mundo a que ibas".

La encuesta se hizo a más de 2.000 personas de forma cuantitativa, profundizando en 24 entrevistas de índole cualitativas, para poder ahondar en las razones y sensaciones detrás de las respuestas. "Nos enorgullece haber participado en este proyecto que implicó para nosotros un gran proceso de aprendizaje y capacitación. Para poder explorar y entender la Ruta Crítica que viven las mujeres que sufren violencia de género desarrollamos una herramienta de datos regionalizable donde las participantes se sintieran cómodas y contenidas a la hora de brindar información. Más allá de los resultados que son muy contundentes, queríamos que fuera un proceso empático, no revictimizante y en el que primara la contención y lo hemos logrado", comentó Verónica Rodríguez Celín, Directora Regional de Quiddity. 

**MÁS INFORMACIÓN:**

[www.fundacionavon.org.ar](http://www.fundacionavon.org.ar)

FB: /FundacionAvonArgentina

IG: @fundacionavonargentina/

TW: @FundacionAvon



## CONVENIO SOBRE ANÁLISIS GENÉTICOS POBLACIONALES

El Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET) y la Fundación Bioquímica Argentina (FBA) sellaron un acuerdo de colaboración que permitirá realizar distintos tipos de análisis genéticos asociados a la población argentina, a partir de un biobanco de casi 5 millones de tarjetas de papel filtro con muestras de material genético que esa entidad tiene en guarda.

**Más info:** <https://www.conicet.gov.ar/>

## DERECHOS DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES

Se otorgó jerarquía constitucional a la Convención Interamericana sobre derechos de las Personas Adultas Mayores. Sus principios son la promoción y defensa de los derechos humanos y libertades fundamentales de la persona mayor, la valorización de la persona mayor, su papel en la sociedad y contribución al desarrollo, la dignidad, independencia, protagonismo y autonomía, la igualdad y no discriminación.

**Más info:** <https://www.boletinoficial.gob.ar/detalleAviso/primera/276785/20221130>



## OBSERVATORIO EN LA PUNA SALTEÑA

A 5.000 metros de altura sobre el nivel del mar, en Alto Chorrillos, localidad de la provincia de Salta, se inauguró QUBIC, un observatorio e instalaciones en la Puna salteña, un instrumento de precisión para medir señales del cosmos. La iniciativa involucra universidades, organismos científicos y centros de investigación de Argentina, Francia, Italia, Reino Unido y Estados Unidos. Participan el CONICET, la Comisión Nacional de Energía Atómica (CNEA); el Ministerio de Ciencia, Tecnología e Innovación (MINCYT) y la provincia de Salta.



## NUEVA TECNOLOGÍA ÓPTICA

La empresa OPULENS desarrolló la tecnología AI-Lens de inteligencia artificial que permite diseñar lentes con altas calidades ópticas. Se trata de un desarrollo 100% nacional para lentes multifocales, que implicó una inversión superior a los U\$D 1,5 millones, involucrando a los equipos de producción y al staff I+D (Investigación & Desarrollo), creado en 2008 por profesionales que dedicaron más de cuatro años en la creación de esta tecnología.

## AVANCE EN ANÁLISIS CLÍNICOS

AP Biotech, la empresa enfocada en brindar soluciones de diagnóstico dentro del sector de la salud, presentó Laura XL de Erba Mannheim, un equipo que permite realizar hasta 160 test/hora, combinando la lectura de las tiras reactivas para más de 10 parámetros químicos, con la evaluación microscópica digital, todo en un solo módulo de procesamiento. Permite optimizar recursos y disminuir los tiempos de evaluación.

**Más info:** <https://apbiotech.com.ar/>



## RECONOCIMIENTO A UNA ACCIÓN SOCIAL

La Caminata Avon para Ganarle al Cáncer de Mama se declaró de Interés Socio Sanitario de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires en el Salón Dorado de la Legislatura Porteña.

El proyecto fue llevado adelante por la legisladora Gimena Villafruela. Hasta el momento participaron más de 150.000 personas, convirtiéndose en el evento de concientización de cáncer de mama más grande del país.

**Más info:** [www.fundacionavon.org.ar](http://www.fundacionavon.org.ar)

## ACUERDO PARA INVESTIGACIÓN

El CONICET y GSK anunciaron un acuerdo de licencia para un anticuerpo monoclonal anti-MICA en etapa preclínica como un potencial tratamiento para el cáncer. En modelos preclínicos, esa tecnología retrasó el crecimiento de tumores actuando directamente sobre las proteínas MICA que se expresan en la superficie de las células tumorales.



## DESCUBRIMIENTO GENÉTICO

Investigaciones recientes evidenciaron la existencia de genes -hasta ahora desconocidos- que explicarían la causa de la baja talla en los niños. Además, el ecosistema digital alrededor de la aplicación de los tratamientos permite el monitoreo a distancia y favorecer la adherencia terapéutica. Estos y otros temas fueron abordados en el marco del Connect 365, un evento organizado por Merck.

**Más info:** <https://www.merckgroup.com/ar-es>

## PREMIO A UNA OBRA SOCIAL

OSIM, participó junto a la Fundación María Cecilia, en el evento de la inauguración de las nuevas instalaciones del servicio de hemato-oncología para el tratamiento integral de niños oncológicos, en el Hospital Municipal Materno Infantil de San Isidro. La Obra Social recibió un reconocimiento al compromiso que mantiene con la fundación desde hace muchos años para ayudar y acompañar a los pacientes y sus familias.

**Más info:** [www.fmc.org.ar](http://www.fmc.org.ar)



## MAESTRÍA EN TECNOLOGÍA BIOLÓGICA Y BIOMÉDICA

El Instituto Tecnológico de Buenos Aires (ITBA) lanzó la nueva Maestría en Tecnología Biológica y Biomédica a cargo del Dr. Diego Moncada, la cual fomenta el desarrollo de tecnologías y biotecnologías aplicadas a la salud y a la investigación científica. Se trata de una propuesta que apunta a la interacción de profesionales de la salud, científicos e ingenieros para desarrollar nuevas tecnologías.

**Más info:** <https://www.itba.edu.ar/maestria-en-tecnologia-biologica-y-biomedica/>

NOVEDADES



Premio L'Oréal-Unesco "Por las Mujeres en la Ciencia".

Foto: CONICET

# Se entregó el Premio L'Oréal-Unesco "Por las Mujeres en la Ciencia"

La ganadora fue la investigadora del CONICET **Carla Giacomelli** por su labor en el desarrollo de biomateriales que inducen la regeneración ósea

**E**n un acto realizado en el Centro Cultural de la Ciencia (C3), L'Oréal Argentina junto al Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET) llevaron a cabo la ceremonia de entrega de la 16° Edición del Premio Nacional L'Oréal-UNESCO "Por las Mujeres en la Ciencia" enfocado en "Ciencias de la materia".

La iniciativa del Premio que tiene como lema "La ciencia cambia el mundo, ellas las reglas. El mundo necesita ciencia, y la ciencia necesita mujeres", tiene como objetivo distinguir la excelencia científica, a la vez que promueve y estimula la participación de las mujeres en el ámbito científico.

En esta edición, la Categoría Premio fue para la Dra. Carla Giacomelli, investigadora del CONICET en el el Instituto de Investigaciones en Físico Química de Córdoba (INFIQC, CONICET-UNC), por su labor en el desarrollo de biomateriales que inducen la regeneración ósea; mientras que la Categoría Beca fue para la Dra. Guillermina Amica, investigadora del CONICET en la Comisión Nacional de Energía Atómica (CNEA) por su proyecto "Conversión de CO2 para la generación de gas natural sintético empleando materiales formadores de hidruros". Hasta el momento, desde su inicio el premio ha reconocido a 52 mujeres científicas de diferentes provincias y ciudades del país.

## Las ganadoras de esta edición

El proyecto de la Dra. Giacomelli "Desarrollo de biomateriales que inducen la regeneración ósea" tiene



Carla Giacomelli es la ganadora del Premio L'Oréal -UNESCO "Por las mujeres en la ciencia" 2022

Foto: CONICET/ Verónica Tello

como objetivo diseñar biomateriales híbridos mediante la integración de distintos componentes que permitan estimular la regeneración ósea a partir de la modulación de la expresión génica.

Luego de señalar la importancia del trabajo colectivo, Giacomelli expresó: "El premio sirve para demostrar que las mujeres también podemos investigar en fisicoquímica. Me parece que, además, visibilizar el trabajo de una mujer que hace ciencia en el interior del país, y que nació en el interior de la provincia de Córdoba, muestra que es posible hacerlo y puede permitir que niñas, adolescentes jóvenes se atrevan a iniciar el fascinante camino de la ciencia. No importa cuál sea la disciplina, sino que se trata de un camino que no es rutinario, que es creativo e involucra muchas personas, de distintas formaciones y de diversos géneros y etnias".

Por su parte, la ganadora de la Categoría Beca fue la Dra. Guillermina Amica, investigadora del CONICET en la Comisión Nacional de Energía Atómica (CNEA) por su proyecto "Conversión de CO<sub>2</sub> para la generación de gas natural sintético empleando materiales formadores de hidruros".

En un campo donde todavía prevalecen los estereotipos y obstáculos en materia de género, también se originan cambios y abren nuevos caminos. Así lo cuenta Guillermina Amica, al referirse a su espacio de trabajo: "Las mujeres que intentamos combinar la actividad profesional con la maternidad muchas veces nos encontramos con dificultades. No obstante, en mi caso, la Comisión Nacional de Energía Atómica (CNEA) para la cual trabajo, cuenta con un jardín de primera infancia, que sin duda me permitió poder combinar ambas facetas de mi vida".

La ceremonia, que contó con la presencia de las periodistas científicas Nora Bär y Daniela Blanco, estuvo encabezada por la presidenta del CONICET, Ana Franchi, y el presidente y director general de L'Oréal Argentina, Jean-Noël Divet.

Del acto participó también el ministro de Ciencia, Tecnología e Innovación, Daniel Filmus y el director de la Oficina Regional Ciencias de la UNESCO para América

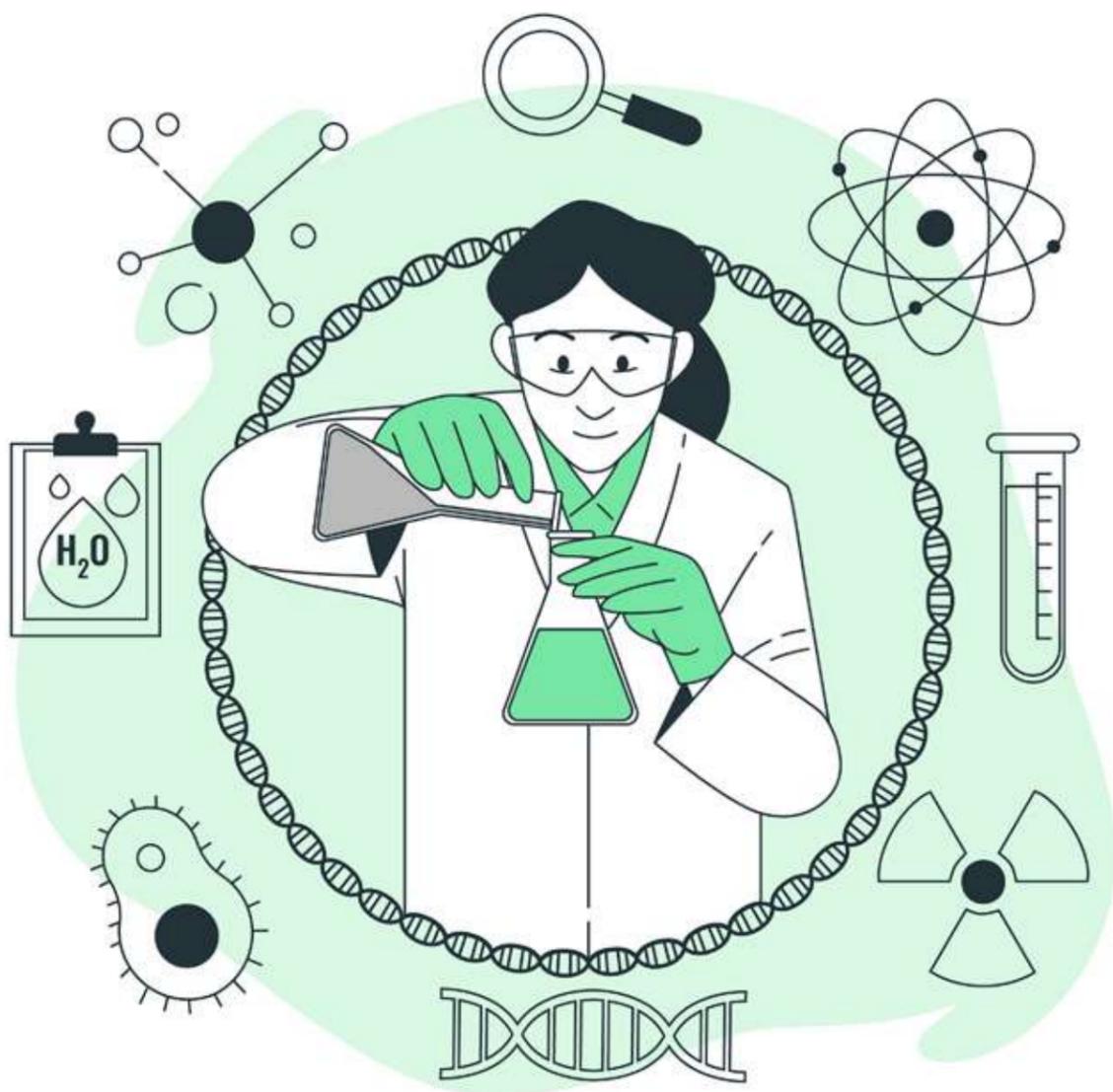
## MENCIONES

**S**e distinguieron a científicas en dos categorías: Premio y Beca. En la categoría Premio fueron reconocidas la Dra. Lucía Mercedes Fama, investigadora del CONICET en el Instituto de Física de Buenos Aires (IFBA, UBA-CONICET) por su proyecto "Materiales multifuncionales BioBasados desarrollados a partir de recursos naturales, desechos industriales y procesos verdes, para mejorar el rendimiento y la sostenibilidad de los envases de alimentos" y la Dra. Liliana Verónica Moggi, investigadora del CONICET en la Unidad Ejecutora Instituto de Nanociencia y Nanotecnología (INN, CONICET-CNEA), por su trabajo "Materiales nanoestructurados para conversión electroquímica de energía con pilas de combustible y electrolizadores de alta temperatura".

Además, se reconocieron dos científicas con menciones especiales en la categoría Beca. La Dra. Lucía Asaro, investigadora del CONICET en el Instituto de Investigaciones en Ciencia y Tecnología de Materiales (INTEMA, CONICET-UNMDP) por su proyecto "Desarrollo de un proceso eco-innovador para el reciclaje y revalorización de residuos de caucho mediante el uso de microondas" y la Dra. Noelia D'Elía, investigadora del CONICET en el Instituto de Química del Sur (INQUISUR, CONICET-UNS) por su trabajo "Biofábrica de Implantes óseos: Utilización de un hongo terapéutico para la obtención de rellenos óseos con propiedades superiores".

Fuente: CONICET





Latina y el Caribe, Ernesto Fernández Polcuch.

Estuvieron presentes galardonadas de años anteriores; integrantes del Directorio del CONICET; autoridades del MINCyT; representantes de la Agencia Nacional de Promoción de la Investigación, el Desarrollo Tecnológico y la Innovación; autoridades de L'Oréal Argentina y de distintas ONG's que promueven el liderazgo de las mujeres como motor para el progreso económico, político y social de las comunidades.

La presidenta del CONICET Ana Franchi felicitó a las premiadas y a todas las que se presentaron. Destacó el valor de haberlo hecho en este área temática donde "las disparidades son aún mayores, vale doble". Enfatizó "Las mujeres científicas necesitamos de los sistemas científico-tecnológicos, de las organizaciones como Unesco, de empresas como L'Oreal y de diversos actores sociales e instituciones más, para trabajar en conjunto en diversas políticas para que nuestras carreras sean, no más fáciles, sino que igual de difíciles que las de los hombres. Las mujeres no estamos menos presentes en ciencia sino que menos visibles".

En sentido, concluyó "El mejor día va a ser aquel que no necesitemos de este premio, porque estaremos en condiciones iguales, mujeres y varones".

"En las últimas décadas, las mujeres han logrado ocupar espacios impensados anteriormente. Aun así, en lo que respecta a la comunidad científica y teniendo en cuenta que estamos insertos en una sociedad movilizadora por la búsqueda de la igualdad de oportunidades entre varones y mujeres, desde L'Oréal Argentina queremos fomentar un rol activo en la promoción de la equidad de género, especialmente en lo que respecta a las oportunidades dentro del mercado laboral. Estamos convencidos de que la ciencia cambia al mundo, pero sin duda son ellas las que cambiarán las reglas", afirmó Jean-Noël Divet, presidente y director general de L'Oréal Argentina. <sup>RS</sup>



**La ceremonia estuvo encabezada por la presidenta del CONICET, Ana Franchi**

**La iniciativa del Premio tiene como objetivo distinguir la excelencia científica**

**Promueve y estimula la participación de las mujeres en el ámbito científico**

**Ya se han reconocido a 52 mujeres científicas de diferentes provincias y ciudades del país**



Para ver el video de Carla Eugenia Giacomelli, ganadora del Premio Nacional L'Oréal-UNESCO "Por las Mujeres en la Ciencia"

<https://www.youtube.com/watch?v=xYU-5GOAFpmc>

Para ver el video de Guillermina Amica, ganadora de la Beca L'Oréal-UNESCO "Por las Mujeres en la Ciencia"

<https://www.youtube.com/watch?v=R76FXrMWOMI>

# ACLIBA

Asociación de Clínicas y Sanatorios Privados  
de la Provincia de Buenos Aires - Zona II

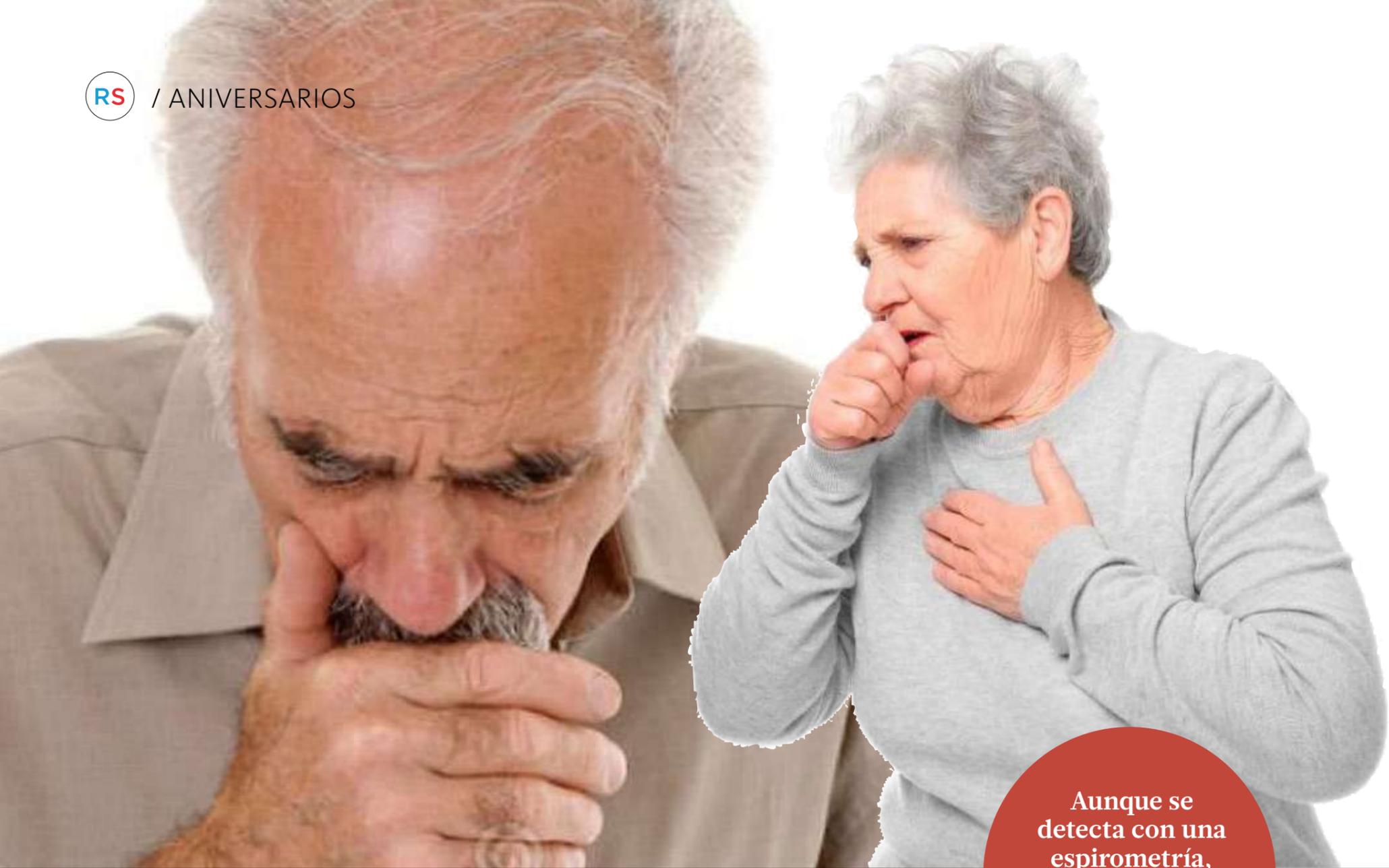
Miembro fundador de



ASOCIACIONES DE CLINICAS Y SANATORIOS FEDERADAS

[www.aclife.com.ar](http://www.aclife.com.ar)

Lavalle 51 of. A  
Avellaneda (B1870CCA)  
Tel. 4201-7181 Líneas rotativas  
[acliba2@aclife.com.ar](mailto:acliba2@aclife.com.ar)



Aunque se detecta con una espirometría, la Pre Epoc puede no aparecer en estudios de rutina

## La Pre Epoc: muchos la padecen pero no lo saben

No suele detectarse en estudios de rutina.  
Este año el lema es “Todos juntos para poner fin a la EPOC”

**L**a enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es la tercera causa de muerte a nivel mundial. Se trata de una patología crónica relacionada a la inhalación de humo de combustión, siendo el principal factor de riesgo el tabaquismo y, en segundo lugar -aumentando progresivamente- el humo de biomasa. Se estima que la EPOC causa anualmente más de 3 millones de muertes en el mundo, según informes de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Cada año se elige un lema para la campaña a nivel mundial, haciendo hincapié de esa manera en algún aspecto particular del gran espectro de características de la enfermedad o los pacientes. En 2022, el Día Mundial de la EPOC se conmemoró el miércoles 16 de noviembre bajo el lema “Todos juntos para poner fin a la EPOC”.

Es una enfermedad progresiva de inicio lento, por lo que los primeros síntomas suelen ser solapados. El principal es la falta de aire o disnea ante esfuerzos, pero también se manifiesta con tos y expectoración crónica. Esto se debe a la inflamación de la vía aérea, producto de la exposición prolongada a partículas dañinas inhaladas.

Según EPOC.AR, un estudio epidemiológico organizado por la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria en colaboración con el Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias -INER- Emilio Coni, (el único que arroja hasta la actualidad datos a nivel nacional) ya en 2014 un 14.5% de la población tenía EPOC y un 75% de quienes la padecían no estaban diagnosticados. Por lo tanto, nos enfrentamos a una enfermedad con gran prevalencia y alta tasa de subdiagnóstico.

“El diagnóstico requiere la realización de una espirometría. Esta es una prueba sencilla, no invasiva y que puede realizarse en 20 minutos, siempre en un entorno adecuado”, explica Alejandro Salvado, Jefe del Servicio de Neumonología, EPOC, Laboratorio Pulmonar y Rehabilitación Respiratoria del Hospital Británico.

Por otro lado, alerta sobre la Pre Epoc, la enfermedad pulmonar que muchos pacientes tienen y no se detecta en los estudios.

“Se siente un leve silbido al respirar, hay tos, fatiga y sensación de falta de aire, pero los estudios arrojan resultados normales. Esto es lo que llamamos una Pre-Epoc. Es aquí cuando los especialistas debemos seguir investigando para tratar al paciente y evitar que la en-

## 3 millones

de personas fallecen por año, es la tercera causa de muerte a nivel mundial



La clave es que la persona fumadora realice controles periódicos

fermedad siga avanzando”, detalla Salvado. “Es el momento clave para encontrar motivación para dejar de fumar, empezar a realizar actividad física gradualmente, mejorar la alimentación y así mejorar la calidad de vida actual y a futuro”, agrega.

Por otra parte, existe la llamada EPOC temprana. No es una enfermedad en sí misma, sino la descripción de algunos mecanismos que actúan en determinadas personas a lo largo de su vida y pueden confluir, según tiempo e intensidad con el desarrollo de EPOC. Por ejemplo: el nacimiento prematuro y el bajo peso al nacer, así como el tabaquismo materno o tabaquismo pasivo sufrido por los niños y sus consecuencias a largo plazo, también son factores de riesgo. Las infecciones en los primeros meses de vida, la tuberculosis a cualquier edad, la predisposición genética sumados al hábito tabáquico aumenta mucho la posibilidad de sufrir EPOC.

“El mejor consejo que podemos dar desde la medicina, haya síntomas o no, es que alguien es o fue fumador, solicite controles periódicos”, indicó el especialista.

### Causas

- El tabaquismo.
- Ser fumador pasivo (estar en ambientes donde otros fuman).
- Trabajar con materiales irritantes como el cloro.
- Realizar labores que generan polvo en el aire (manejo de granos, construcción, etc.).
- Habitar en ciudades con alto grado de contaminación ambiental.
- El estilo de vida sedentario y los malos hábitos en la alimentación diaria.
- Raramente el EPOC sucede por causas genéticas.

### Síntomas

Es una enfermedad progresiva de inicio lento, con síntomas solapados.

- Tos frecuente o tos que produce gran mucosidad
- Falta de aire o disnea ante esfuerzos
- Sibilancias, silbido o chirrido cuando se respira

### TRES ACCIONES PARA ERRADICAR LA EPOC

(Enfermedad pulmonar obstructiva crónica)

- 1 **Diagnóstico:** Se realiza a través de una espirometría, una prueba sencilla, no invasiva que se realiza en 20 minutos, siempre en un entorno adecuado.
- 2 **Tratamiento:** Llegar tempranamente a todos los pacientes con los tratamientos adecuados.
- 3 **En la EPOC temprana:** Promover estrategias para mejorar la salud materno infantil los primeros 1.000 días.

Fuente: Asociación Argentina de Medicina Respiratoria

- Falta de aliento, especialmente si realiza actividad física
- Sensación de presión en el pecho.
- Tendencia contraer resfríos o gripes con frecuencia.

### Tratamientos

Si bien el EPOC no tiene cura, los tratamientos ayudan a atenuar los síntomas y retrasar el progreso de la enfermedad.

- **Cambios en el estilo de vida.** Dejar de fumar, evitar el humo de segunda mano (fumadores pasivos) o lugares con alto grado de contaminación ambiental.
- Realizar actividad física (especialmente caminatas), tener una alimentación sana, manejar adecuadamente la respiración con la ayuda de prácticas de yoga o natación, y otras.
- Algunos medicamentos como los broncodilatadores relajan los músculos alrededor de las vías respiratorias.
- Las vacunas contra la gripe y la neumonía también colaboran en el tratamiento.
- Una terapia de oxígeno ante un cuadro de EPOC severo es importante.
- Otros tratamientos son la rehabilitación pulmonar, ciertas terapias psicológicas y hasta una cirugía cuando es necesario. 



El tratamiento puede incluir cirugía, radiación, quimioterapia y/o medicamentos

# Cáncer de próstata y sexualidad: Decepción, temor y angustia

La recomendación habitual es que los hombres, a partir de los 50 años, se realicen controles prostáticos anuales con el urólogo para detectarlo a tiempo. Pero de lo que no se suele hablar es del impacto que esta enfermedad puede tener en la vida sexual

**D**urante el mes de concientización de las enfermedades masculinas, la Fundación ACIAPO, a través del Movimiento Latinoamericano de Cáncer de Próstata (MOLACAP), organizó un webinar sobre cáncer de próstata y sexualidad con la participación del Dr. Tomás Soule, integrante del Departamento de Oncología Clínica del Instituto Alexander Fleming.

La sexualidad y la intimidad son tan importantes para las personas con cáncer como para quienes no tienen cáncer. De hecho, se ha demostrado que, ante una enfermedad oncológica, la intimidad sexual puede ayudar a las personas a sobrellevar la angustia y el tratamiento. No obstante, los órganos sexuales, el deseo, la función sexual, el bienestar y la imagen corporal de una persona pueden verse afectados por el cáncer y su tratamiento[2].

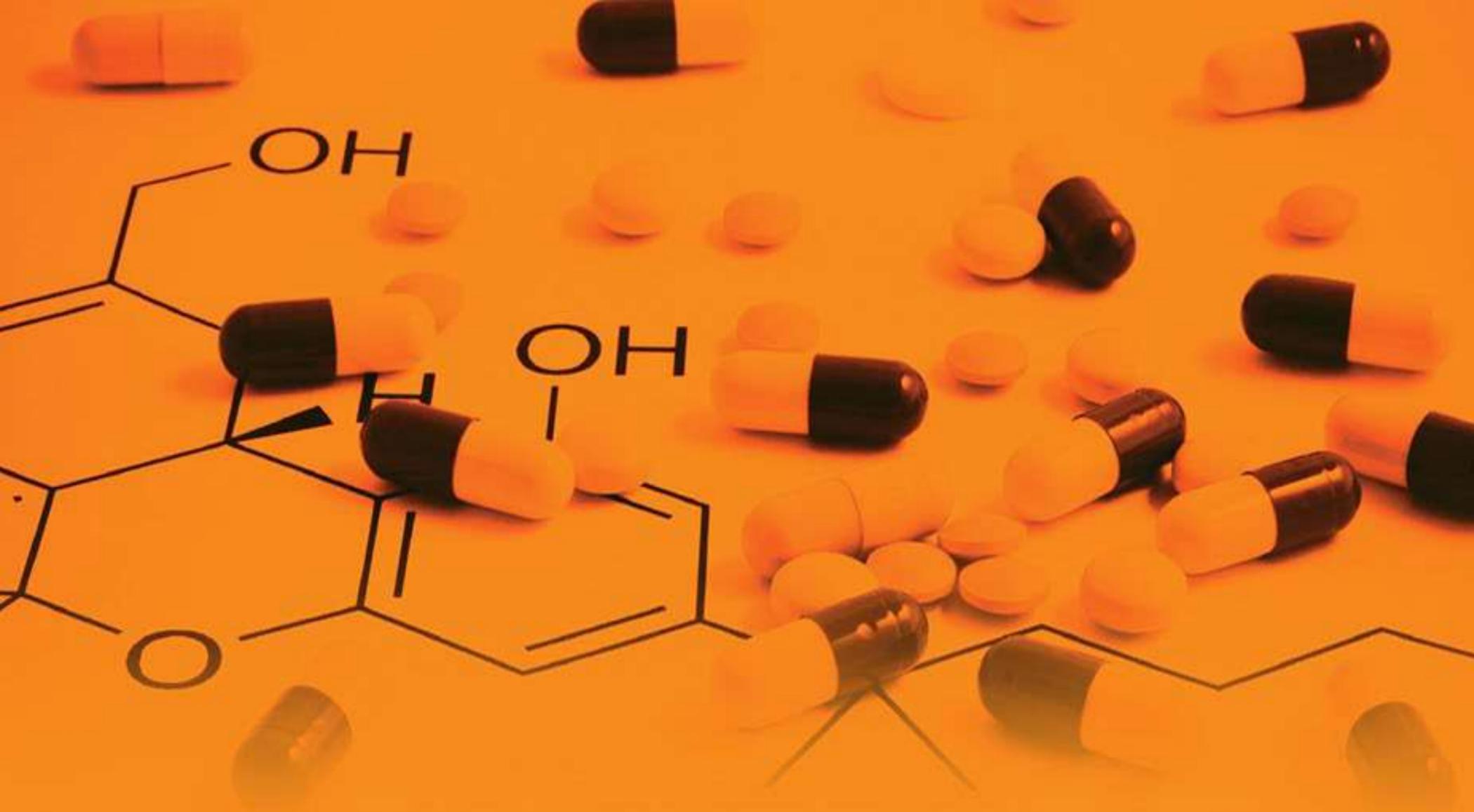
Por todo esto, la Fundación ACIAPO, Atención Comunitaria Integral al Paciente Oncológico, eligió visibilizar este tema durante noviembre, que se conmemoró a nivel mundial Movember (el nombre ‘Movember’ surge de la conjunción de ‘moustache’ -bigote- y november -noviembre en inglés-), el mes de concientización de las principales enfermedades masculinas, entre las que se destacan el cáncer de próstata y de testículos.

“La cirugía de próstata, el tratamiento a base de rayos, la quimioterapia (además de los medicamentos para prevenir las náuseas ocasionadas por ésta), el tratamiento hormonal y otras medicaciones para el cáncer de próstata pueden impactar en la capacidad sexual del hombre[3], ocasionando cambios físicos y emocionales, incluidos cambios en su vida sexual, denominados efectos secundarios sexuales”, sostuvo el Dr. Tomás Soule, integrante del Departamento de Oncología Clínica del Instituto Alexander Fleming.

Estos efectos secundarios sexuales pueden incluir<sup>[4]</sup>:

- Menos interés en el sexo
- Dificultad para lograr y/o mantener una erección
- Dolor durante las relaciones sexuales
- Eyaculación precoz
- Orinar durante un orgasmo
- Tener un orgasmo sin eyaculación

“Es importante hablar con el paciente al respecto antes



**farmanexus**

El nexu que agrega valor al medicamento.

[www.farmanexus.com.ar](http://www.farmanexus.com.ar) / [info@farmanexus.com.ar](mailto:info@farmanexus.com.ar) / Tel. +54 11 7700 0900

**11.600**hombres por año son los afectados por cáncer de próstata en la Argentina <sup>[1]</sup>**Es necesario sacarse todas las dudas, manejar expectativas y solicitar ayuda profesional****Puede generarse incomodidad, dolor y dificultad para lograr un adecuado funcionamiento sexual****Es el tumor masculino más frecuente en nuestro país**

de comenzar el tratamiento para que sepa qué esperar y pueda recibir información, asesoramiento y ayuda profesional para sobrellevar esta etapa de la mejor manera posible”, explicó el Dr. Soule.

Independientemente de lo que el cáncer genera en el cuerpo, hay emociones alrededor de su diagnóstico y tratamiento que también pueden afectar el interés de la persona por el sexo y su capacidad de estar con su pareja: el temor de que el cáncer regrese, sentirse triste, frustrado, deprimido, indefenso o incómodo por los cambios en su cuerpo.<sup>[5]</sup>

“Un terapeuta sexual o un profesional de la salud mental especializado en tratar a pacientes con problemas de tipo sexual puede ayudar en estos casos que pueden estar más vinculados con la ansiedad y el estrés que toda esta situación puede desencadenar, que con las limitaciones físicas que genera la enfermedad prostática de base”, agregó Fernando Romanelli, Coordinador de Programas de ACIAPO.

Por su parte, Marta Artigas, fundadora y Presidente de ACIAPO, agregó que “muchas veces, no solo el hombre con cáncer atraviesa emociones que afectan su vida sexual; su pareja también está sobrellevando toda la situación, debe tener preguntas, sensaciones y preocupaciones. Por eso hablar con franqueza ayuda mucho a desbloquear tensiones emocionales para seguir superando los desafíos juntos”.

Por otro lado, los hombres con alguna enfermedad del corazón, vasos sanguíneos, diabetes o que suelen fumar bastante, parecen tener un mayor riesgo de problemas de erección, lo cual puede que se deba a que sus arterias en la zona ya estaban deterioradas antes del tratamiento<sup>[6]</sup>.

### Hablemos de sexualidad

Puede ser muy positivo que la persona converse con su equipo médico sobre la situación. A continuación, se comparte una serie de recomendaciones elaboradas a partir de contenidos de la Sociedad Americana de Cáncer<sup>[7]</sup>.

**Cuándo preguntar:** el mejor momento para hablar con su médico o equipo de atención contra el cáncer sobre este tema es cuando se van a tomar las decisiones sobre el tratamiento o antes de iniciarlo. Si esto no es posible, o no piensa hacer este tipo de preguntas de antemano, puede sacar el tema cuando lo considere, pero cuanto antes, mejor.

**Hacer las preguntas adecuadas:** ¿mi tratamiento afectará

mi vida sexual? ¿Los efectos durarán poco, mucho tiempo o serán permanentes? ¿Qué puedo hacer al respecto? ¿Hay otro tratamiento igual de eficaz, pero con efectos secundarios diferentes? ¿Puedo consultar a un especialista?

Aprender tanto como sea posible: una vez que inicia una conversación y continúa expresándose, es más fácil obtener la información que necesita. Conocer las respuestas a las preguntas que tiene y saber qué debe esperar ayudarán a comprender lo que está por venir.

Si se está en pareja, incluirla: es mejor que su pareja participe de cualquier decisión que se necesite tomar acerca de los tratamientos. El intercambio sexual y la cercanía emocional son formas en que una pareja puede sentirse cerca durante el estrés de una enfermedad.

Superar la ansiedad sobre el sexo: es esperable que la enfermedad o los efectos de los tratamientos atenten contra la espontaneidad en la intimidad. Lo más importante es ser franco para hablar de ello y buscar juntos la mejor manera de generarse momentos relajados de encuentro.

Iniciar la rehabilitación: existen programas de rehabilitación, con supervisión médica, que incluyen ejercicios, medicación y otros dispositivos y en muchos casos son exitosos. Por lo general, entre más joven sea el hombre, más chances tiene de lograr una recuperación total. Se recomienda no dejar pasar mucho tiempo desde el inicio del problema para comenzar el proceso de rehabilitación, pero debe ser consensuado con el médico tratante.

“Lo más importante es vencer el tabú y poder hablarlo abiertamente, tanto con la pareja como con el médico. Es necesario sacarse todas las dudas, manejar expectativas, solicitar la ayuda profesional adicional que sea necesaria y diseñar en conjunto un programa de rehabilitación para salir adelante y poder llevar una vida sexual plena ante esta nueva situación”, concluyó Marta Artigas de ACIAPO. <sup>RS</sup>

**Referencias:** [1] Instituto Nacional del Cáncer. Estadísticas. Incidencia. Link.

[2] Sociedad Americana de Cáncer. El sexo y el hombre adulto con cáncer. Cómo manejar los problemas sexuales masculinos relacionados con el cáncer. Link

[3] Sociedad Americana de Cáncer. El sexo y el hombre adulto con cáncer. Cómo el cáncer puede afectar las erecciones. Link

[4] American Society of Clinical Oncology. La salud sexual y el tratamiento del cáncer. Hombres. Cancer.net. Link

[5] American Society of Clinical Oncology. La salud sexual y el tratamiento del cáncer. Hombres. Cancer.net. Link

[6] Sociedad Americana de Cáncer. El sexo y el hombre adulto con cáncer. Cómo el cáncer puede afectar las erecciones. Link

[7] Sociedad Americana de Cáncer. El sexo y el hombre adulto con cáncer. Cómo manejar los problemas sexuales masculinos relacionados con el cáncer. Link



[www.sanidad.org.ar](http://www.sanidad.org.ar)

El ACV es actualmente una de las principales causas de morbimortalidad en el mundo

# Claves para prevenir las trombosis

Se deben atender aquellos factores de riesgo cardiovascular que contribuyen a la formación de trombos, como la hipertensión, la diabetes, la dislipidemia, la obesidad y llevar una vida sedentaria



**E**ste año la conmemoración del Día Mundial de la Trombosis fue dedicado a la prevención y tratamiento del accidente cerebrovascular. Con la consigna de la Sociedad Internacional de Hemostasia y Trombosis (ISTH por su sigla en inglés) “La vida debe fluir”, el Grupo Cooperativo Argentino de Hemostasia y Trombosis (CAHT) incorporó a la campaña de prevención: “El tiempo es cerebro”.

Los accidentes cerebrovasculares (ACV) pueden producirse por obstrucciones vasculares (isquémicos) o ruptura de vasos (hemorrágicos). Aproximadamente 85% se deben a isquemia cerebral (ACV Isquémico) por la interrupción del flujo arterial o venoso cerebral provocado por la formación de coágulos (trombosis) que se producen en las arterias intra o extracraneales del cerebro, o por la migración de coágulos desde el corazón (cardioembolismo), o por la migración de coágulos desde el sistema venoso profundo de piernas o brazos, denominadas embolias paradójales.

El ACV es actualmente una de las principales causas de morbimortalidad combinada en el mundo entero, afectando a 15 millones de personas por año. Se sabe que es la segunda causa de demencia y la estadística nos muestra que uno de cada cuatro adultos tendrá un ACV durante el transcurso de la vida.

“Según proyecciones a nivel nacional a partir de los datos del Estudio Epidemiológico Poblacional sobre Accidentes Cerebrovasculares (EstEPA)<sup>[1]</sup> en Argentina el 2% de la población mayor de 40 años vive con secuelas de un ACV previo, lo que representa más de 340 mil



**La prevención se basa en reducir los factores de riesgo cardiovasculares**

personas; además cada año se producen entre 50.000 y 60.000 nuevos casos”, afirmó el Dr. Sebastián Ameriso, Jefe del Departamento de Neurología y Jefe del Centro Integral de Neurología Vascular del Instituto FLENI.

El estudio EstEPA es único en su tipo en Latinoamérica: evaluó durante 6 años la prevalencia, incidencia, carga de enfermedad y mortalidad del ACV en nuestro país. Fue realizado en forma articulada entre FLENI, FINEP, ADERID y la Municipalidad de General Villegas a través del Hospital y de la Dirección de Educación, UNNOBA y del Círculo Médico de General Villegas.

Además, otros resultados destacados de la investigación son la confirmación de la hipertensión como el principal factor de riesgo cerebrovascular (asociada en el 88% de los casos), la alta frecuencia de las apneas obstructivas del sueño en pacientes con ACV (51%) y las dislipidemias (46%).

“Un ACV no termina con el tratamiento en la fase aguda. Actualmente, el 70% de las personas que lo han sufrido tienen secuelas que afectan su calidad de vida. Además, el riesgo de recurrencia es alto, principalmente en los días posteriores al tratamiento. La mejoría de las secuelas generalmente se da con paciencia, esfuerzo y rehabilitación”, completó el Dr. Ameriso.

“Esta patología que es más frecuente de lo que se piensa, tiene consecuencias severas para el paciente, su familia y la sociedad por las secuelas funcionales, que van desde alteraciones motoras, con trastornos de la motilidad de brazos y piernas, hasta el deterioro cognitivo y dificultad en la expresión de la palabra oral o de la escritura, entre otras”, sostuvo el Dr. Miguel Castro Ríos, médico hematólogo, coordinador de la Comisión Directiva del Grupo CAHT y ex presidente de la Sociedad Argentina de Hematología.

Como sucede con todas las enfermedades que originan la formación de coágulos, la prevención se basa en reducir los factores de riesgo cardiovasculares como la hipertensión arterial, la diabetes, la obesidad, la dislipidemia y la vida sedentaria.

**2%**

de la población mayor de 40 años en Argentina vive con secuelas de un ACV previo

**15**

millones de personas al año son las afectadas por ACVs y es la primera causa de discapacidad en adultos

En opinión de la Dra. Dolores Puente, médica hematóloga, miembro del Comité Organizador del Día Mundial de la Trombosis en Argentina del Grupo CAHT, “gracias a la educación continua se ha logrado prevenir el infarto cardiaco, donde la aparición del dolor de pecho motiva la consulta que lleva al tratamiento de la enfermedad coronaria. Lamentablemente no existe la misma concientización con respecto a la aparición de síntomas neurológicos transitorios (accidente isquémico transitorio -AIT), como la dificultad de mover un brazo o pierna o los músculos de la cara, trastornos en el habla, cefalea, vértigo, mareos o trastornos visuales que si se diagnostican tempranamente y se intenta disolver el coágulo (trombosis) en las primeras cuatro horas, evitan la isquemia definitiva con la muerte irreversible de las neuronas del cerebro, de allí la afirmación de que “El tiempo es cerebro”, afirmó.

Los especialistas se encargaron de insistir en que para llevar una vida sana es fundamental aprender a tener un cuerpo sano, y que esto se logra con una correcta alimentación, con actividad física frecuente, con corrección del exceso de peso, de la hipertensión arterial y de la diabetes. Por eso es necesario tener controles médicos periódicos y concurrir a la consulta cuando aparecen síntomas no habituales.

“Para lograr este objetivo de prevención, la educación debe ser multidisciplinaria, con la participación de todas las especialidades médicas y no médicas, como los



Cada año se producen entre 50.000 y 60.000 nuevos casos

entrenadores deportivos y fisioterapeutas, entre otros”, añadió el Dr. Castro Ríos.

#### Tipos de trombosis

Las trombosis normalmente se clasifican según el lugar del cuerpo en el que se producen. Están las trombosis venosas y las trombosis arteriales, dependiendo de si el coágulo se desarrolla en una vena o en una arteria. Ambas se originan mediante mecanismos fisiológicos similares influenciados por factores de riesgo adquiridos o heredados.

El tromboembolismo venoso (TEV) es una afección en la que los coágulos de sangre se forman con mayor frecuencia en las venas profundas de la pierna, conocida como trombosis venosa profunda (TVP), y pueden viajar en la circulación y alojarse en los pulmones, conocida como embolia pulmonar (EP).

Por su parte, el tromboembolismo arterial ocurre generalmente debido a la acumulación de depósitos de grasa o calcio (placa) en las paredes de las arterias. Cuando esa placa se desprende, puede generar un trombo que viaje por el torrente sanguíneo hasta detenerse y obstruir el normal flujo de la sangre. Si eso sucede en las arterias que suministran sangre al corazón, puede producir un infarto de miocardio y si ocurre en las arterias del cerebro, un ACV.

En relación a la conmemoración del Día Mundial de la Trombosis, se iluminaron de rojo y azul monumentos

emblemáticos con el objetivo de crear mayor conciencia sobre esta enfermedad, incluyendo el conocimiento de sus causas, los factores de riesgo de padecerla y las principales estrategias de prevención y tratamiento.

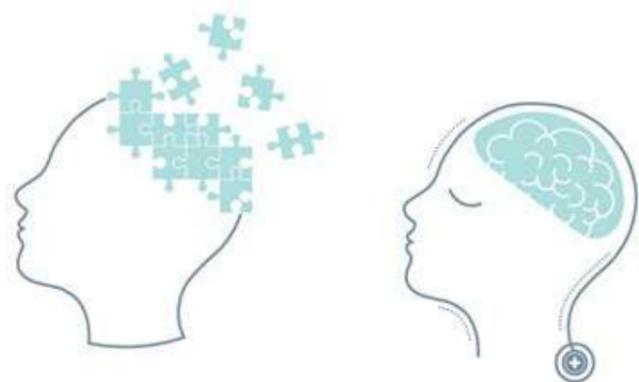
“Nuestro objetivo es que la iluminación de los monumentos emblemáticos contribuya a crear una mayor conciencia sobre la importancia de llevar una vida saludable que nos permita prevenir las trombosis y acudir al especialista o médico de cabecera ante la aparición de cualquier síntoma inusual que nos despierte sospechas”, concluyó la Dra. Dolores Puente.

#### Acerca del Grupo CAHT

El Grupo Cooperativo Argentino de Hemostasia y Trombosis (Grupo CAHT), es una sociedad científica sin fines de lucro que congrega a médicos, bioquímicos, biólogos y técnicos dedicados al estudio de las enfermedades de la coagulación de la sangre.

El Grupo CAHT es el responsable de llevar a cabo el Día Mundial de la Trombosis en Argentina desde su institución en 2014. Las actividades que el Grupo CAHT ha promovido, ya sean dirigidas al público en general o a la capacitación de profesionales de la salud, cuentan con la participación de profesionales de todo el país. <sup>RS</sup>

Referencia: [1] <https://www.fleni.org.ar/novedades/acv-el-2-de-los-argentinos-mayores-de-40-anos-con-vive-con-secuelas-de-un-acv-segun-un-nuevo-estudio-de-fleni/>



#### Más información:

[www.grupocaht.com](http://www.grupocaht.com),  
[www.facebook.com/GrupoCAHT](https://www.facebook.com/GrupoCAHT)



# NUEVA PLANTA MODELO DE ÚLTIMA GENERACIÓN

Somos una empresa especializada en la fabricación, venta e importación de prótesis e implantes traumatológicos desde hace más de 15 años, con presencia en todo el país.



[www.primaimplantes.com.ar](http://www.primaimplantes.com.ar)

## CÓRDOBA

Bv. Los Polacos 6851  
Los Boulevares, Córdoba, Argentina

Tel.: (03543) 404155

## BUENOS AIRES

Av. Belgrano 2264/70  
Balvanera, CABA, Argentina

Tel.: (011) 52193110/09

## PLANTACIÓN DE ÁRBOLES EN CÓRDOBA

Como parte de su compromiso de combatir el cambio climático, promoviendo la reducción de la huella de carbono, la división Upjohn del laboratorio Pfizer donó y plantó 300 árboles de la especie Tabaquillo en una reserva nacional ubicada en la localidad de Pampa de Achala, en la Provincia de Córdoba. Se realizó en conjunto con las organizaciones civiles 'Plantarse' y 'El Club del Clima'.

## CAMPAÑA MUNDIALISTA POR LA HEPATITIS C

'Hepatitis C, este partido se gana de contragolpe y por goleada', 'Hepatitis C, que el paso del tiempo no incline la cancha' y 'Saliendo a la cancha este partido C puede ganar'. Estos son algunos de los enunciados de la campaña de concientización para la revinculación 'Hepatitis C, un desafío mundial', que acaba de lanzar la asociación civil Buena Vida en el marco del mundial de fútbol Qatar 2022.

**Más info:** [www.asociacionbuenavida.com.ar](http://www.asociacionbuenavida.com.ar)



## CONCIERTO A BENEFICIO

La Fundación INECO celebró un concierto a beneficio de la desestigmatización de las enfermedades mentales, con la participación del grupo Bajofondo, en el Teatro Coliseo. "Las enfermedades del cerebro son la primera causa de discapacidad en el mundo. Esto se agrava aún más cuando se suman la discriminación y la exclusión que, sin duda, surgen a raíz del desconocimiento", expresó Teresa Torralva, presidente de la fundación.



## TESTEOS DE VIH EN EL HOSPITAL DE CLÍNICAS

En el marco del Día Internacional del VIH, el Hospital de Clínicas 'José de San Martín' organizó una jornada de prevención, concientización y detección del VIH, sífilis y hepatitis C, entre otras enfermedades de transmisión sexual. La actividad, libre y gratuita, incluyó orientación y testeos. Según el último boletín sobre VIH y enfermedades de transmisión sexual del Ministerio de Salud de la Nación, se calcula que se diagnostican 4.800 nuevos casos de VIH por año y habría más de 140 mil personas con el virus en Argentina.

## REFUERZO EN LA VACUNACIÓN

En el marco del Mundial de Fútbol Qatar 2022, la Sociedad Argentina de Vacunología y Epidemiología (SAVE) hace un llamado a la comunidad a aplicarse los refuerzos de COVID-19, para seguir protegidos contra el virus y así juntarse a alentar de forma segura. El Covid continúa circulando al igual que otros virus respiratorios y aún es necesario completar el esquema de vacunación.

**Más info:**

<https://save.org.ar/sacalelarojacovid19>



**DROFAR**

**INNOVA**

SOLUCIONES LOGÍSTICAS  
PARA MEJORAR LA CADENA DE VALOR  
DE MEDICAMENTOS





## VOCES DE UNA ENFERMEDAD SILENCIOSA

La Federación Argentina de Diabetes (FAD), la Liga Argentina de Protección al Diabético (LAPDI) y la Federación Argentina de Cardiología, con el apoyo de Novo Nordisk, organizaron la tercera edición de 'Habla Diabetes, voces de una enfermedad silenciosa', un evento gratuito que reunió a referentes en el tema. Jorge Tartaglione (cardiólogo), Virginia Busnelli (médica especialista en Nutrición), Romina Pereiro (nutricionista), fueron algunos de los especialistas invitados.

**Más info:** [www.habladiabetes.com.ar](http://www.habladiabetes.com.ar)



## ESPACIOS DE TRABAJO SEGUROS

En el marco del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, WeWork y SafeSpace se aliaron para prevenir que situaciones de acoso y discriminación se presenten en sus edificios; y tomar acción de manera temprana y oportuna si suceden. De esta forma, WeWork fortalece su política de espacios de trabajo que promuevan la igualdad de oportunidades y disminuyan los riesgos relacionados con la discriminación y el acoso.

## MARATÓN POR LAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

El 50° Congreso Argentino de Medicina Respiratoria invitó a las personas interesadas en hacer ejercicio, independientemente de su edad o condición física, a participar de la Maratón "Aire puro, + vida", para concientizar sobre la importancia de la actividad física en el tratamiento de las enfermedades respiratorias y en la calidad de vida. La maratón contó con el apoyo de la farmacéutica GSK y la empresa Air Liquide.

**Más info:**

<https://www.sabertedaaire.com.ar/epoc.html>

## DETECCIÓN GRATUITA DE DERMATITIS ATÓPICA

La Asociación Dermatitis Atópica Argentina (ADAR), la Asociación Civil para el Enfermo de Psoriasis (AEPSo), la Sociedad Argentina de Psoriasis (SOARPSO), la Asociación Argentina de Alergia e Inmunología Clínica (AAAeIC) y la Sociedad de Dermatología Pediátrica para Latinoamérica (SDPL), llevaron adelante una campaña gratuita de detección gratuita de dermatitis atópica, con el objetivo de promover el diagnóstico temprano.

## CAMBIO CLIMÁTICO Y PROPIEDAD INTELECTUAL

La Unión Europea impulsa la propiedad intelectual para ayudar a combatir el cambio climático.

La iniciativa, llamada AL-Invest Verde DPI, está orientada a apoyar proyectos en América latina, apoyando la transición hacia una economía baja en carbono, eficiente en recursos y más circular. El proyecto tiene un presupuesto de 2,8 millones de Euros para dedicar a actividades de cooperación en el ámbito de propiedad intelectual e industrial en la región, con un enfoque especial en los países del Mercosur.

**Más info:**

<https://register.internationalipcooperation.eu/event/ar/1/al-invest-verde-ip-puente-entre-i-d-industria>



# MEDIZIN DE SERVICIOS S.A

SERVICIOS DE INTERNACIÓN  
DOMICILIARIA Y AMBULANCIAS



**+54.11.5236.5401**

medizin@medizindeservicios.com.ar  
<http://www.medizindeservicios.com.ar/>



Los tratamientos  
antirretrovirales  
transformaron  
la enfermedad  
en una condición  
crónica



## El 17% de los argentinos desconoce que tiene VIH

Según datos de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), en Argentina cada año hay en promedio 4.500 casos nuevos del virus, diagnosticándose más del doble en varones que en mujeres

**A**ño tras año, en el marco del Día Mundial de la Lucha contra el VIH, las comunidades y organizaciones de todo el mundo se reúnen para reforzar la concientización acerca del VIH y de todas las personas cuyas vidas se han visto afectadas por este virus. En muchos casos, la infección por VIH puede no presentar síntomas evidentes, por lo que la única manera de saber si alguien la contrajo es a través de un test, y, en Argentina, según datos del Ministerio de Salud de la Nación, se calcula que el 17% de las personas infectadas con el virus de VIH aún no han sido diagnosticadas.

La transmisión de la enfermedad se puede dar, principalmente, a través de relaciones sexuales de cualquier tipo sin preservativo; pero también al compartir agujas, jeringas, máquinas de afeitar, piercings, o a través del parto o la lactancia si la persona embarazada está infectada por el virus de VIH y no se tienen en cuenta los cuidados necesarios.

Es de suma importancia también conocer y entender que una persona con VIH, con un tratamiento adecuado y con carga viral no detectable, no trans-

mite el virus. Cuando se realiza de forma adecuada, el tratamiento antirretroviral evita que el virus se replique y, como consecuencia, disminuye el número de copias virales en sangre hasta niveles que no pueden ser detectados por análisis convencionales, controlando de forma efectiva la infección y mejorando significativamente la calidad y expectativa de vida de las personas infectadas.

El Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/SIDA (ONUSIDA) junto con los países que forman parte, se comprometieron a alcanzar los objetivos 95-95-95-95 que establecen que el 95% de las personas que viven con el VIH conozca su diagnóstico, que 95% de las personas diagnosticadas con el VIH reciba terapia antirretroviral continuada, que el 95% de las que reciben terapia antirretroviral tenga supresión viral, y que el 95% de las personas que tienen supresión viral puedan gozar de una buena calidad de vida. Según un informe desarrollado por la misma organización, en Argentina cada año 4.500 personas se infectan con el VIH, diagnosticándose 2,4 varones por cada mujer con el virus y, del 29,9% que se realiza el test en una etapa avanzada de la infección.

A su vez, teniendo en cuenta que las personas con VIH han sido uno de los grupos más estigmatizados de la sociedad, a mediados de 2022, el Congreso argentino aprobó una actualización de la ley 23.798 de respuesta integral al VIH, las hepatitis virales, la tuberculosis y las infecciones de transmisión sexual (ITS), habiendo contado con el aporte de varias organizaciones de la sociedad civil. Esta ley exige el fin del estigma, el rechazo y la discriminación contra las personas que viven con el VIH o las ITS, para así lograr detener la criminalización de la exposición o transmisión del virus.<sup>RS</sup>

**140 mil**  
personas viven  
con VIH en la  
Argentina



Desde 1990 somos líderes en planificación, administración y gestión de una amplia red nacional de clínicas odontológicas con más de 60 consultorios propios.

**ODEM**

la red de clínicas y consultorios de Odontología Personalizada S.A.  
 Dirección odontológica Dr. Carlos Nápoli



**Urgencias las 24hs**

Atención de emergencias en clínica ODEM Central.



**Ortodoncia Plan CIOBA**

Todas las técnicas para niños, adolescentes y adultos.



**Financiación exclusiva**

Créditos y financiaciones con tarjetas y planes especiales.



**Odontología a domicilio**

Para pacientes con movilidad reducida.

Los contenedores pueden encontrarse en más de 20 farmacias de CABA y GBA



Se descartan alrededor de 20 millones de lapiceras de insulina al año

## MedicAcción, la iniciativa público privada

Sanofi, Droguería del Sud y Fundación Garrahan se unieron en el marco del Día Mundial de la Diabetes para cuidar la salud y el medio ambiente

**E**n el marco del Día Mundial de la Diabetes, Sanofi junto a la Fundación Garrahan y Droguería del Sud refuerzan su alianza de trabajo en pos de cuidar la salud de las personas y disminuir los residuos plásticos. El programa MedicAcción tiene como objetivo disminuir la contaminación medioambiental por residuos plásticos, mediante su correcta disposición para el reciclado. La iniciativa comenzó hace unos meses e incluye contenedores exclusivos que pueden encontrarse en más de 20 farmacias de CABA y GBA para poder depositar los capuchones de las lapiceras de insulina.

Es la primera iniciativa en Argentina que busca recuperar los capuchones de las lapiceras de insulina para reciclar el plástico y darle un nuevo uso. “MedicAcción es una iniciativa de trabajo en conjunto del laboratorio francés Sanofi junto a la Fundación Garrahan y Droguería del Sud, que nació de la necesidad de las personas que viven con diabetes al momento de descartar los dispositivos de lapiceras de insulina. Nos preguntamos qué podíamos hacer nosotros, como industria, para ayudar a disminuir estos residuos y acompañar a los pacientes y de allí surgió la iniciativa”, explicó Mara Leonardi, directora de Comunicación y Sustentabilidad de Sanofi para Cono Sur.

“Si tenemos en cuenta que en la Argentina se des-

cartan alrededor de 20 millones de lapiceras de insulina al año, la simple acción de depositar los capuchones en un contenedor para ser reciclado se transforma en un acto de gran impacto. Ahora los capuchones de insulina tienen una nueva vida útil: ingresan al proceso de reciclado y se transforman en nuevos productos plástico. De esta manera, lo que antes eran residuos, vuelven a la cadena de consumo en otro formato”, sostuvo la Lic. Patricia V. Gavilán, Coordinadora del Programa de Reciclado y Medio Ambiente.

El Programa de Reciclado y Medio Ambiente de la Fundación Garrahan recicla las tapitas plásticas (pueden ser de gaseosas, jugos, agua) y también los capuchones de dispositivos de insulina para fabricar productos como: combo ecológico (balde y fuentón).

Todo lo recaudado por la venta de los materiales reciclables y de productos realizados con plástico reciclado se destina al Hospital y Casa Garrahan.

La web de Sanofi ([click aquí](#)) brinda más información sobre el programa, con un mapa que geolocaliza las farmacias adheridas junto a un video explicativo. Es importante destacar que sólo deben descartarse allí los capuchones de los dispositivos. 

“SI QUIERES QUITARLE EL HAMBRE A UN HOMBRE, DALE UN PEZ;  
PERO SI QUIERES QUE NO VUELVA A TENER HAMBRE, ENSEÑALE A PESCAR.”



## 15 AÑOS EDUCANDO PARA EL TRABAJO

---

SOMOS ES UNA ORGANIZACIÓN DE LA SOCIEDAD CIVIL  
SIN FINES DE LUCRO CUYO OBJETIVO PRINCIPAL ES  
FORMAR A JÓVENES Y ADULTOS EN SITUACIÓN DE  
VULNERABILIDAD PARA QUE PUEDAN INSERTARSE  
EN EL MUNDO DEL TRABAJO Y DISEÑAR UN  
PROYECTO DE VIDA REALISTA.

MÁS INFORMACIÓN EN: [WWW.PESCAR.ORG.AR](http://WWW.PESCAR.ORG.AR) / [pescar@pescar.org.ar](mailto:pescar@pescar.org.ar)



pescarargentina



Fundacion Pescar Argentina



@FundacionPescar

Es clave interiorizarse sobre las prestaciones del sistema médico del país que se visita

Los viajes largos pueden afectar el buen funcionamiento del sistema circulatorio

## RECOMENDACIONES

# para viajes largos

Llega el receso de verano y también los consejos para minimizar los problemas físicos a la hora de trasladarse lejos de casa

**L**os viajes largos en avión o micro pueden afectar el buen funcionamiento del sistema circulatorio. Para ello, es importante saber que en casos específicos, pacientes que reciben medicación antiagregante o anticoagulante deben realizar en forma imprescindible la consulta con el profesional responsable de tal indicación. Asimismo, un chequeo médico previo al viaje, sobre todo en caso de pacientes con comorbilidades cardiovasculares, diabetes y EPOC también es recomendable.

“En líneas generales, hay una serie de tips que pueden llevarse a cabo para contrarrestar los efectos de los viajes prolongados”, recomienda la Dra. Paola Caro, directora médica de Vittal; y agrega que si bien se puede caminar por los pasillos como forma de activar la circulación, la mayor parte del viaje lo hacemos sentados.

Para evitar este inconveniente y aprovechar el espacio de los asientos “se debe despejar la mayor área posible, sin dejar bolsos de mano u otros objetos que reduzcan el espacio”. Además, subraya que no es aconsejable viajar con las piernas cruzadas.

“También se pueden realizar ejercicios de movilidad como estirar las piernas y realizar movimientos circulares con los tobillos, utilizar ropa cómoda y holgada; y medias de descanso”, detalla; e indica que las de compresión pueden ayudar en casos específicos.

La Dra. Caro añade describe otras indicaciones a tener en cuenta:

- Llevar alguna ropa de abrigo que puede ser necesaria.
- Descalzarse los zapatos en los momentos en que esto está permitido para descomprimir los pies.
- Programar estiramientos y caminatas en forma sistemática momentos en que esto es posible.
- Beber mucha agua y no beber alcohol.
- Comer liviano en las 48 hs. previas al viaje.
- No utilizar sedantes ni ansiolíticos que no estén consensuados con su médico.
- A la hora de dormir, la mejor forma de hacerlo es la posición lateral utilizando una pequeña almohada y las rodillas levemente flexionadas.
- Para la presión de los oídos pueden utilizarse tapones específicos.
- Para las náuseas y mareos existen medicamentos específicos que deben ser indicados por su médico.

Por otro lado, también es importante tener acceso a la atención médica en los lugares de destino, y más aún de tratarse de viajes al exterior. Para ello, resulta fundamental interiorizarse sobre las prestaciones del sistema médico del país que se visita, saber cuáles son los hospitales cercanos y contar con un servicio de asistencia al viajero.

Martín Staffolani, gerente general de Assistravel, explica que un seguro de viaje es sumamente necesario para evitar gastos médicos o farmacéuticos que pueden ser muy altos en países como Estados Unidos o en países de Europa. “Además hay lugares en los que la cobertura es obligatoria para poder ingresar”, agrega. <sup>RS</sup>



## **COMISIÓN DIRECTIVA ELECTA PERÍODO 2022/23**

**Presidente:** Dr. Mario Bruno

**Vicepresidente:** Dr. Carlos Bruno

**Secretario General:** Lic. Mariano Jehin

**Secretario de Actas:** Dra. Ana Matilde Israel

**Prosecretaria:** Dra. Cynthia Mac Donnell

**Director de Docencia:** Dra. Roxana Botto

**Subdirector de Docencia:** Dr. Guillermo Moschino

**Tesorero:** Dr. Claudio Jehin

**Protesorero:** Dra. Stella Maris Casalapro

**Directora de Publicaciones:** Mg. María Teresa Valente

**Subdirector de Publicaciones:** Dr. Roberto Borrone.

**Vocal 1º** Dr. Jorge Pompei

**Vocal 2º** Dr. Gabriel Monti

**Vocal 3ª** Odont. Marta Alicia Fernández Iriarte

**Vocal 4º** Dra. María Aldana Lizarraga



**PRESENTACIÓN DEL LIBRO**

Seguilo en [www.uca.edu.ar/ucavivo](https://www.uca.edu.ar/ucavivo)

# Estrategia de Transición Energética Net Zero 2050 Argentina

El rol del Gas y el de las Soluciones Basadas en la Naturaleza (SBN)

**CAI**

**AUTORES**  
Ernesto Badaraco - IE ANI  
Carlos Casares - CAI  
Martín Fraguío - CAI  
Gustavo Yrazu - IE ANI

**INVITA**  
UCA

22/11/2022 - 17 hs.  
Aula Magna Cardenal Pironio  
1° piso - Edif. San José  
Campus UCA - Puerto Madero

<https://bit.ly/3IMEX4W>

**INSCRIPCIÓN PREVIA  
CUPOS LIMITADOS**

# Transición Energética Net Zero 2050 Argentina

**L**a UCA, el Centro Argentino de Ingenieros y la Academia Nacional de Ingeniería presentaron una publicación que aporta propuestas para llegar a las emisiones cero en 2050.

La Facultad de Ingeniería y Ciencias Agrarias de la Universidad Católica Argentina (UCA) presentó el libro *Transición Energética Net Zero 2050 Argentina*, un trabajo realizado en forma conjunta entre. Sus autores con Ernesto Badaraco (IE ANI), Carlos Casares (CAI), Martín Fraguío (CAI) y Gustavo Yrazu (IE ANI).

La publicación pretende aportar propuestas sustentables e innovadoras para que, en el año 2050, se alcance un escenario con emisiones cero y, simultáneamente, impulsar el desarrollo productivo del país para las próximas décadas, aprovechando los recursos energéticos y agropecuarios de su territorio.

El estudio central de este documento es el aprovechamiento de los recursos de gas natural del que dispone la Argentina, tanto para el uso doméstico como para la exportación regional y al resto del mundo con compensación en origen de las emisiones de CO2 en su uso final mediante soluciones basadas en la naturaleza. <sup>RS</sup>



## MÁS INFORMACIÓN:

<https://uca.edu.ar/es/comunicacion-institucional>



## Tu tranquilidad es nuestro propósito

Implementamos la última tecnología en nuestros procesos de almacenamiento y distribución, y en cada servicio que involucra nuestro trato con vos, entendiendo que, finalmente, lo importante es que solo te ocupes de seguir con tu vida.



[www.scienza.com](http://www.scienza.com)

**OSR** technology Sistema automático de almacenamiento y preparación de alto rendimiento.



# GALENO

# UN

# FUTURO COMPARTIDO

