

MARZO 2022
Nº 53

RSALUD

UNA VISIÓN SOBRE LA RESPONSABILIDAD SOCIAL EN SALUD Y MEDIO AMBIENTE



HACIA UNA MEDICINA PERSONALIZADA

La medicina de precisión es un nuevo enfoque para el tratamiento y prevención de las enfermedades que toma en cuenta la variabilidad en los genes, el ambiente y el estilo de vida de cada persona.

**ALBERTO
CASTILLO**

Tango y
candombe
para el médico

RSE

Entrevista
a Suizo
Argentina

JUNTO A VOS, MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA.



www.suizoargentina.com

 [suizoargentina](#)

 [suizoargentinasa](#)

 [suizo-argentina](#)



DESDE 1995
AL SERVICIO
DE UNA
ACTUALIZACIÓN
PERMANENTE
Y RESPONSABLE EN
SALUD
Y SEGURIDAD
SOCIAL



FESS

FUNDACIÓN DE ESTUDIOS
PARA LA SALUD
Y LA SEGURIDAD SOCIAL



ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA

José Andrés Pacheco de Melo 3081 - Ciudad de Buenos Aires - 4805-5759



Vení por más.



USAL
más de
60
años

#USALIZATE



Detrás de nuestro hashtag **#USALIZATE** hay una universidad con más de 60 años de trayectoria, un campus para estudiar al aire libre, más de 30.000 alumnos formándose como profesionales, un Programa de Inserción Laboral para que comiences a trabajar en lo que elegiste, más de 70 carreras para encontrar la tuya, y más...

Descubrí todo lo que hay detrás de nuestro hashtag **#USALIZATE** en www.usalivate.com.ar

Te esperamos en



usalivate.com

0-800-333-USAL



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

Ciencia a la mente y virtud al corazón

RSALUD

STAFF

Dirección periodística
Antonio Ambrosini

Secretaría de redacción
Ximena Abeledo

Redacción
Luciana Kairuz

Relaciones Institucionales
María del Rosario Martínez

Consejo editorial
Carlos H. Nápoli
Patricio Martínez

Diseño
Silvana A. Segú

Consejo Académico
Marisa Aizenberg
Mabel Bianco
Mario Félix Bruno
Pablo Canziani
Carlos Garavelli
Jorge César Martínez
Juan Carlos Ortega
Graciela Reybaud
Alfredo Stern
Rubén Torres

RSalud es una publicación de MAAB S.A. Av. Córdoba 1111 Ciudad de Buenos Aires Argentina

www.rsalud.com.ar
info@rsalud.com.ar

Registro de propiedad intelectual: en trámite.
Hecho el depósito que marca la .
Todos los derechos reservados.
La reproducción total o parcial del material de la revista sin autorización escrita del editor está prohibida. El contenido de los avisos publicitarios y de las notas no es responsabilidad del editor ni expresa sus opiniones



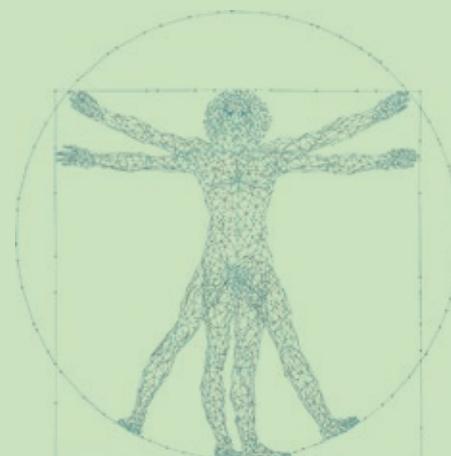
SUMARIO

EDICION N° 53
MARZO 2022



10 **NOTA DE TAPA** **HACIA UNA MEDICINA PERSONALIZADA**

La medicina de precisión es un nuevo enfoque para el tratamiento y prevención de las enfermedades que toma en cuenta la variabilidad en los genes, el ambiente y el estilo de vida de cada persona. Su desarrollo se potenció a partir de la secuenciación del genoma humano a principios de siglo.



18 **PERSONAJE** **ALBERTO CASTILLO** TANGO Y CANDOMBE PARA EL MÉDICO

Fue el cantor de los cien barrios porteños. Sus apariciones generaban furiosas reacciones. Lo amaron y lo criticaron con igual intensidad. Alberto Castillo, el ginecólogo que marcó de modo singular la cultura popular argentina.



22



ENTREVISTA A GUSTAVO FERNÁNDEZ, SUPERVISOR DE CALIDAD Y MEDIO AMBIENTE EN SUIZO ARGENTINA

24

SALUD

MURAL POR LAS ENFERMEDADES "NO TAN" POCO FRECUENTES

25



ENCUESTA

¿EN QUÉ SE DESTINA LA ASIGNACIÓN UNIVERSAL POR HIJO?

26



NOVEDADES

28

CENSO 2022

CAMPAÑA PARA QUE INCLUYAN AL SÍNDROME DE DOWN

30

CIENCIA

INVESTIGACIÓN AVANZA EN EL CONTROL DE LA ATROSCLEROSIS

34



PANDEMIA

PREMIAN A INVESTIGADORAS JÓVENES

36

PREVENCIÓN

MÁS DEL 50% DE LA POBLACIÓN ARGENTINA TIENE SOBREPESO



38

PANDEMIA

EFFECTOS DEL COVID-19 EN LA SALUD CARDÍACA



40



PANDEMIA

HUBO MÁS DEMORAS EN LAS CONSULTAS POR INFARTOS

43

ANIVERSARIOS

DÍA INTERNACIONAL DE LAS CARDIOPATÍAS CONGÉNITAS



44

BIENESTAR

DORMIR BIEN SIGNIFICA GANAR CALIDAD DE VIDA



46

ANIVERSARIOS MUJERES Y SALUD

CUÁLES SON LOS DERECHOS

47

ANIVERSARIOS

CLAVES PARA MEJORAR LOS SÍNTOMAS DE LA ENDOMETRIOSIS



45

SALUD

EL HPV ESTÁ PRESENTE EN EL 90% DE LOS CASOS

48

INICIATIVAS

50

CIENCIA

NUEVAS TERAPIAS PARA EL CÁNCER PEDIÁTRICO



51

SALUD

5 TIPS PARA CUIDAR LOS RIÑONES

56

ANIVERSARIOS

100 AÑOS DE INSULINA: LA DIABETES A TRAVÉS DEL ARTE

52

SALUD

CAMPAÑA PARA COMBATIR LA HEPATITIS C

54

ANIVERSARIOS

DÍA MUNDIAL DEL CONSUMO RESPONSABLE



58

PSICOLOGÍA

CONSEJOS PARA INTEGRAR A LOS NIÑOS CON ASPERGER



LA PRIMERA EDICIÓN DEL AÑO

Este 2022 continuamos con las publicaciones en formato digital. Nuestra visión sobre la responsabilidad social en salud y medio ambiente sigue en pie. Los esperamos un año más con nuevos contenidos.

¡Gracias por acompañarnos!

Todas las ediciones se encuentran disponibles en nuestra web www.rsalud.com.ar

También podés seguirnos en nuestras redes:



FESS
FUNDACIÓN DE ESTUDIOS
PARA LA SALUD
Y LA SEGURIDAD SOCIAL

info@fess.org.ar



MEDICINA **A MEDIDA**

El tema central de la nueva edición de **RSalud** es la medicina de precisión. El objetivo de este tipo de enfoque –también llamado de medicina personalizada– es abordar la atención médica con decisiones y tratamientos adecuados a cada individuo, del modo más efectivo posible.

Aunque el análisis genómico se encuentra todavía en un estadio relativamente nuevo en el tratamiento de drogas, este campo se está expandiendo rápido. En el presente, más de 200 medicamentos tienen información en sus etiquetas sobre biomarcadores farmacogenómicos, información genética medible o identificable que se puede utilizar para individualizar el uso de un medicamento.

Cada gen proporciona el plan para la producción de una proteína determinada en el cuerpo. Una proteína en particular puede tener un papel importante en el tratamiento farmacológico por uno o varios motivos. Se ha demostrado que cuando se cotejan los genomas de personas que toman el mismo medicamento, se puede descubrir que un grupo de personas que comparten cierta varia-

ción genética también comparten una respuesta común al tratamiento. Por caso, un mayor riesgo de efectos secundarios; la necesidad de una dosis más alta para lograr un efecto terapéutico o la duración óptima del tratamiento.

En la galería de personajes, hemos incluido a un médico ginecólogo que se hizo famoso en el país pero no por sus conocimientos o habilidades en la práctica médica, sino porque fue un ícono de la cultura popular. Se trata del Dr. Salvador De Lucca, más conocido por Alberto Castillo, el cantor de los 100 barrios porteños. Con su particular estilo, no sólo se atrevió con tangos y milongas, impuso el candombe, en una original versión criolla.

Como siempre, revisamos en profundidad los temas de actualidad vinculados a las enfermedades no transmisibles, a los efectos de la pandemia, la importancia de la prevención en salud y el cuidado del medio ambiente.

Claro que hay más, mucho más en este nuevo número. Adelante. **RS**

CONSEJO EDITORIAL RSALUD

Es clave la
aplicación
del big data en
biomedicina

HACIA UNA MEDICINA PERSONALIZADA

La medicina de precisión es un nuevo enfoque para el tratamiento y prevención de las enfermedades que toma en cuenta la variabilidad en los genes, el ambiente y el estilo de vida de cada persona. Su desarrollo se potenció a partir de la secuenciación del genoma humano a principios de siglo. El objetivo de este tipo de medicina –también denominada personalizada– es establecer la terapia correcta para cada individuo

ANTONIO AMBROSINI

Entre los objetivos de esta medicina se destaca el diseño de ensayos clínicos innovadores, en oposición a los tradicionales. Los ensayos de enfoque tradicional se basan en el análisis de una pocas variables sobre cientos o miles de individuos, es decir, de la búsqueda de patrones generales, lo cual lleva a que los nuevos fármacos sean efectivos en sólo una determinada proporción de la población. En contraposición a esto surgen los llamados ensayos clínicos individuales, donde se recogen múltiples datos de relevancia clínica a partir de un único paciente, y posteriormente, con el análisis estadístico adecuado, los investigadores comparan el efecto de diferentes tratamientos en la misma persona.

El nuevo abordaje considera a la persona en

particular, tanto para determinar una terapia precisa como también para poder prevenir futuras patologías. La medicina de precisión constituye un escalón superior de la medicina personalizada, basada en aplicar los fármacos correctos, con las dosis correctas para una persona. Para ello es necesario tener el perfil genético y conocer sus orígenes raciales y el estilo de vida.

En tal sentido, se deben referir tres aspectos fundamentales. En primer término, el incremento de la “capacidad de lectura” del ADN (también del ARN) en todas sus variantes, incluidas las técnicas de secuenciación masiva y de ensamblaje para que la lectura sea coherente. En segundo término es el análisis de los datos, su manejo y su interpretación, es decir, la consolidación del big data en biomedicina. Por último, el tercer factor es el traslado de los

La medicina de precisión constituye un escalón superior de la medicina personalizada

resultados a la práctica clínica. En este caso es relevante el avance de los descubrimientos de nuevas drogas; ensayos clínicos particulares y una terapia direccionada.

Durante la última Conferencia Internacional de Medicina de Precisión, médicos e investigadores, se revisaron las aplicaciones y los avances más prometedores de la medicina de precisión. Entre ellos la secuenciación de bajo costo, metabólica, medicina regenerativa o el uso seguro de la información del paciente. Para el abordaje del cáncer, por ejemplo, se confirmó que las tecnologías de secuenciación del genoma están abriendo nuevos horizontes en la investigación médica, ya que secuenciar muestras clínicas de pacientes con cáncer puede ampliar las opciones de tratamiento, diagnóstico y aplicación.

Asimismo, investigaciones sobre el virus del papiloma humano (VPH) que han utilizado la secuenciación del genoma para estudiar diferentes mecanismos de cánceres relacionados con el VPH, buscan determinar qué papel juega el virus en el desarrollo de cánceres como el orofaríngeo.

Iniciativas de la medicina de precisión

Según se refiere en el sitio de la Universidad Digital Tech existen varias acciones en todo el mundo sobre este moderno enfoque de la medicina. Es el caso de la “n”: una iniciativa en la que se integraron universidades, centros de investigación y compañías farma-



Hay distintos programas piloto con pacientes voluntarios

céuticas, principalmente de Estados Unidos. Han publicado recientemente 39 estrategias para la inclusión de técnicas de medicina de precisión en la práctica diaria de la clínica. Asimismo, durante el 2016 la coalición logró la aprobación por parte de la FDA de un número significativo de nuevas entidades moleculares, lo que se podría entender como principios activos o nuevos potenciales fármacos.

Es destacable el trabajo realizado en la facultad de Medicina de la Universidad de Stanford. Los científicos utilizan el potencial del big data para analizar información de bases de datos de pacientes y dispositivos wearable con el fin de predecir y prevenir enfermedades. En la actualidad, los investigadores de la citada facultad colaboran con la Universidad Duke (Carolina del Norte) y Verily (anterior-

mente conocida como Google Life Sciences) para registrar mediante dispositivos wearable los datos sobre el estado de salud de 10.000 personas para realizar un seguimiento de la evolución de su salud durante un periodo prolongado de tiempo.

El Servicio Nacional de Salud del Reino Unido (NHS) ha establecido 13 centros médicos en todo el país para reclutar a pacientes voluntarios para el “100.000 Genomes Project”, iniciado en diciembre de 2014, que tenía como fin secuenciar 100.000 genomas humanos de 70.000 pacientes antes del fin de 2018.

Eficacia frente al cáncer

Este nuevo abordaje de la medicina tiene una especial importancia frente al cáncer de pulmón. Por ejemplo, vale la pena citar el caso de Janssen, farmacéutica de Johnson & Jo-

hnson (J&J), que ya ha logrado en Estados Unidos la aprobación bajo supervisión del primer anticuerpo biespecífico para tratar esta patología.

“Antes, cuando hablábamos de cáncer lo mirábamos en el microscopio y decíamos: ‘este tumor tiene algunas características microscópicas, las células son de tal tamaño, tal color’ pero después empezamos a aprender en la oncología que el comportamiento de ese tumor no necesariamente se relacionaba con estas características microscópicas, sino con algunas características genéticas”, relata Rosemarie Gidekel, directora de Medical Affairs para Janssen Oncología en Latinoamérica.

Gidekel ejemplifica cómo, en un escenario con dos pacientes iguales, varones, de la misma edad, que los dos viven en la misma ciudad y con tumores con características

ESTAMOS

Atendimos más de **193.000 llamadas por riesgo de vida**
y enviamos más de **306.000 ambulancias**
durante la pandemia.

www.osde.com.ar

osde



microscópicas exactamente iguales, un tumor evolucionará de una manera y el otro de otra. “Para esto es la medicina de precisión, para identificar cuáles son las características moleculares de cada uno de estos dos tumores para después poder ofrecerles un tratamiento distinto”, agrega.

Este tipo de estudios permite desarrollar tratamientos biotecnológicos destinados a controlar la propagación del cáncer, más efectivos y menos tóxicos, lo que lleva a mejorar la calidad de vida con indicaciones personalizadas, atendiendo a las diferencias que distinguen a cada paciente en cuanto a genética, entorno y estilo de vida. “Estamos trabajando con medicina de precisión para cáncer de mama, de colón, de pulmón... En particular para cáncer de pulmón hoy tenemos varias moléculas que se dirigen a mutaciones específicas del ADN”, refiere Gidekel.

Dos décadas en que, según reconoce, ha cambiado radi-

Se basa en aplicar los fármacos correctos, con las dosis correctas para una persona

Es necesario tener el perfil genético y conocer sus orígenes raciales y el estilo de vida

Es imprescindible la existencia de políticas encaminadas a la transparencia y los datos abiertos

Secuenciar muestras clínicas de pacientes con cáncer puede ampliar las opciones de tratamiento

calmente el tratamiento de pacientes con cáncer de pulmón, el segundo más común a nivel global: “Antes tenían una sobrevida relativamente corta y los tratamientos que recibían eran tóxicos, y hoy estos pacientes viven muchísimo más tiempo con menos toxicidad”, aclara.

Este tipo de cáncer es, según remarca, “uno de los paradigmas de cómo la medicina de precisión cambia por completo la evolución del tratamiento, acercándonos cada vez más a la salud y alejándonos de la enfermedad”.

Algunas amenazas

Se debe señalar, no obstante, que existen quienes no son optimistas con respecto a la evolución de esta clase de medicina. Si bien el diseño de tratamientos personalizados basados en la ciencia del genoma humano sin dudas traerá beneficios, particularmente para aquellos con condiciones genéticas raras, pero puede ser también una

expectativa exagerada. De enfrentar una avalancha de diagnósticos injustificados y tratamientos innecesarios. Sin una evaluación rigurosa, la implementación prematura generalizada de este nuevo enfoque costoso amenaza la salud humana y la sostenibilidad del sistema de salud.

Otra cuestión es el sobrediagnóstico. Cuando los pacientes son diagnosticados con una enfermedad que en realidad nunca los dañaría. Sucede porque la tecnología actual que utilizamos para diagnosticar, puede detectar “anomalías” cada vez más pequeñas. A pesar de que muchas de estas “anormalidades” son benignas, tienden a ser diagnosticadas y tratadas rutinariamente. Un ejemplo clásico es el sobrediagnóstico y el sobretreatmento de pequeños cánceres de tiroides, muchos de los cuales nunca causarían ningún daño si se los deja seguir su evolución natural.

Por ello al evaluar todas las

UN AMBIENTE CUIDADO ES FUNDAMENTAL PARA EL DESARROLLO DE UNA VIDA SALUDABLE



Con el gas contaminante de la
basura producimos energía eléctrica

CEAMSE

Ingeniería Ambiental | [f](#) [@](#) [t](#) ceamse.gov.ar

Aún no está claro cuál es el alcance del consentimiento de los pacientes

Se debe evitar una avalancha de diagnósticos injustificados y tratamientos innecesarios

posibles mutaciones genéticas que pueden causar que alguien tenga una enfermedad futura claramente conlleva un gran potencial para aumentar el sobrediagnóstico. Muchas personas se clasificarán como enfermas o “en riesgo” de estar enfermas, aunque nunca desarrollarán ningún síntoma. En síntesis, todavía hay muchas preguntas sin respuesta sobre cómo interpretar los resultados de las pruebas genómicas.

Por otro lado, existen voces que solicitan que las reglamentaciones de salud pueden necesitar diluirse para ayudar a facilitar este nuevo enfoque de adaptar los tratamientos a las personas, de tal manera que requieren “condiciones regulatorias ágiles” que no inhiban la implementación, argumentando que los procesos actuales para evaluar nuevas tecnologías pueden ser “demasiado engorrosos”.

No está en debate que es necesario que el paciente debe dar su consentimiento informado para el uso de sus datos, igual al que se requiere para otros servicios menos sensibles que el de la sanidad. Sin embargo, no está claro cuál es el alcance de ese consentimiento, y la pregunta es si se podrían usar en cualquier tipo de investigación, de cualquier enfermedad, en cualquier circunstancia.

Lo cierto es que la informa-

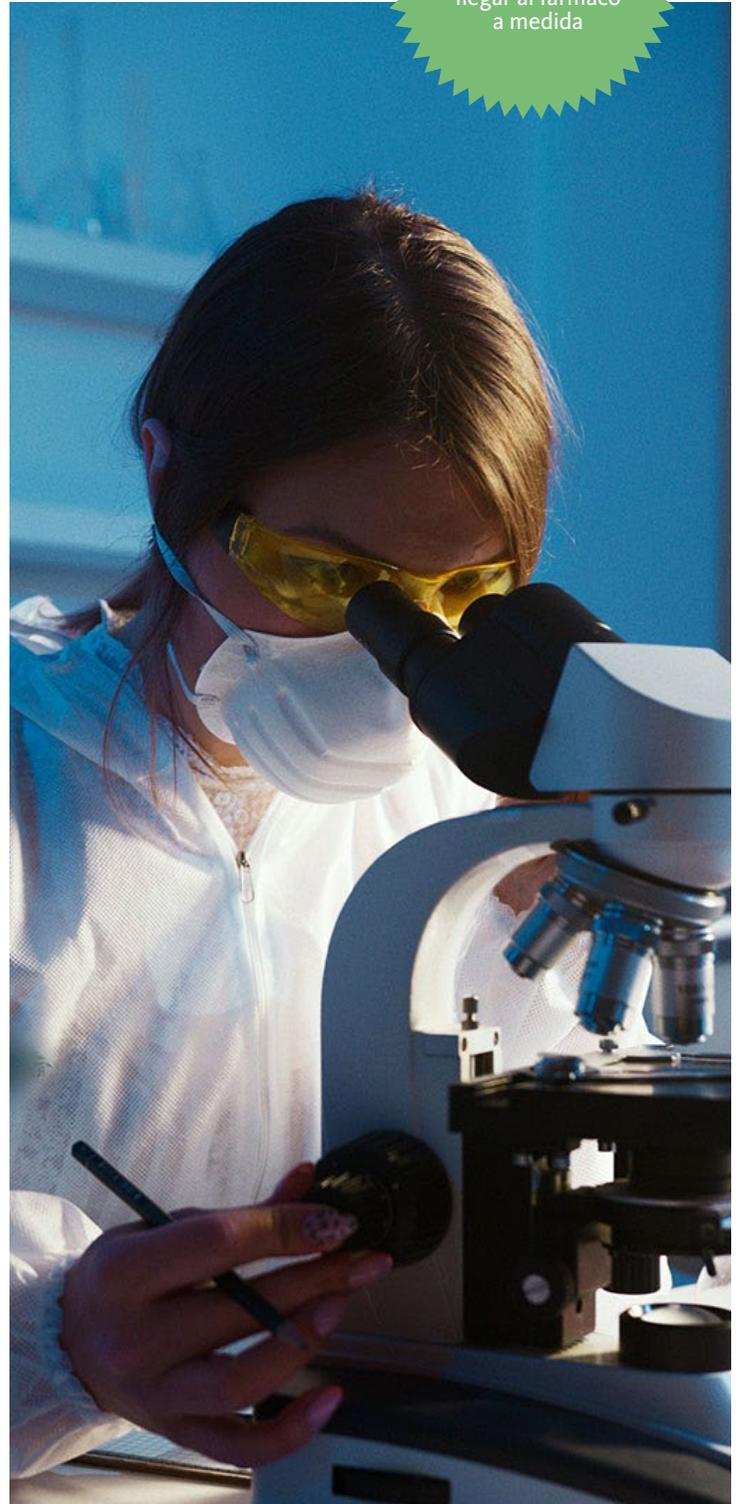
ción es la base del progreso de este tipo de medicina. En la actualidad son los sistemas públicos los que captan la mayor parte de nuestros datos de Salud, pero el sector privado también necesita de esa data para sus ensayos clínicos. Aunque pueda tratarse de una relación provechosa para ambos, es evidente que la legislación debe poner al ciudadano a la cabeza de las prioridades de esa investigación. Es imprescindible la existencia de políticas encaminadas a la transparencia y los datos abiertos. Estos no sólo aumentan la confianza de la población, sino que facilitan el trabajo de investigadores y científicos. Así pueden integrar datos de otras fuentes o reaprovechar los de otras investigaciones.

Para el investigador de ATAM (Asistencia Telefónica para Asistencia a Minusválidos), Alejandro García, se presentan grandes retos más allá de los meramente tecnológicos. Por ejemplo, la existencia correcta interoperabilidad de los datos médicos. Esto permite que los datos de salud de un paciente generados en un tramo de la cadena de atención, sean capaces de ser aprovechados e integrados en otros sistemas.

“Es fundamental también tener presente todos los aspectos legales y de protección de datos. Los datos clínicos de un paciente son altamente sensibles. Tras la aprobación de último reglamento europeo, el GDPR, gozamos de más control sobre lo que se hace con nuestros datos. Sin embargo esto puede a veces dificultar su real provechamiento”, enfatiza.

El futuro, quizás un poco ideal, sería que se pudiera llegar al fármaco a medida. Un tratamiento que nos tiene a

El futuro, quizás un poco ideal, sería que se pudiera llegar al fármaco a medida



ARTEM-PODREZ

cada uno de nosotros, con nuestro perfil genómico y características raciales y actividades físicas particulares. Para dar con la terapia exacta a nuestras posibles enfermedades. ¿Una utopía acaso? **RS**

Fuentes: 1. Institutos Nacionales de la Salud (NIH). *Precision medicine definition*. Schork NJ. *Personalized medicine: Time for one-person trials*. Nature 2015. Welch HG, Doherty GM. *Saving Thyroids - Overtreatment of small papillary cancers*. N Engl J Med 2018;379(4):310-12. *La medicina de precisión, un paso de gigante en la eficacia contra el cáncer*. Agencia EFE. Universidad digital TECH. Medicina de Precisión.



Tu vida es lo que más nos importa.
Te ayudamos a vivirla mejor.



Fue el cantor de los cien barrios porteños. Sus apariciones generaban furiosas reacciones. Lo amaron y lo criticaron con igual intensidad. Alberto Castillo, el ginecólogo que marcó de modo singular la cultura popular argentina

ALBERTO CASTILLO

TANGO Y CANDOMBE PARA EL MÉDICO

Es probable que no hubiera triunfado de tal modo, si Alberto Salvador De Lucca no se hubiera transformado en el más arrabalero Alberto Castillo. Fue el quinto hijo de los italianos del Sur Salvador y Lucia. Nació en el barrio porteño de Floresta, el 7 de diciembre de 1914. Y con apenas 15 años, bajo el seudónimo de Alberto Dual, hace su debut profesional. Fue de casualidad -estaba cantando con la barra de amigos y pasó el guitarrista Alberto Neira quien admirado por su particular entonación le propuso cantar en público-. Aunque debería esperar diez años más tarde para convertir su pasión por el tango en razón de vida.

Como el sueño de todo inmigrante los de Lucca querían que su hijo fuera "doctor". Alberto cumplió con el mandato paterno y -por si fuera necesaria otra presión- para poder casarse con su novia Ofelia, tenía que contentar a los padres de la novia, que no querían saber nada con un "cantante de tangos" de futuro incierto. Y así fue que de la

Universidad Nacional de La Plata egresó el Dr. Alberto de Lucca.

En junio de 1945, contrajo matrimonio con Ofelia Oneto. Fruto de la pareja nacen Alberto Jorge (ginecólogo y obstetra), Viviana Ofelia (veterinaria e ingeniera agrónoma) y Gustavo Alberto (cirujano plástico).

El Dr. De Lucca y el cantor Castillo

Claro que también fue un médico querido, no tanto por sus conocimientos sino porque ya era "vox populi" que el doctor de Lucca era en realidad Alberto Castillo, el de los tangos y milongas. En la biografía de Roberto Celles, se refiere: "De modo que tarde a tarde, el doctor Alberto Salvador De Lucca abandonaba su consultorio de señoras y corría hacia la radio para convertirse en el cantor Alberto Castillo. Todo se com-

Hizo su debut profesional con apenas 15 años, bajo el seudónimo de Alberto Dual



Bio

ALBERTO CASTILLO

- Nació en el barrio porteño de Floresta, el 7 de diciembre de 1914
- Egresó de la Universidad Nacional de La Plata
- En junio de 1945 contrajo matrimonio con Ofelia Oneto
- Murió el 23 de julio de 2002 a los ochenta y siete años

plicó cuando la sala de espera de su consultorio ya no daba abasto para tantas mujeres, en su mayoría, jóvenes". Castillo recordaba la anécdota que revelaba la imparable afluencia de damas a su consultorio: «¿Está lista, señora?», preguntó a una paciente que se desvestía tras el biombo, y ella respondió en el colmo de la desfachatez: «Yo sí, doctor. ¿Y usted?». «Esas insinuaciones no me gustaban demasiado», confesó, y terminó por abandonar la profesión para dedicarse de lleno al canto.

Entre fines de 1951 y principios de 1952, el popular cantante ofició fortuitamente como médico de la delegación profesional del Club Atlético Vélez Sarsfield -el club de sus amores- cuando varios de los jugadores se insolaron durante una gira en el norte de Brasil. Castillo acompañó al "team" profesional durante toda esa recordada serie de encuentros.

Los tiempos de Tanturi-Castillo

Entre 1939 y 1941 el director Ricardo Tanturi (que curiosamente también era dentista),



Este médico cantor tuvo un paso destacado por el cine argentino

lo convoca como cantante de su ya reconocida orquesta. Esos años fueron gloriosos. Las presentaciones convocaban a verdaderas multitudes que encontraban en el joven artista un “disrupto” del tango. Siempre bien ataviado, con

trajes generalmente oscuros, sobrios y con sobrios ademanes, la forma de canto alzando su mano al costado de la mejilla, le daba un aire provocativo y una cierta insolencia.

Cuando subía al escenario se encendía de tal modo, que

hipnotizaba a sus seguidores y llenaba las pistas de bailes. Mostraba su pañuelo que descendía progresivamente del bolsillo derecho del saco cruzado, se desabrochaba la camisa, aflojaba la corbata y tomaba el micrófono que llevaba de un

lado a otro en un íntimo diálogo. Los buenos bailarines amaban ese particular fraseo que les permitía desplegar mejor sus movimientos.

Su especial estilo de canto, con esa particular manera de engolar la voz le generaron una súbita fama. Claro que no siempre su estilo era bien recibido por los amantes del tango tradicional y su presencia en los clubes y especialmente en los carnavales generaban verdaderos remolinos. Parte de los asistentes lo aclamaban y otra buena parte, por cierto, le descargaba una fuerte rechifla. “Qué saben los pitucos, lamidos y shushetas: qué saben lo que es tango, que saben que es compás..” era el comienzo de un tango que para los “pitucos” (de la alta sociedad) generaba inmediatamente escenas de pugilato en muchas de sus presentaciones.

Ese estilo particular, medio arrabalero, parecía competir a las también provocativas mujeres que irrumpieron en el tango, como Sofía Bozán o Tita Merello. De voz afinada, le daba una matiz confidente y sumamente original. Es probable, que nadie lo haya superado en algunas versiones antológicas como la de “Muñeca Brava” el genial tango de Enrique Cadícamo con esos giros lunfardos y galicismos que lo convirtieron en el “hit” de la década de los cuarenta.

Se arma el candombre

Se desvinculó de Tanturi en 1943 y comenzó como solista acompañado por excelentes músicos dirigidos sucesivamente por Emilio Balcarce, Eduardo Rovira, Enrique Ales-



Su participación en la película *Luna de Avellaneda* de Juan José Campanella

sio y Jorge Dragone. Es en esta época cuando Castillo decide dar un paso bastante atrevido. Incluye en su repertorio al candombe, que si bien era popular en Uruguay, no había prendido en nuestro país. Pero va más allá, en sus presentaciones incluye a un grupo de bailarines negros, un verdadero espectáculo, desconocido en este lado del Plata.

Gran repercusión tienen los candombes “Charol” y particularmente el “Siga el baile” de Warren y Donato. Asimismo, incursiona en la autoría y de su pluma nacen “El cachivachero” y “Candongá”. Claro que no abandona el tango, donde también compone “Así canta Buenos Aires”, “A Chilrolita” y “Un regalo del Cielo”, entre otros temas.

Este médico cantor, tiene un paso destacado por el cine

Fue médico de la delegación profesional del Club Atlético Vélez Sarsfield

Incluyó en su repertorio al candombe, que todavía no era popular en nuestro país

Actuó en “Luna de Avellanada” con Ricardo Darín y Eduardo Blanco

Llegó a grabar junto con los Auténticos Decadentes un álbum de duetos famosos

argentino, con “La Barra de la Esquina”, en la cual hace pareja con la entonces joven y muy bella María Concepción César; “El tango vuelve a París”; “Por cuatro días locos” y “Amor, Luces de candilejas” con la rumbera Amelita Vargas, entre otras.

Con la llegada de los nuevos géneros musicales y con la menor adhesión de los jóvenes al tango en general, la estrella de Castillo lentamente se apaga. Pero en sus últimos años, como una especie de resurrección, sus temas vuelven a difundirse e incluso llega a grabar junto con los Auténticos Decadentes un álbum de duetos famosos. José Luis Campanella lo convoca para que participe en la famosa película “Luna de Avellanada” con Ricardo Darín y Eduardo Blanco. En esa historia de un

club de barrio que lucha por su subsistencia, Castillo anima una kermesse para recaudar fondos y entusiasmo a los vecinos con la nueva versión de “Siga el Baile”, realizada por el uruguayo Jaime Roos.

Alberto Castillo muere el 23 de julio de 2002 a los ochenta y siete años. Sus restos descansan en el Panteón de los Artistas del Cementerio de la Chacarita. En la actualidad una plazoleta de su barrio de nacimiento, Floresta, recuerda a este médico devenido en tanguero, que revolucionó la música y que sin dudas merece estar en nuestra galería de Personajes. **RS**

Fuentes: Roberto Celles, publicado en Diario Popular en fascículo 28 de Nuestro Tango.

ACLIBA

Asociación de Clínicas y Sanatorios Privados
de la Provincia de Buenos Aires - Zona II

Miembro fundador de



ASOCIACIONES DE CLINICAS Y SANATORIOS FEDERADAS

www.aclife.com.ar

Lavalle 51 of. A
Avellaneda (B1870CCA)
Tel. 4201-7181 Líneas rotativas
acliba2@aclife.com.ar



GUSTAVO FERNÁNDEZ

“El desarrollo sustentable satisface las necesidades del presente sin comprometer a las generaciones futuras”

Los desafíos en la agenda de sustentabilidad son cada vez más urgentes. Por eso desde RSALUD convocamos a los referentes en RSE de las principales empresas del país, para que nos den su visión sobre lo que se hace y lo que se puede hacer en sustentabilidad. En esta oportunidad dialogamos con Gustavo Fernández, supervisor de Calidad y Medioambiente en SUIZO Argentina

1 ¿Cuáles son las acciones más importantes que realiza su empresa en relación a la sustentabilidad?

Por un lado, revalidar año a año la Certificación ISO 14001/2015, que nos exige detectar y actualizar permanentemente los impactos en el medioambiente que tiene nuestra actividad, y tomar medidas concretas para mitigarlos.

Por el otro, apoyar a integrantes de la compañía para que puedan capacitarse en materia de medioambiente, haciéndolos partícipes de actividades de reciclado y cuidado del consumo de bienes no renovables.

2 ¿Cómo definiría al desarrollo sustentable?

El desarrollo sustentable es el que satisface las necesidades del pre-

sente sin comprometer a las generaciones futuras, generando un equilibrio eficaz entre el crecimiento de las compañías y el cuidado del medioambiente.

3 ¿En qué etapa/estadio/nivel de avance en RSE posicionaría a la Argentina? ¿Y al mundo?

Observamos mucha conciencia ambiental sobre todo en las nuevas generaciones, también en medios de comunicación y entes gubernamentales. De todas maneras, teniendo en cuenta distintos factores, podemos decir que Argentina tiene aún un largo desafío por delante para combatir la contaminación de sus aguas, tierras, cielo y ciudades.

4 ¿Cuáles son los compromisos pendientes en cuanto a normativas y regulaciones sustentables?

Hay compromisos legislativos pendientes en relación con la protección de humedales, desarrollo de envases para reducir residuos, fomento de la agroecología, entre otros. Regular más firmemente en materia de penalidad sobre delitos ambientales podría ser un gran primer paso.

5 ¿Qué modelos de países sustentables puede mencionar?

Según el último Foro Económico Mundial realizado en Davos, Suiza señala a Nueva Zelanda como el país número 1 del mundo con relación al desempeño ambiental. Esa lista continúa con Suecia, Finlandia, República Checa y Reino Unido. Todos los países que lograron posiciones altas en el índice destinan una suma significativa de recursos y esfuerzos a la protección del ecosistema e incorporan en sus políticas ciudadanas un alto contenido de concientización ambiental.

6 ¿Cree que la pandemia colaboró con la conciencia sustentable?

Nueva Zelanda es el país número 1 del mundo con relación al desempeño ambiental

Lo que podemos afirmar en relación con la pandemia y su efecto en el medioambiente es que las emisiones de gases de efecto invernadero han disminuido y la calidad del aire ha mejorado a raíz de las medidas de contención de los gobiernos.

7 ¿En qué nivel ubicaría al involucramiento de los ciudadanos en cuestiones sustentables?

El nivel de involucramiento de los ciudadanos es correcto, pero evidentemente deben ponerse muchos más recursos disponibles para capacitar y dar a conocer el daño que provoca la no segregación de residuos, la disposición incorrecta de los residuos domiciliarios peligrosos (aerosoles, líquidos hidráulicos, restos de pintura) y el consumo excesivo de bienes no renovables (agua, energía y combustible).

8 ¿Cree que falta más involucramiento de las empresas en relación con la sustentabilidad?

Podemos señalar que la industria farmacéutica y logística tiene un rol protagónico en mitigar el impacto de sus actividades en el medioambiente. Particularmente Suizo Argentina asume todos sus compromisos legales, económicos y normativos desde el año 2017 para intentar reducir este impacto, y además incentivamos a los colaboradores para que lo hagan permanentemente tanto en su lugar de trabajo como en sus hogares.

9 ¿Cuáles son los temas urgentes en la agenda sustentable?

Las urgencias sustentables las podemos cuantificar citando la esta-



Gustavo Fernández

dística que refleja las "Emergencias Ambientales": del total de emergencias, el 75,3% corresponden a derrames, el 10,3% a fugas, el 7,5% a incendios, el 6,5% a explosiones y el 0,5% restante a otro tipo de eventos. Estos impactos debieran ser las prioridades a abordar urgentemente en la agenda de sustentabilidad.

10 ¿Cuál debe ser el rol del Estado en materia de sustentabilidad?

El rol del Estado es clave para que la comunidad aplique y entienda a la actividad sustentable como único camino de desempeño social, empresarial y económico. Podemos definirlo así: establecer sistemas de verificación ambiental y monitoreo de contaminantes, implantar medidas y mecanismos para prevenir, restaurar y corregir la contaminación del aire, agua y del ambiente en general. **RS**

“
Observamos mucha conciencia ambiental sobre todo en las nuevas generaciones

La Industria farmacéutica y logística tiene un rol protagónico en mitigar el impacto de sus actividades en el medioambiente



Mural por las enfermedades “no tan” poco frecuentes

El artista argentino **Martín Ron**, destacado muralista urbano de reconocimiento internacional, realizó un mural bajo la consigna ‘**Enfermedades NO TAN Poco Frecuentes**’.

Se estima que este tipo de afecciones corresponden al 8% de la población, lo que daría una cifra del orden de los 3,6 millones de personas en nuestro país (1 de cada casi 13 personas).

La pared se encuentra en el barrio de Villa Crespo de la CABA, en la avenida Juan B. Justo 2003 (casi esquina Castillo) y en total mide 22 metros de ancho x 10 metros de alto (220 m2). La actividad corresponde a una iniciativa de Takeda y la Federación Argentina de Enfermedades Poco Frecuentes (FADEPOF).

“FADEPOF junto a las más de las 80 organizaciones y grupos de pacientes y/o familiares miembros, tendrá la oportunidad de compartir el avance de la pintura del mural y los mensajes en defensa de los derechos de las personas con EPOF a través de sus redes sociales”, consignó

Roberta Anido de Pena, presidenta de la entidad.

Para el Dr. Matías Oleastro, médico especialista en Inmunología Clínica, Jefe de Clínica en Inmunología del Servicio de Inmunología y Reumatología del Hospital de Pediatría ‘Prof. Juan P. Garrahan’, “de las más de 8 mil EPOF diferentes, una gran mayoría de estas enfermedades se presenta en niños, ya que obedecen, en su gran mayoría, a un origen genético y se manifiestan al nacer o durante la niñez, por lo que siempre la afectación en el paciente y en todo el grupo familiar impacta mucho más. Si bien se está trabajando y mucho, es necesario la capacitación de más especialistas”. **RS**

Para mayor información visite el sitio:
www.NoTanPocoFrecuentes.com.ar



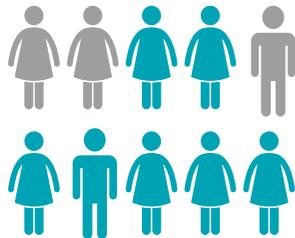
La prestación se abona al 100% siempre y cuando la familia evidencie la escolarización y la vacunación al día

¿En qué se destina la Asignación Universal por Hijo?

El Instituto de Ciencias Sociales y Disciplinas Proyectuales (INSOD) de UADE realizó una encuesta online a fin de indagar el grado de conocimiento, las creencias y opiniones acerca de los usos que los beneficiarios de la Asignación Universal por Hijo (AUH) confieren al dinero recibido mensualmente

La encuesta estuvo principalmente enfocada en ciudadanos de nivel socioeconómico medio y medio-alto de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires y localidades del conurbano bonaerense. Se alcanzaron un total de 1.118 respuestas. Estos son los datos más relevantes que reveló la encuesta:

Para todos los rangos etarios, la mayoría de los encuestados se mostró en desacuerdo con la idea de que la AUH “Ayudó a mejorar las futuras oportunidades, la situación sanitaria o que ayudó a mantener la escolarización de los beneficiarios”. No ocurre lo mismo ante la afirmación respecto de que “la AUH ayudó a mejorar la situación alimentaria de los beneficiarios”. En ese caso, si bien la mayoría está en desacuerdo, hay diferencias de opinión más marcadas entre los encuestados, siendo las mujeres y los grupos etarios más jóvenes quienes se muestran con mayor grado de acuerdo en la afirmación consultada. **RS**



Siete de cada 10 encuestados opina que restringir los posibles usos de la AUH ayudaría a optimizar la implementación de la AUH

92% de los respondientes asegura estar en desacuerdo con que el dinero se utilice en “Bebidas alcohólicas, cigarrillos y sustancias psicoactivas”

71% de los respondientes se mostró en desacuerdo en el uso del dinero de la AUH para “Salidas gastronómicas y espectáculos” (cines, teatros, restaurantes y boliches)

47% de los encuestados conoce el valor promedio

29% cree que el valor percibido es superior al real.

9% cree que el valor es inferior al monto efectivamente percibido

15% manifiesta no saber el valor de esta prestación económica mensual.



Nueve de cada 10 encuestados se manifestó de acuerdo en que el dinero percibido por la AUH sea destinado a la compra de alimentos, artículos de limpieza y bebidas sin alcohol, así como también en la compra de útiles escolares.

72% de los encuestados (la mayoría) considera que el dinero es gastado por los beneficiarios de manera muy frecuente o siempre en el rubro alimentos, limpieza y bebidas sin alcohol. Asimismo, el **68%** afirma que el dinero es gastado muy frecuentemente o siempre en “Bebidas alcohólicas, cigarrillos y sustancias psicoactivas”. Por otro lado, el **65%** de los encuestados cree que los beneficiarios utilizan la AUH en gastos de telefonía celular y otras tecnologías de manera muy frecuente o siempre

\$5.677 recibe mensualmente por hijo sin discapacidad una familia, monto que se eleva a **\$7.381** para algunas zonas del país



Nuevo vacunatorio en Santa Fe

Un nuevo centro vacunatorio abrió en el Shopping Portal Rosario, convirtiéndose en el más grande de la ciudad, con una capacidad para vacunar hasta 7.000 personas por día. Con esta apertura, Portal Rosario junto al Ministerio de Salud, busca acercarse a la comunidad rosarina y facilitar su bienestar.

ACV en mujeres

El Centro Cites Ineco y Fundación Ineco, junto con la Asociación por una vida libre de ACV, realizaron el evento “Soy mujer y el ACV me afecta”, con el objetivo de visibilizar los factores de riesgo que afectan principalmente a la mujer y promover sus controles. Durante el encuentro también se hizo foco en la reconstrucción de la vida luego de haber sufrido un ACV.

Prevención de incendios forestales

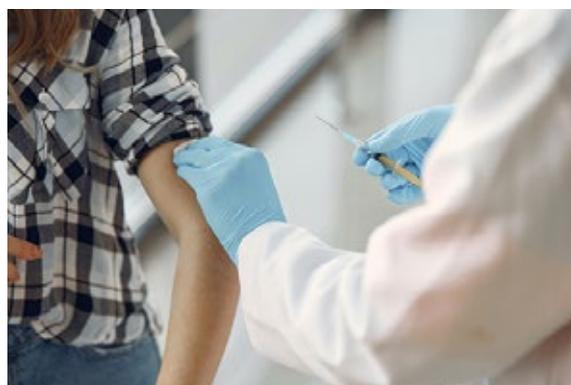
Un grupo de investigadores de UADE trabaja en un modelo de Machine Learning para tratar la problemática de incendios forestales. Su objetivo es contribuir en la sustentabilidad de los recursos naturales, con datos satelitales y ambientales abiertos, para predecir la ocurrencia y magnitud de los incendios.

Licencias parentales inclusivas

Par lograr una cultura más inclusiva, Roche anunció la transformación de las licencias por maternidad y paternidad en una única categoría: la Licencia Parental. Madres y padres gozarán de 3 meses de licencia paga ante el nacimiento o adopción de un hijo o hija. Además, podrán regresar de forma gradual a sus actividades u optar por la reducción de la semana laboral una vez finalizado este período.

Diversidad de género en oncología

En el marco del Día Internacional de la Mujer, Bristol Myers Squibb y la Asociación Argentina de Oncología Clínica, realizaron el conversatorio #ONCÓLOGAS para abordar temáticas como la diversidad de género en la especialidad, la necesidad de fomentar la equidad y el desarrollo de carrera de mujeres en la ciencia.



Más dosis para la Argentina

Laboratorios Raffo y Moderna Inc. alcanzaron un acuerdo de colaboración para la distribución y comercialización en Argentina de SPIKEVAX, la vacuna desarrollada por Moderna contra el SARS-CoV-2. Como parte de este acuerdo, Laboratorios Raffo colaborará con Moderna en los procesos de registro de la vacuna, además de dar soporte en farmacovigilancia, educación médica continua, asuntos gubernamentales y comercialización. Más información en www.modernatx.com



Centro Integral de Enfermedades Poco Frecuentes

El Hospital Británico presentó su Centro Integral de Enfermedades Poco Frecuentes (CIEPOF), en el que se brindará un enfoque interdisciplinario para establecer diagnósticos, tratamientos y el manejo para pacientes. “No existe hasta el momento en Argentina un centro que integre todas estas enfermedades en el paciente adulto y pediátrico simultáneamente”, señalaron los Doctores Pablo Young y Ricardo Reisin, Coordinadores del CIEPOF.



Silvina Arrossi

Alertas sobre cáncer cervicouterino

Un equipo del CONICET diseñó una estrategia de bajo costo para reducir la mortalidad e incidencia del cáncer cervicouterino: el envío de SMS a mujeres que hayan dado positivo en el test de VPH. Desde hace años, la investigadora del CONICET y del Centro de Estudios de Estado y Sociedad (CEDES), Silvina Arrossi, desarrolla junto a su equipo distintos proyectos que buscan reducir la incidencia de esta enfermedad en la población.

Menos vacunación NO-COVID en niños y adolescentes

La Pandemia por #COVID19 impactó en las coberturas nacionales de vacunación de niñas, niños y adolescentes, según datos del 1° Informe Especial de Observatorio de la Infancia y la Adolescencia, realizado por la Sociedad Argentina de Pediatría junto a UNICEF. En 2020 las coberturas en menores de 1 año registran una caída de 19 puntos versus la cobertura en 2015 y de 8 puntos en comparación al 2019. Más resultados: <https://confianzaenlasvacunasla.org>

Servicio de avanzada en el Garrahan

Desde 2014 a la actualidad las cifras de incidencia en casos de litiasis tuvieron un aumento considerable. Según estadísticas del servicio de Urología del Garrahan, el número de pacientes tratados se incrementó de dos o tres casos por año a 53. En este sentido, el Hospital Garrahan es el primer y único centro pediátrico en el ámbito público que hace tratamientos de litiasis en pacientes de todo el país con tecnología de última generación.

Reactor Experimental de Alta Temperatura y Presión

A partir de un convenio de vinculación tecnológica entre el CONICET, la Fundación para la Innovación y Transferencia de Tecnología (INNOVA-T), la Universidad Americana de Asunción (Paraguay) y la empresa Redox Química SA, de Paraguay, se desarrolló un reactor experimental de alta temperatura y presión, denominado APAT v1. Será utilizado en el marco de una investigación desarrollada en la Universidad Americana de Asunción, que se dedica a la producción de biocombustibles renovables a partir de la hidrogenación de aceites vegetales mediante la utilización de diferentes catalizadores.



Campaña de reciclado en las plazas

Terma se instaló en destacados parques y plazas de la Ciudad y Provincia de Buenos Aires para colaborar con la limpieza de los espacios verdes. A través de su puesto de reciclaje, la marca invitó a los vecinos y consumidores a juntar los residuos de las plazas junto a los recicladores para su posterior tratamiento.



Nuevo autotest disponible en farmacias

Abbott anunció que ANMAT autorizó su autoprueba de antígeno Panbio™ COVID-19, que ya está disponible para la venta en farmacias. "A medida que más personas se vacunan y regresan a sus actividades normales, debemos permanecer atentos para identificar y frenar la propagación del virus para tener éxito en ganar la lucha contra el COVID-19", dijo el Dr. Oscar Guerra, Director Médico de Diagnóstico Rápido de Abbott.

CENSO 2022

Campaña para que incluyan al síndrome de Down

ASDRA lanzó una importante campaña sobre la importancia de obtener información sobre esta enfermedad en el próximo relevamiento del INDEC



El síndrome de Down se reconoce, al menos, desde el siglo V. Paradójicamente, en 2022 los números reales de esta población siguen sin conocerse. Al no registrar en sus estadísticas a las personas con síndrome de Down, el Estado las invisibiliza, las excluye de cualquier política pública y por ende, afecta sus derechos.

Por eso, ASDRA –con apoyo de la Red Argentina de Familias de Personas con Trisomía 21– creará la primera base de datos dinámica de personas con síndrome de Down, para empezar a entender los números que representan a este grupo. Desde diciembre, se están recopilando datos y ya se pueden establecer métricas para entender qué medidas tomar. El fin es que el INDEC haga su parte en el CENSO 2022, agregando una sola pregunta a la lista de 62 que ya confirmó:

¿Existe alguna persona con síndrome de Down en este hogar?

“Pusimos en marcha esta campaña, con apoyo de organizaciones de toda la Argentina, para mostrar la invisibilidad que sufren las personas con síndrome de Down ante los números del Estado. Por eso, arrancamos exigiendo algo tan simple como que agreguen una sola pregunta al Censo 2022 para, así, contar con estadísticas que las reconozcan. Queremos convertirnos en el primer país del mundo en tener datos oficiales sobre esta población”, afirmó el Presidente de ASDRA, Alejandro Cytrynbaum.

Según ASDRA, esta base de datos no sólo muestra la realidad que viven las personas con síndrome de Down, sino que además, al ser dinámica, transforma cada nuevo dato ingresado en un tweet o posteo de reclamo que los usuarios pueden compartir en sus redes para “presionar al INDEC”.

ACERCA DE ASDRA

ASDRA es la Asociación Síndrome de Down de la República Argentina, una asociación civil sin fines de lucro y de bien público, que fundamos un grupo de mamás y papás de personas con síndrome de Down en 1988 para mejorar la calidad de vida de nuestros hijos. A nuestro trabajo voluntario se suma un staff operativo que colabora en las tareas diarias de la organización.



PARA MÁS INFORMACIÓN

<https://resultados.sindromedenumeros.com/>
#SINDROMEDENUMEROS #UNASOLAPREGUNTA



www.sanidad.org.ar

Revelan un nuevo blanco terapéutico en el control de la aterosclerosis

La investigación abre las puertas para el desarrollo de fármacos que permitan tratar esta enfermedad cardiovascular. El estudio conjunto entre especialistas del CONICET y colegas españoles fue publicado en la revista *Sciences Advances*



Las enfermedades cardiovasculares (ECV) —un grupo de desórdenes del corazón y de los vasos sanguíneos— son la principal causa de muerte en el mundo. De acuerdo con cifras de la Organización Mundial de la Salud (OMS), anualmente mueren alrededor de 18 millones de personas como consecuencia de este tipo de patologías

La aterosclerosis y el aneurisma aórtico abdominal (AAA) son ECV cuya causa subyacente es la remodelación vascular patológica. La aterosclerosis se caracteriza por la formación de lo que se conoce como placas de ateroma, que al desestabilizarse liberan su contenido y favorecen la formación de trombos que bloquean el flujo sanguíneo. El AAA se distingue por la dilatación de la aorta abdominal, que puede progresar hacia la rotura de la arteria, provocando, en la mayor parte de los casos, la muerte. Al tratarse de una en-

fermedad asintomática, resulta muy difícil poder diagnosticarla antes de tener un desenlace fatal.

Hasta hoy, la mayoría de las drogas que se usan para tratar este tipo de enfermedades apuntan a bajar los niveles de colesterol y otros lípidos, o a reducir la glucosa en sangre. Pero una vez que estas patologías se encuentran avanzadas resultan muy difíciles de tratar. Por eso es muy importante que se realicen investigaciones con el objetivo final de diseñar fármacos que puedan contrarrestar tanto la aterosclerosis como el AAA.

Gal-1 y la remodelación vascular patológica

Una investigación reciente, publicada ayer en la revista *Sciences Advances* y realizada por investigadores del CONICET y científicos y científicas españoles, muestra que la proteína conocida como galectina-1 (Gal-1) permite prevenir el desarrollo de la remodelación vascular patológica que

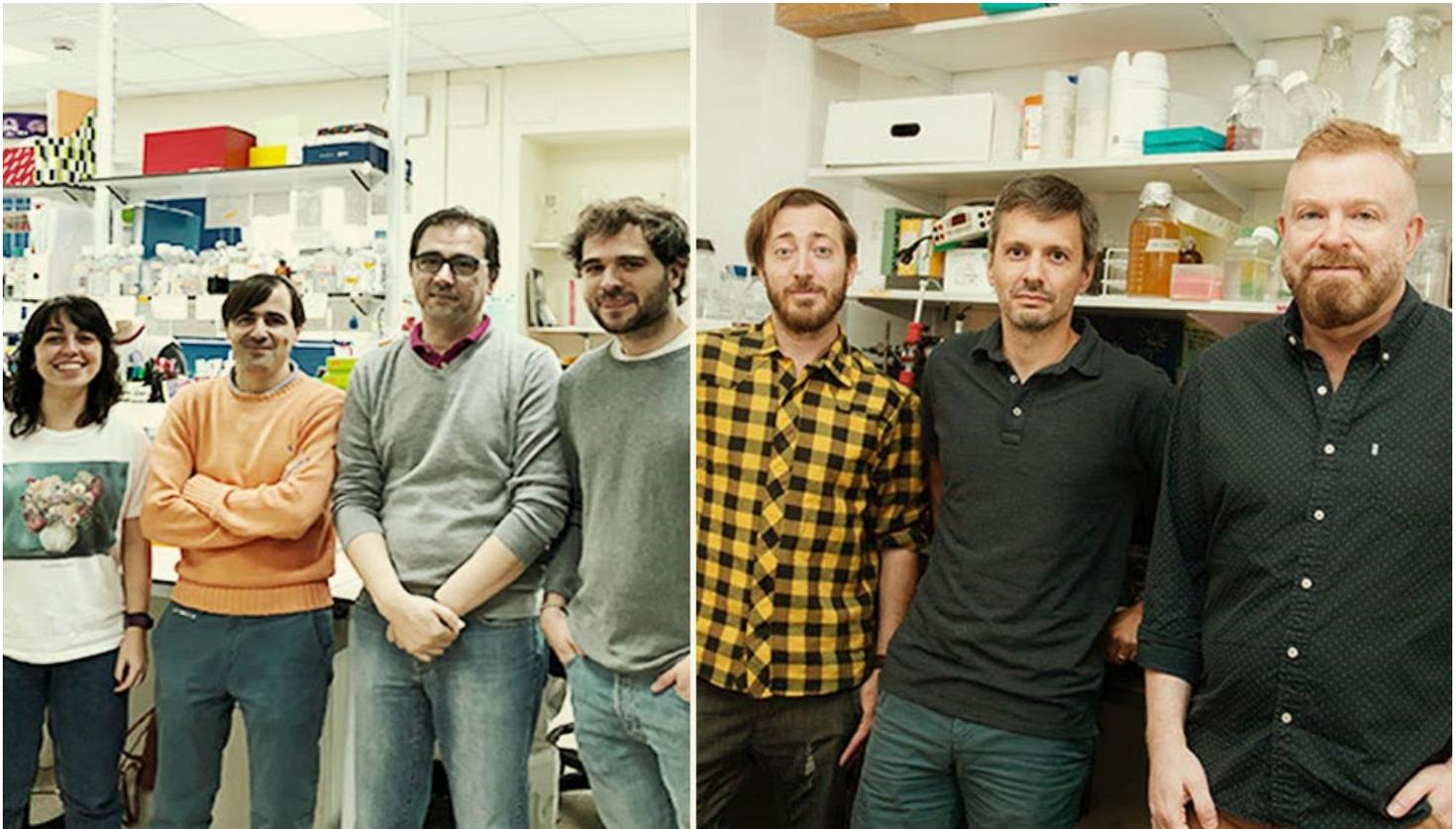
subyace a la aterosclerosis y al AAA. Esto se probó, por un lado, a partir de comparar los niveles de expresión de Gal-1 en muestras de pacientes con aterosclerosis y AAA con tejidos control, y, por otro, a través de la realización de diferentes ensayos in vivo.

El trabajo colaborativo permitió articular la experticia en cardiología y en ECV del grupo que dirige José Luis Martín-Ventura en el Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Cardiovasculares (CIBERCV) y la Universidad Autónoma de Madrid (UAM), con la amplia experiencia con la que cuenta el equipo dirigido por Gabriel Rabinovich, investigador

del CONICET en el Instituto de Biología y Medicina Experimental (IBYME, CONICET – F-IBYME), en el estudio del rol de Gal-1 en distintos escenarios patológicos, como cáncer, enfermedades autoinmunes e infecciones.

“Nosotros sabíamos, por investigaciones anteriores, que Gal-1 cumple un rol muy importante en la regulación del sistema inmune —al operar como un inmunomodulador—, y que, además, modula ciertos programas vasculares. De esta forma, en cáncer, Gal-1 ayuda a tumores a escapar de la respuesta inmune, así como a crear nuevos vasos sanguíneos —angiogénesis— que favorecen la migración de las células tumorales y la formación de metástasis. En cambio, en situaciones de autoinmunidad —en las que el sistema inmunológico se exagera y ataca tejidos funcionales, al reconocer como ajenos antígenos propios—, Gal-1 permite restablecer el funcionamiento de los circuitos tolerogénicos e inhibir la inflamación.

Al tratarse de una enfermedad asintomática, resulta muy difícil poder diagnosticarla antes de tener un desenlace fatal



Izq: el equipo español liderado por José Luis Martín Ventura. Der: Sebastián Maller, Juan Manuel Pérez Saez y Gabriel Rabinovich del IBYME (CONICET).

El rol del Gal-1 en la modulación de programas tanto inmunológicos como vasculares nos llevó a pensar que esta proteína podía jugar algún papel en la aterosclerosis, donde estos dos componentes se encuentran muy marcados. Pero nosotros teníamos muy poca experiencia en cardiología, por eso, cuando Martín-Ventura nos propuso trabajar en conjunto, nos pareció una excelente idea”, afirma Rabinovich.

La expresión de Gal-1 en aortas humanas sanas, en aterosclerosis y en AAA

El primer paso de la investigación consistió en comparar los niveles de Gal-1 en placas de ateroma humanas con lo que sucedía en muestras de paredes aórticas sanas.

“Este primer estudio nos permitió ver que en las placas de los pacientes con aterosclerosis, la expresión del Gal-1 estaba muy reducida respecto de lo que ocurría en las muestras control. Si

18 millones de personas mueren al año por de las enfermedades cardiovasculares

bien aún no sabíamos a través de qué mecanismos, esto nos dio el indicio de que el desarrollo de aterosclerosis podría estar vinculado a la disminución de Gal-1”, indica Rabinovich.

Posteriormente, el equipo de investigación quiso estudiar qué ocurría con la expresión de Gal-1 en el AAA humano, y vieron que, al igual que ocurría en aterosclerosis, los niveles bajaban drásticamente; lo que indicaba que la pérdida de esta galectina favorece el desarrollo de mecanismos vinculados con la remodelación vascular patológica que subyace a ambas patologías cardiovasculares.

“En el caso del AAA, que es

una enfermedad que avanza de manera silenciosa y sin dar advertencias, la desregulación en la expresión de Gal-1 podría servir incluso como biomarcador de una progresión fantasma. Es decir, Gal 1 podría ser una ventana para poder detectar la patología a tiempo”, indica Sebastián Maller, uno de los autores del trabajo, quien hizo su doctorado en el IBYME entre 2014 y 2019.

La formación de placas de ateroma en ratones deficientes en Gal-1 y su reversión a través de la administración de Gal-1 recombinante

Luego de observar que en aortas humanas de pacientes con aterosclerosis, la expresión de Gal-1 se encontraba muy disminuida, el equipo de investigación quiso ver qué sucede si a ratones modificados genéticamente para no expresar Gal-1 se les induce aterosclerosis, en relación con lo que ocurre si se somete al mismo proceso a ratones de genotipo salvaje.

“Al inducirles aterosclerosis, los ratones deficientes en Gal-1 exhibieron placas de ateroma en mayor cantidad y de mayor tamaño que los ratones de genotipo salvaje. La diferencia resultó mucha más notoria, incluso, de lo que esperábamos. Esto confirmaba lo que habíamos visto en humanos”, señala Juan Manuel Pérez-Sáez, investigador del CONICET en el IBYME y uno de los protagonistas del trabajo.

Uno de los aspectos más interesantes de la investigación fue cuando a los ratones deficientes en Gal-1, a los que se los indujo la formación de placas ateroscleróticas, se les administró Gal-1 recombinante para analizar si se podía revertir el cuadro patológico. Los resultados fueron sorprendentemente exitosos.

El tratamiento resultó en una reducción del 34 por ciento del área de la lesión en la aorta en comparación con la administración de vehículo control. También se redujo de forma notoria

el tamaño de las placas. Efectos similares se encontraron cuando se trató con Gal-1 recombinante a ratones con AAA deficientes en Gal-1.

“El tratamiento con Gal-1 disminuyó el tamaño del núcleo necrótico, un marcador de inestabilidad de placas ateroscleróticas avanzadas, lo que podría evitar la rotura de las placas y las complicaciones asociadas como el infarto o el ictus”, asegura Martín-Ventura.

“Estos resultados son muy alentadores si se considera que existe un vacío en la disponibilidad de tratamientos frente a estas patologías cardiovasculares. Aunque aún falta mucho para que esto se pueda aplicar en pacientes, nuestro objetivo es que esta investigación pueda tener una continuidad terapéutica”, indica Rabinovich.

Los mecanismos de acción de Gal-1 en la prevención de la aterosclerosis

Una vez que se pudo determinar, a partir de lo observado en humanos y en modelos animales, la existencia de un vínculo entre la disminución en los niveles de Gal-1 y el desarrollo de aterosclerosis, el equipo de investigación apuntó a dilucidar de qué manera —a través de qué mecanismos— esta proteína se encuentra involucrada en la prevención de la remodelación vascular patológica.

Se pueden reconocer en el desarrollo de la aterosclerosis, tres mecanismos fundamentales. Un mecanismo temprano está vinculado a lo que conoce como la formación de las células espumosas. Este proceso tiene lugar a partir de una lesión en las paredes del endotelio, que permite que comiencen a permear hacia la arteria una serie de lípidos, principalmente colesterol; frente a lo cual se produce una respuesta de células del sistema inmune —macrófagos— que comienzan a fagocitar los lípidos liberados y



La mayoría de las drogas que se usan para tratar este tipo de enfermedades apuntan a bajar los niveles de colesterol y otros lípidos

La proteína galectina-1 (Gal-1) permite prevenir el desarrollo de la remodelación vascular patológica

Existe un vacío en la disponibilidad de tratamientos frente a estas patologías cardiovasculares

El tratamiento resultó en una reducción del 34 por ciento del área de la lesión en la aorta

a tomar una forma espumosa. Estas células espumosas se depositan en las paredes de las arterias, produciendo un proceso inflamatorio. Un segundo mecanismo está vinculado al cambio fenotípico de las llamadas células musculares lisas, que son células vasculares recubren las arterias. En el desarrollo de la aterosclerosis, estas células cambian su

programa, dejan de ser contractiles y empiezan a ponerse menos plásticas, más fibrosas y proliferativas. Al cambiar de fenotipo, las células musculares lisas rodean a las células espumosas y reducen aún más el calibre de la aorta. Así es cómo se forman las placas de ateroma. Un tercer mecanismo, el más tardío, se produce cuando como respuesta a los dos anteriores se comienza a producir una necrosis, es decir, una muerte celular significativa, y a generar inestabilidad en las placas, con la posibilidad de que se rompan y su contenido obstruya otros vasos sanguíneos.

“Lo primero que deseamos estudiar fue de qué forma podía Gal-1 intervenir en la prevención de la aterosclerosis a través de la modulación del sistema inmune. Contrariamente a lo que esperábamos, no encontramos que hubiera una mayor cantidad de macrófagos en las placas de los ratones deficientes en Gal-1. Sin embargo, observamos que los macrófagos presentes eran más eficientes y fagocitaban más lípidos. Es decir, Gal-1 no modula la cantidad de macrófagos que acuden en respuesta a la lesión, pero sí modula su funcionalidad”, afirma Rabinovich.

“Como nosotros sabemos que Gal-1 juega un rol inmunosupresor, suponíamos que frente a su ausencia el sistema inmune iba a estar más activo y reclutar más macrófagos. Pero resultó que el número de células reclutadas para responder a la lesión era el mismo, pero su capacidad para convertirse en células espumosas era mayor”, explica Pérez-Sáez.

En segundo lugar, los investigadores quisieron saber si Gal-1 también cumple un rol en la aterosclerosis a través de la modulación de programas vasculares, y pudieron determinar que Gal-1 tiene un papel clave en el cambio fenotípico que experimentan las células musculares lisas.

A través del estudio proteómi-

co de la aorta de los ratones deficientes en Gal-1, que permite advertir todas las proteínas que se desregulan cuando se suprime un gen (en este caso, Gal-1), vieron que las proteínas que estaban más moduladas eran las proteínas mitocondriales. “Las mitocondrias son organelas de las cuales depende la energía y metabolismo de la célula, cuya función se encuentra muy alterada en la aterosclerosis”, explica Rabinovich. A partir de este estudio, se pudo determinar que, a través del programa mitocondrial de respiración, Gal-1 modula cambios en la funcionalidad metabólica de las células musculares lisas.

“Esto significa que Gal-1 juega un doble papel en la aterosclerosis. Por un lado, actúa como inmunomodulador al evitar la formación de células espumosas, pero también inhibe el cambio fenotípico de las células musculares lisas”, afirma Rabinovich.

La investigación también logró determinar los efectos que tiene la administración de Gal-1 recombinante sobre estos mecanismos. “La administración de Gal-1 recombinante a los ratones ateroscleróticos deficientes en Gal-1 impidió que los macrófagos fagociten los lípidos y, por lo tanto, la formación de células espumosas, pero también devolvió la contractibilidad a las células musculares lisas que habían cambiado su fenotipo. O sea que la administración de Gal-1 recombinante puede revertir, en ratones, los mecanismos ateroscleróticos que se disparan a partir de la ausencia endógena de esta proteína”, concluye Rabinovich.

Al observar lo que sucede en ratones con AAA, patología cuyos mecanismos son parecidos a los de la aterosclerosis, aunque implican una mayor ruptura de proteínas (proteólisis), los resultados fueron similares. **RS**

Fuentes: Miguel Faigón, Conicet.



NUEVA PLANTA MODELO DE ÚLTIMA GENERACIÓN

Somos una empresa especializada en la fabricación, venta e importación de prótesis e implantes traumatológicos desde hace más de 15 años, con presencia en todo el país.



www.primaimplantes.com.ar

CÓRDOBA

Bv. Los Polacos 6851
Los Boulevares, Córdoba, Argentina
Tel.: (03543) 404155

BUENOS AIRES

Av. Belgrano 2264/70
Balvanera, CABA, Argentina
Tel.: (011) 52193110/09



Investigadoras de CONICET junto a Alberto Fernández, Daniel Filmus, Carla Vizotti y Elizabeth Gomez Alcorta

Reconocimiento para jóvenes investigadoras

En el marco del Día Internacional de la Niña y Mujer en la ciencia fueron distinguidas 18 científicas de todas las regiones del país, de las cuales 10 son del CONICET. Encabezó la premiación el presidente de la Nación, Alberto Fernández

En un acto celebrado en el Centro Cultural de la Ciencia (C3) que contó con la presencia del presidente Alberto Fernández, se entregó el reconocimiento a mujeres en la etapa inicial de las carreras de investigación por su labor científica sobre COVID-19, creado por el Programa Nacional para la Igualdad de Géneros, del Ministerio de Ciencia, Tecnología

e Innovación (MINCyT).

Las investigadoras del Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET) que fueron distinguidas por sus postulaciones son 10 y las mismas priorizaron dar respuesta a la emergencia sanitaria mundial, dejando en suspenso en muchos casos sus líneas de investigación principales. Dichas científicas fueron reconocidas ade-

más por su compromiso social, autonomía y disposición para el trabajo colaborativo y en equipo.

En el marco del evento el presidente afirmó que “el Estado otra vez ha vuelto su mirada a la educación, la ciencia y la tecnología, y no va a postergar el desarrollo de todo eso porque está convencido de que allí está el futuro” y consideró que “después de dos décadas del siglo XXI es inad-

misible vivir en una sociedad que discrimina, que posterga, que no le da las mismas oportunidades a una persona en función de su género”.

La presidenta del CONICET, Ana Franchi, felicitó a las científicas y destacó el esfuerzo realizado en los trabajos liderados por mujeres a partir de la pandemia. En esta línea, destacó cómo ellas tuvieron que sacrificar más cosas que los varones para hacer frente a la lucha contra el COVID, por lo que resulta muy importante seguir trabajando en políticas de género y diversidades, para que “haya igualdad de oportunidades y de condiciones, igual que nuestros compañeros varones”. Asimismo, consideró que “nuestro rol como científicas y científicos es fundamental para promover el desarrollo de más mujeres y niñas en ciencia, y que tanto su

participación como los roles en ciencia deben fortalecerse para construir representaciones socialmente más justas y formular otras y nuevas preguntas desde la diversidad”.

A su turno, Daniel Filmus, Ministro de Ciencia, Tecnología e Innovación de la Nación, sostuvo que las premiadas “son solo una pequeña parte de las investigadoras que dieron todo en los momentos más difíciles”. “No es común que haya habido tantas comunidades científicas como hubo en la Argentina que respondieron al llamado del Estado para atender a la pandemia, no ocurrió en todo el mundo, tenemos que estar orgullosos de que tenemos una ciencia dispuesta a resolver los problemas de la gente”, expresó.

El acto contó con la participación de Dora Barrancos, asesora presidencial y científica del CONICET referente de la lucha por los derechos de la mujer y la igualdad de género, con la ministra de Salud Carla Vizzotti quien manifestó que “cada una de las premiadas fue distinguida por superar barreras y derribar estereotipos de género, son mujeres jóvenes, que trabajan en equipo y con una mirada federal, y es algo que tenemos que valorar”.

Por su parte, la ministra de Mujeres, Géneros y Diversidad, Elizabeth Gómez Alcorta, afirmó que dichas profesionales “son científicas que abren puertas a muchas otras y demuestran que es posible pese a que nos han dicho una y otra vez, que el ámbito científico no era nuestro lugar”.

Durante el evento se entregó una mención a modo de homenaje a Verónica Vila, investigadora de la Universidad del Chubut postulada por su director y fallecida durante la etapa de evaluación. **RS**

Se reconoció la labor científica que realizaron las investigadoras sobre COVID-19

Dejaron en suspenso sus líneas de investigación principales para dedicarse a la pandemia

Destacaron su compromiso social, autonomía y disposición para el trabajo colaborativo

Los premios otorgados se distribuyen de manera equitativa por regiones



LAS DISTINGUIDAS POR EL CONICET

Las postulantes que fueron premiadas impactaron con estudios sobre la transmisión comunitaria y epidemiológica de la infección por SARS-CoV-2; sobre el acceso al trabajo y la importancia del género en el marco de las desigualdades que provocó la pandemia; por investigación y desarrollo de productos desinfectantes para el uso en salud, pero también por superar barreras y estereotipos de género comprometiéndose con el territorio desde su labor científica.

En la actualidad el eje no solo está puesto en que ingresen más mujeres y diversidades en ciencia, sino además en consolidar una transformación estructural, entendiendo que la manera en que se enseña, aprende y se investiga en ciencias pretende un trabajo integral para superar estereotipos de género, que se presentan en la educación y en las prácticas de ciencia y tecnología.

Los premios otorgados se distribuyen de manera equitativa por regiones científico-tecnológicas:

- Por el nordeste argentino (NEA), compuesto las provincias de Chaco, Corrientes, Formosa y Misiones, la premiada fue Daiana Ibáñez Alegre, becaria doctoral del CONICET en el Instituto de Biología Subtropical (IBS); (CONICET – UNAM) y por el noroeste (NOA) integrado por Catamarca, Jujuy, La Rioja, Salta, Santiago del Estero y Tucumán, se distinguió a Constanza Urdampilleta, becaria postdoctoral del CONICET en el Instituto de Silvicultura y Manejo de Bosques (INSIMA) de la Universidad Nacional de Santiago del Estero; y a Ana Garay, becaria postdoctoral del CONICET en el Instituto de Estudios para el Desarrollo Social (INDES); (CONICET – UNSE).

- A la región Centro la componen las provincias de Córdoba, Entre Ríos y Santa Fe y fue distinguida Verónica Pugliese Solivellas, becaria doctoral del CONICET en el Instituto de Investigaciones Sociales, Territoriales y Educativas (ISTE)-(CONICET – UNRC). Desde la región Cuyo, integrada por Mendoza, San Juan y San Luis las reconocidas por su contribución a la ciencia sobre COVID 19 fueron María Noelia Salatino, becaria doctoral del CONICET en Estación Experimental Agropecuaria La Consulta (EEA LA CONSULTA); Instituto Nacional de Tecnología Agropecuaria y Natalia López Celani, investigadora adjunta del CONICET en el Gabinete de Tecnología Médica, de la Universidad Nacional de San Juan.

- Por el área Metropolitana, compuesta por Buenos Aires y Ciudad Autónoma de Buenos Aires, se premió a Yohana Maldovan Bonelli, investigadora adjunta del CONICET en el Instituto de Estudios Sociales en Contextos de Desigualdades, de la Universidad Nacional de José Clemente Paz; a Sofía Perrone becaria doctoral del CONICET en el Centro de Investigaciones y Transferencia del Noroeste de la Provincia de Buenos Aires (CIT NOBA); (CONICET-UNNOBA-UNSADA) y Magdalena Lemus, becaria postdoctoral del CONICET en el Instituto de Investigaciones en Humanidades y Ciencias Sociales (IDIHCS); (CONICET-UNLP).

- Por la Patagonia, integrada por las provincias Chubut, La Pampa, Neuquén, Río Negro, Santa Cruz y Tierra del Fuego, se reconoció por su contribución a la lucha contra el COVID a Lorena Álvarez Manríquez, becaria doctoral del CONICET de la Facultad Regional Chubut, de la Universidad Tecnológica Nacional.

Fuente: CONICET

Más del 50% de la población argentina tiene sobrepeso

La Dra. Valeria El Haj, Directora Médica Nacional de OSPEDYC, brinda algunas recomendaciones con el fin de informar y sensibilizar a la población sobre la necesidad de la adopción de medidas para prevenir y tratar el sobrepeso y la obesidad

El sobrepeso y la obesidad se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede perjudicar a la salud. Una forma de medir este trastorno es en base al llamado índice de masa corporal (IMC), que se calcula dividiendo el peso en Kg de una persona por el cuadrado de su talla en metros.

Para el caso de adultos, una persona con un IMC mayor o igual a 25 se considera con sobrepeso, mientras que un valor igual o mayor a 30 es considerada obesa.

La obesidad es uno de los principales factores de riesgo para muchas enfermedades crónicas como la diabetes, enfermedad cardiovascular, hipertensión arterial y accidentes cerebrovasculares; al igual que para varios tipos de cánceres. En el caso de los niños con sobrepeso, tienen mayor riesgo de obesidad en la edad adulta.

“La tasa de obesidad se ha incrementado notablemente desde 1975, aumentando casi 5 veces en niños y adolescentes. Afecta a personas de todas las edades y de todos los grupos sociales del mundo”, comenta la Dra. Valeria El Haj, Directora Médica Nacional de OSPEDYC. Y agrega que: “800 millones de personas en el

mundo viven con obesidad. Se cree que la obesidad infantil aumentará un 60% en la próxima década, alcanzando los 250 millones en 2030. En nuestro país, más del 50% de la población tiene sobrepeso”.

Cómo prevenir la obesidad y el sobrepeso

Para afrontar y detener el incremento de las tasas de obesidad, se recomiendan las siguientes líneas estratégicas de acción:

- Control médico periódico, promoción de la lactancia materna y de la alimentación saludable.
- Mejorar la calidad de la alimentación y promover la actividad física.
- Disminuir la ingesta de grasas y azúcares.
- Aumentar el consumo de frutas y verduras.
- Incluir en la dieta legumbres, cereales integrales y frutos secos.
- Incorporar actividad física periódica .

Comentarios y recomendaciones

La obesidad es el resultado de un desbalance entre la ingesta y el gasto energético a largo plazo.



La obesidad es el resultado de un desbalance entre la ingesta y el gasto energético a largo plazo

SOBRE OSPEDYC

OSPEDYC es una obra social con origen en UTE-DYC- Unión Trabajadores de Entidades Deportivas y Civiles-, creada para cuidar la salud de sus beneficiarios, así como también la de sus afiliados voluntarios. Cuenta con más de 120 mil afiliados, 13 centros propios y un desarrollo continuo en materia de infraestructura, servicios, equipamiento tecnológico y recursos humanos.

Por ello, es necesario observar la alteración de peso desde la niñez para evitar que perdure en la edad adulta. En cuanto a los grupos etarios, entre los 20 y 65 años los adultos tienden a aumentar de peso gradualmente. Luego de esta edad, suele observarse una disminución de peso, pero esto es debido a la pérdida de masa muscular.

La dieta rica en grasas y la falta de actividad física son factores modificables que se asocian al aumento de peso. Además, algunas enfermedades pueden estar relacionadas al aumento de peso como, por ejemplo, alteraciones endocrinológicas.

Por esta razón, se recomienda mantener una alimentación equilibrada que incluya vegetales y verduras de diferentes tipos, lácteos descremados, cereales y le-

gumbres. Incorporar el consumo de agua como hábito saludable y disminuir o evitar los alimentos altos en grasas (fiambres, embutidos), azúcares refinados (gaseosas, golosinas) y también el consumo de bebidas alcohólicas.

Además, es importante realizar por lo menos las 4 comidas principales: desayuno, almuerzo, merienda y cena y finalmente realizar actividad física para mantener un estilo de vida saludable. **RS**



**Atención
al paciente**

AHORA

ADEMÁS DE ESTAR
MÁS CERCA TUYO,
VOS TAMBIÉN PODÉS ESTAR
MÁS CERCA NUESTRO

0800-345-5621

 **+54 (911) 6959-0529**

Nuevas líneas de contacto
gratuitas para todo el país.



DROFAR
PERSONAS QUE CUIDAN PERSONAS



FOTOS: ANNA-SHVETS

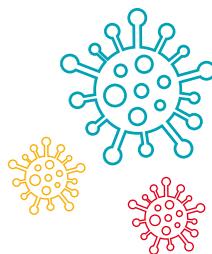
Complicaciones por el COVID-19 en la salud cardíaca

Se dieron a conocer nuevos estudios sobre los efectos de virus en el organismo y de qué manera la vacunación puede ayudar a minimizarlos

Desde que comenzó la pandemia por COVID-19, se vienen desarrollando diferentes estudios en la población para conocer los efectos a media-

no y largo plazo que produce el virus en el organismo. Así, desde la Federación Argentina de Cardiología (FAC) informan sobre las complicaciones que pueden presentar aquellas

personas, aunque hubieran presentado una infección por SARS-CoV-2 con un curso leve o moderado. “Estamos observando en los consultorios, y la evidencia científica de



las últimas publicaciones también lo sostiene, que los efectos de la infección por COVID-19 pueden extenderse en algunos pacientes más allá de los 3 meses de haber tenido la enfermedad. Si bien las complicaciones son más frecuentes en quienes cursaron una forma más grave de la enfermedad, pueden incluso presentarse en aquellos con formas más leves o que no fueron hospitalizados”, dice el Dr. Eduardo Perna, actual presidente de la FAC.

Efectos

El COVID-19 puede afectar múltiples órganos durante la fase aguda de la enfermedad, y la evidencia publicada muestra daño a largo plazo en los pacientes con cuadros de infección más graves, sin embargo, faltan evidencias respecto al efecto a mediano y largo plazo en aquellos pacientes que no hubieran requerido hospitalización durante la enfermedad, lo que se corresponde habitualmente con más del 90% de la población infectada.

Recientemente se publicó un estudio en el *European Heart Journal* realizado en pacientes que ya tenían 9 meses de recuperación de cuadros leves a moderados del COVID-19. Se pudo observar que la afección a los órganos, como corazón, riñón, pulmón y el sistema vascular, continúa presente después de la fase aguda de la enfermedad, estas condiciones se describen como post COVID-19 y, de acuerdo a la definición de la OMS, si los síntomas continúan más de 3 meses, como COVID prolongado. En estos casos es relevante la adecuada evaluación clínica, de laboratorio e imágenes complementarias para realizar el diagnóstico y tratamiento oportunos.

La evidencia muestra que luego del curso de la infección existe incremento del riesgo

de accidente cerebrovascular, arritmias, inflamación del corazón como pericarditis o miocarditis, infarto de miocardio, insuficiencia cardíaca y trombosis. En particular, en este estudio, en la población que presentaba cuadros leves a moderados de infección por SARS-CoV-2, se observó una pequeña reducción del 1 al 2% de la fracción de eyección del ventrículo izquierdo, así como elevación de marcadores de daño miocárdico, lo que ha demostrado a largo plazo aumentar la mortalidad en la población general. Entre otros órganos afectados, también se demostró el compromiso pulmonar a través del incremento de la resistencia de las vías aéreas y la disminución del volumen pulmonar.

Una publicación reciente de la revista Nature demostró que las mujeres sufrían con más frecuencia COVID prolongado, fundamentalmente entre los 50 a 60 años y que esto puede estar relacionado al efecto de las hormonas sexuales y su actividad inmunomoduladora. Las mujeres tienen respuestas inmunológicas, tanto innatas como adquiridas, más fuertes que los hombres, y tanto los genes como las hormonas estarían involucrados en esta diferencia. A su vez, las mujeres con este síndrome, presentan diferencias en la frecuencia cardíaca en respuesta al esfuerzo físico, con más síntomas y menor tolerancia al ejercicio, lo que sin duda afecta su calidad de vida.

Se debe resaltar que las últimas publicaciones que evaluaron el impacto del COVID prolongado se realizaron fundamentalmente en poblaciones que no habían completado el esquema de vacunación. En ese sentido, la vacunación colabora en la reducción del número de infectados que ne-



La afección al corazón, riñón, pulmón y el sistema vascular continúa después de la fase aguda de la enfermedad

Las mujeres sufrían con más frecuencia COVID prolongado, fundamentalmente entre los 50 a 60 años

Se recomienda completar la evaluación cardiovascular para retomar las habituales prácticas deportivas

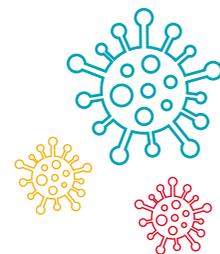
El esquema de vacunación también contribuye a reducir los efectos adversos de la infección

cesitan hospitalización y también ayuda a disminuir el riesgo a largo plazo de las secuelas post-COVID-19. “Teniendo en cuenta el compromiso de múltiples órganos, la FAC recomienda que los pacientes que tuvieron COVID-19 consulten a su médico de cabecera y completen la evaluación cardiovascular para retomar sus habituales prácticas deportivas y evitar complicaciones posteriores. En la misma línea se debe completar el esquema de vacunación, que también contribuye a reducir los efectos adversos de la infección”, señala Mildren del Sueldo, directora de Mujeres en Rojo Argentina y Secretaria de Docencia de FAC.

Si bien se ha demostrado que existen posibilidades de complicaciones con la administración de las vacunas actualmente en uso, el balance riesgo/beneficio de las mismas se mantiene favorable, considerando la alta eficacia de las mismas en prevenir hospitalizaciones y muertes por COVID-19 y la baja frecuencia de aparición de estos cuadros, de curso generalmente benigno. **RS**

ACERCA DE LA FEDERACIÓN ARGENTINA DE CARDIOLOGÍA

La Federación Argentina de Cardiología es una Institución científica que tiene más de cincuenta años estimulando la excelencia en la cardiología nacional a lo largo y a lo ancho del país. Está presidida actualmente por el Dr. Eduardo Perna de Corrientes y lo acompaña una Mesa Directiva de la región del NEA. La FAC está compuesta por 33 Sociedades Federadas, 5 delegaciones, 25 Comités Científicos de Subespecialidades y 14 Secretarías, de las cuáles la de Extensión a la Comunidad, cuyos responsables son los Dres. Sonia Costantini y Luis Cicco, son los encargados de ejecutar las políticas vinculadas a la prevención dirigidas al público general no médico, siendo un aporte de la Institución como Sociedad Médica, la concientización y prevención de la enfermedad cardiovascular. Sus bases federales y de gran presencia nacional no eluden su gran proyección internacional. Es miembro pleno de la World Heart Federation y está vinculada a importantes Sociedades Científicas Internacionales.



Más información en:
www.fac.org.ar



Hubo más demoras en las consultas por infartos

Durante la llegada del coronavirus se produjeron más infartos en personas mayores de edad, demoras en las consultas y dificultades en la derivación. La información se presentó en el 47° Congreso Argentino de Cardiología

Frente a la ocurrencia de un infarto, el tiempo de intervención resulta vital: el objetivo es salvar ese corazón que está siendo dañado por la obstrucción de una de las arterias que lo nutren con sangre. Para que la atención resulte exitosa, deben confluír varios factores: la consulta inmediata del paciente, el diagnóstico temprano y el rápido accionar de la institución para realizar la intervención.

Durante la pandemia por COVID-19, algunas de estas variables se vieron modificadas: así lo refleja un estudio realizado por especialistas de la Sociedad Argentina de Cardiología, que fue presentado durante el 47° Congreso Argentino de Cardiología, que se realizó del 14 al 16 de octubre en formato virtual.

El objetivo del trabajo, denominado 'Reporte del Registro Continuo de Infarto ARGEN-IAM-ST en el primer

año de pandemia' fue comparar los principales indicadores del IAM desde abril de 2020 a marzo 2021 con el registro histórico de casos ingresados. Para esto se analizó la base de datos del registro continuo de infarto ARGEN-IAM-ST que incluye pacientes con IAM con elevación del segmento ST (un tipo de infarto de pronóstico reservado) desde el año 2016 en una base de la que participan aportando sus datos aproximadamente 50 instituciones médicas de nuestro país.

De acuerdo al relevamiento, los tiempos extrahospitalarios (ante de llegar al hospital) se vieron impactados con demoras: desde el inicio del dolor hasta la consulta: 120 minu-

tos versus 105 minutos en el registro histórico, y desde los síntomas hasta internarse en la institución (dolor-ingreso): 180 minutos versus 130 minutos en el registro histórico (casi 1 hora más de demora).

El tiempo de reperusión: puerta-aguja (con el uso de fibrinolíticos) no difirió significativamente entre los dos períodos (75 minutos versus 60 minutos), pero se observó un incremento en el tiempo total de isquemia (232 minutos versus 180 minutos respectivamente). Mientras que el tiempo puerta-balón, es decir, el tiempo desde que el paciente ingresa al centro asistencial hasta que se dilata el balón de la angioplastia en el interior de sus arterias, fue más corto (95 minutos versus 118 minutos).

“En todos los países, durante la pandemia se atendieron menos infartos; se estima que la reducción fue de entre el 30-40%, algo que se atribuye a la falta de consulta por temor al contagio. En nuestro estudio observamos



MEDIZIN DE SERVICIOS S.A

SERVICIOS DE INTERNACIÓN
DOMICILIARIA Y AMBULANCIAS



+54.11.5236.5401

medizin@medizindeservicios.com.ar
<http://www.medizindeservicios.com.ar/>



un cambio en la edad de los pacientes, una edad mayor durante la pandemia al momento de la internación, dificultades para la derivación y demoras reflejadas en los tiempos de consulta e ingreso a las instituciones. Pero lo más relevante fue que los pacientes consultaron con una demora de una hora adicional respecto al promedio anterior, lo que llevó a que el tiempo total de sufrimiento cardíaco se prolongara y comprometiera los resultados del tratamiento para destapar las arterias”, indicó el Dr. Carlos Tajer, ex presidente de la SAC y uno de los autores del trabajo.

“No obstante, hay algo que fue bueno: la manera en que funcionaron los sistemas de tratamiento: si bien los pacientes consultaron más tardíamente, los tiempos institucionales fueron más cortos que los que se habían registrado en el período control. Así, el tiempo puertabazón, fue más corto”, señaló el Dr. Juan Gagliardi, director del Registro Nacional de Infarto Agudo de Miocardio con Elevación del Segmento ST (ARGEN-IAM-ST) de la Sociedad Argentina de Cardiología y coautor del estudio.

“Durante el año 2020 vimos claramente una reticencia para

Los tiempos de consulta e ingreso a las instituciones fue casi de una hora más que el promedio histórico

La mortalidad intrahospitalaria fue de 9,2% versus 8,6% en el período prepanémico

Se reflejó un menor tiempo para la realización de una angioplastia desde que el paciente ingresaba al centro asistencial

Durante la pandemia se registraron entre un 30% y un 40% menos casos de infartos



consultar por síntomas agudos debido al temor de contagiarse el virus, preocupación por los problemas legales que pudo implicar movilizarse hasta el hospital para aquellos ciudadanos que no estaban exentos del aislamiento, cancelación de turnos médicos programados, disminución en la dotación de trabajadores de la salud considerados población de riesgo para COVID-19 a causa de licencias preventivas”, afirmó el Dr. Alejandro Hershson, presidente de la Sociedad Argentina de Cardiología y del Comité organizador del Congreso.

En distintos trabajos se reportó una caída del 40% en la utilización de angioplastia coronaria en pacientes con infarto agudo de miocardio y de un 80% en procedimientos como el reemplazo de la válvula aórtica, que de no realizarse en pacientes con síntomas en presencia de estrechez de esa válvula implica un riesgo de muerte muy elevado en los dos años siguientes al diagnóstico.

“La enseñanza que deja esta pandemia es la gran necesidad de que una vez que alguien presenta algún síntoma no tiene que retrasar la consulta porque puede empeorar la evolución del cuadro. Uno de los obstá-

culos que quedan por vencer en la atención de la salud cardiovascular es la toma de conciencia por parte de la población de que lo más importante en materia preventiva está en sus propias manos: no fumar, no comer con exceso de sal, no tener una vida extremadamente sedentaria, cuidar los niveles de colesterol y del azúcar. A su vez, todo lo que pueda hacer el Estado ayuda y mucho. En este sentido, es importante avisar de forma efectiva cuáles son los alimentos que tienen mayor contenido de azúcar, de grasa o de sodio”, indicó por su parte el Dr. Héctor Alfredo Deschle, presidente electo para el 2022 de la Sociedad Argentina de Cardiología.

El Registro Continuo de Infarto ARGEN-IAM-ST de la SAC comenzó hace 5 años y está conformado por los reportes de unas 50 instituciones médicas. Lleva incluidos 3.815 casos, de los cuales 627 ocurrieron durante la pandemia; tiene por objetivo mantener un control de calidad de los procesos de atención frente a un infarto y permitió analizar el impacto de la pandemia, así como detectar aspectos que se pueden mejorar en la atención de la enfermedad cardiovascular. **RS**



Día Internacional de las Cardiopatías Congénitas

Se celebra cada 14 de febrero: detección precoz, diagnósticos precisos y cirugías correctivas son algunas de las claves para aumentar la esperanza y calidad de vida de las y los cardiopatas

Las cardiopatías congénitas son un grupo de patologías que afectan la estructura y el funcionamiento del corazón desde el nacimiento. A partir de 1999, cada 14 de febrero se conmemora este día en el mundo para concientizar sobre los defectos congénitos del corazón.

Las cardiopatías congénitas son las más frecuentes dentro de las malformaciones congénitas y síndromes genéticos. Son la tercera causa de mortalidad en recién nacidos. Según datos del servicio de Cardiología del Garrahan, alrededor del 50% de las y los recién nacidos con cardiopatías congénitas requieren algún tipo de intervención precoz para sobrevivir.

Es por esta razón que uno de los factores más importantes para mejorar el pronóstico y los resultados de las intervenciones en pacientes portadores de cardiopatías congénitas es la detección precoz y el diagnóstico correcto. Esto permite una estabilización temprana de la o el recién nacido que, en un 85% de los casos, alcanza una vida adul-

ta sin mayores complicaciones.

El Hospital Garrahan ocupa un rol central en la atención de estas patologías. Como centro de salud de alta complejidad a nivel nacional, recibe pacientes provenientes de todas las provincias del país, realizando más de 12 mil consultas anuales ambulatorias en el consultorio de cardiología, más de 500 cirugías cardiovasculares y 600 internaciones anuales en recuperación cardiovascular.

Mejorar para tratar las cardiopatías

El número anual de pacientes intervenidos en cirugía cardiovascular ha presentado un incremento persistente: en el año 2004 se registraron 448 casos, en los años 2008 y 2009 se superaron los 500 pacientes al año y a partir del año 2014, en forma persistente las y los pacientes intervenidos superan las 500 cirugías anuales de cardiopatías.

Si bien con el paso de los años se exhibe un leve aumento, el avance de la tecnología para el diagnóstico y para las intervenciones quirúrgicas hizo que, en

la actualidad, el tratamiento quirúrgico de las cardiopatías sea posible en el 90% de los casos, y más de la mitad de ellas sea los primeros seis meses de vida.

“En nuestra experiencia hemos aprendido que el manejo de las y los niños con cardiopatías congénitas requieren del trabajo multidisciplinario de neonatólogos, pediatras intensivistas, recuperadores, enfermería especializada, fisioterapeutas que, junto al cardiólogo, hemodinamista y cirujano cardiovascular, permitan a esta población de pacientes tener un tratamiento precoz y adecuado”, destaca Gladys Salgado, jefa del servicio de Cardiología del Garrahan.

Desde 1994, el Hospital

cuenta con una unidad exclusiva de cuidados intensivos en recuperación cardiovascular (UCI 35) donde se recuperan de la cirugía las y los pacientes intervenidos por cardiopatías congénitas o cardiopatías adquiridas, inclusive neonatos. En 2008, el Garrahan inició su Programa de Diagnóstico y Tratamiento Fetal, que lleva realizadas más de 1.600 consultas por diferentes patologías fetales, allí se observó un aumento significativo en la asistencia por diagnóstico prenatal de cardiopatías congénitas.

“Todas estas mejoras han permitido el cambio en conductas intervencionistas que lograron disminuir la indicación de cirugías paliativas y avanzar en diferentes cardiopatías a la reparación definitiva en un solo tiempo quirúrgico, aún en formas complejas de cardiopatía. En la actualidad, más del 90% de las cardiopatías tienen una resolución quirúrgica, y la incidencia de reoperación no planificada en la actualidad es del 10%”, explica Salgado. **RS**

Alrededor del 50% de las y los recién nacidos con cardiopatías congénitas requieren algún tipo de intervención

Dormir bien significa ganar calidad de vida

Reduce los riesgos de hipertensión y las posibilidades de sufrir accidentes de tránsito, laborales y domésticos. El Hospital Británico se sumó a la campaña impulsada por *World Sleep Society* para concientizar a la población acerca de la importancia de tener un sueño saludable

Desde hace 15 años se celebra en todo el mundo el Día Mundial del Sueño, para enfatizar el impacto que el hábito de dormir bien genera en la calidad de vida de las personas. Mayor concentración, bienestar físico y emocional y equilibrio mental son algunos de los beneficios de tener un sueño saludable.

“Buena calidad y suficiente cantidad es la ecuación perfecta cuando hablamos de un sueño saludable. Durante el sueño, el cerebro elimina toxinas potencialmente dañinas para el envejecimiento, por lo que, cuando hablamos de personas en edad adulta, es determinante la diferencia entre dormir poco y llegar a la cantidad adecuada, que es entre 7 y 8 horas de sueño”, señaló el Dr. Eduardo Borsini, Médico Neumonólogo de la Unidad de Sueño del Hospital Británico.

Según una investigación reciente de la institución, un tercio de las personas roncadoras presentan síntomas de somnolencia excesiva durante el día, y el 44% de los hipertensos roncadores tienen frecuentes pausas respiratorias cuando

40% aumentaron los trastornos del ritmo de sueño-vigilia durante la pandemia

duermen, que aumentan el riesgo cardiovascular futuro. “Esta situación aumenta los riesgos de complicaciones por accidentes y reduce el desempeño de estos pacientes durante las actividades diarias”, remarcó el Dr. Borsini.

Durante la pandemia, en el marco del aislamiento social, la problemática del sueño fue especialmente protagonista en la población adulta y joven. Según un estudio de la Academia Americana de Medicina del Sueño y la Fundación Nacional del Sueño de Estados Unidos, durante ese período aumentaron en un 40% los

Lograr una buena calidad y cantidad de sueño mejora la salud física, cognitiva y emocional



Durante el sueño el cerebro elimina toxinas dañinas para el envejecimiento



trastornos del ritmo de sueño-vigilia, hubo un 50% más de prevalencia del insomnio y aumentó en un 25% el consumo de psicofármacos, fundamentalmente hipnóticos.

Este año, la consigna de la *World Sleep Society* es “sueño de calidad, mente sana, mundo feliz”, y desde la asociación llamaron a reflexionar sobre la incidencia del sueño en la salud mental, en la concentración durante el día y en las posibilidades de sentirse agobiado física, mental y emocionalmente.

“Lograr una buena calidad y

cantidad de sueño mejora las posibilidades de tener buena salud física, cognitiva y emocional”, afirmó el especialista del Hospital Británico y agregó que “en un adulto reduce los riesgos de hipertensión y las posibilidades de que puedan sufrir accidentes de tránsito, laborales o domésticos”.

Los especialistas de la Unidad de Sueño del Hospital Británico brindan talleres gratuitos abiertos a la comunidad de pacientes y sus familiares, donde se abordan pautas de manejo ante trastornos del

sueño. **RS**



EL HPV está presente en el 90% de los casos

El Virus del Papiloma Humano es el principal factor de riesgo entre las mujeres para contraer cáncer de cuello uterino ¿cómo podemos prevenirlo?

El cáncer de cuello uterino (CCU) es la cuarta causa de cáncer en la mujer a nivel mundial luego del cáncer de mama, el colorrectal y el de pulmón. Afecta anualmente a más de medio millón de mujeres en el mundo y ha causado más de 300.000 muertes en 2018.

El 84% de los casos de cáncer cérvicouterino ocurren en países de bajos o medianos ingresos, y en Argentina cada año surgen 5.000 casos nuevos. Se diagnostica más frecuentemente entre los 35 y los 44 años y rara vez se desarrolla en menores de 20 años.

“El VPH es una de las infecciones de transmisión sexual

Afecta cada año a más de medio millón de mujeres en el mundo y ha causado más de 300.000 muertes en 2018

El 84% de los casos de cáncer cérvicouterino ocurren en países de bajos o medianos ingresos

(ITS) más prevalentes y prevenibles, 8 de cada 10 mujeres estarán en contacto con dicha infección viral en algún momento de su vida”, destacó la Dra. Ma Alejandra Martínez, Miembro de la Sociedad Argentina de Ginecología Infanto Juvenil (SAGIJ).

La ventaja que presenta este tipo de carcinoma es que tiene una evolución lenta, lo que da tiempo a una detección precoz. Por otro lado, que una persona haya contraído un VPH de alto riesgo no quiere decir que desarrollará el cáncer ya que en la mayoría de los casos la propia inmunidad neutralizará y auto-limitará la infección.

Por otro lado, existen factores de riesgo para adquirir la infección por el VPH y desarrollar el cáncer cérvicouterino como el tabaquismo: la coinfección con el VIH (virus de la inmunodeficiencia humana) o cualquier otra afección que debilite el sistema inmunitario (es decir, que limite la capacidad del cuerpo para combatir las infecciones), el inicio precoz de las relaciones sexuales, presentar múltiples parejas sexuales y la falta de uso del preservativo que es la medida más eficaz de

prevención de las ITS.

En su etapa inicial, el cáncer de cuello de útero en general no produce síntomas, sin embargo, en estadios avanzados puede ocasionar sangrado o flujo vaginal anormal.

¿Cómo prevenirlo?

- Las vacunas contra el VPH protegen contra la infección viral, pero no son un tratamiento para aquellas personas que ya lo contrajeron. Se aplican a partir de los 11 años a varones y mujeres en 2 dosis separadas con un intervalo de 6 meses en menores de 15 años y de tres dosis para mayores de 15 años. Se puede aplicar hasta los 26 años a diferencia de otras que amplían el rango etario.
- Los programas de detección y prevención utilizan diferentes herramientas. Las más conocidas son el papanicolau y la colposcopia. **RS**

ASESORARON: Dra. Ma Alejandra Martínez (MN 84616), Médica toginecóloga certificada en ginecología infantojuvenil, Miembro de la Sociedad Argentina de Ginecología Infanto Juvenil (SAGIJ). Dra. Ma Clara Di Nunzio (MN 108719), Médica toginecóloga certificada en ginecología infantojuvenil, Miembro de la Sociedad Argentina de Ginecología Infanto Juvenil (SAGIJ).
Más información: www.sagij.org.ar



El acceso a la información sobre salud es esencial para garantizar todos los derechos

prevención y detección precoz de enfermedades prevenibles para minimizar el impacto en la fertilidad y en la calidad de vida como la endometriosis.

5. NIÑAS Y MUJERES

Acompañar en las distintas etapas de la vida. En la niñez para que se desarrollen en un marco donde el cuidado del propio cuerpo y la autoestima sean temas fundamentales. En la adolescencia durante los cambios físicos y psicológicos, y durante maternidad, el puerperio y el climaterio.

6. DETECCIÓN PRECOZ

Acompañar en el tamizaje para la detección precoz del cáncer ginecológico; optimizando los tratamientos en estadios tempranos que permiten la conservación de la fertilidad y cuidar la salud de la paciente.

Para que el acompañamiento sea total y adecuado, es vital que siempre sea realizado por equipos multidisciplinarios especializados que brinden atención, educación y seguimiento.

“Aquí estamos y allí estaremos, siempre, para ofrecer a la mujer la mejor atención, implementada por un equipo de personas entrenadas, compuesto por secretarías, enfermeras, sicólogos, asistentes sociales, médicos, que se preparan y trabajan por y para ellas... para que todos los días sean 8 de marzo”, destacó la Dra. Silvia Bonselgent, vicepresidente de la Sociedad Argentina de Ginecología Infanto Juvenil (SAGIJ), en relación al Día Internacional de la Mujer. **RS**

Asesoró: Dra. Silvia Bonselgent (MN: 80007/MP: 39313). Ginecóloga. Vicepresidenta de la Sociedad Argentina de Ginecología Infanto Juvenil (SAGIJ). **Más información:** www.sagij.org.ar

Mujeres y salud: la importancia de conocer todos los derechos

Sexualidad, derechos, interrupción del embarazo, maternidad. A lo largo de la vida, niñas, adolescentes y adultas requieren de contención, acompañamiento e información para poder elegir y cuidar su salud

El acceso al más alto nivel de salud debe garantizarse a todas las mujeres y a lo largo de su vida. Una buena salud y el acceso a la información es esencial para que cada niña, adolescente y mujer adulta pueda tener una vida sexual plena y poder ejercer sus derechos como también, poder controlar todos los aspectos referidos a su salud, en particular de su salud reproductiva.

Los paradigmas cambiaron a nivel global. Es por eso que sociedades científicas y médicas, ONG y gobiernos de todo el mundo están comprometidos en trabajar para erradicar los obstá-

culos y desigualdades que millones de mujeres alrededor del mundo continúan viviendo.

Acompañar a la mujer en los cambios de las últimas décadas ha sido todo un desafío para el equipo médico. Desde la Sociedad Argentina de Ginecología Infanto Juvenil (SAGIJ) destacan la importancia del acompañamiento, la contención, y el poder que juega la información y la educación en todas las etapas de la vida:

1. SEXUALIDAD PLENA

Acompañarlas en la lucha por sus derechos, entre los cuales se destaca el de una sexualidad plena con acceso a los nuevos métodos

anticonceptivos para lograr una planificación familiar en el momento adecuado.

2. INTERRUPCIÓN EMBARAZO

Acompañarlas en su derecho a la interrupción voluntaria del embarazo, gracias a la ley promulgada en nuestro país hace un año.

3. MATERNIDAD ¿SI O NO?

Acompañar en la postergación de la maternidad en pos del desarrollo personal que implica muchas veces ofrecer nuevas técnicas de fertilización asistida.

4. PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES

Acompañar en la necesidad de la

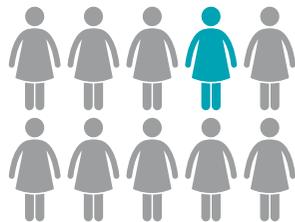
Claves para mejorar los síntomas de la endometriosis

En el marco del Día Internacional de la Endometriosis, este artículo remarca la importancia de obtener un diagnóstico temprano de esta afección, que se produce en 1 de cada 10 mujeres

Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) la endometriosis afecta aproximadamente al 10% (190 millones) de mujeres y niñas en edad reproductiva en todo el mundo. Puede causar dolor, a veces grave, especialmente durante los períodos menstruales.

En la actualidad, no existe una cura conocida para la endometriosis y el tratamiento suele estar dirigido a controlar los síntomas. Es una enfermedad que puede afectar a las mujeres de cualquier edad y tiene un impacto significativo en la vida de quien lo padece, ya que podría causar infertilidad o dificultad para quedar embarazada. El diagnóstico comienza con un ginecólogo que evalúa el historial médico del paciente y completa un examen físico, incluido un examen pélvico.

“La endometriosis es una enfermedad inflamatoria benigna, dependiente de estrógeno, que se caracteriza por la presencia de glándulas y estroma endometrial en un sitio distinto a la cavidad uterina. Su diagnóstico definitivo es quirúrgico por laparoscopia. Pero una ecografía con doppler y una resonancia magnética



10%
de las mujeres y niñas en todo el mundo (190 millones aproximadamente), se ven afectadas durante la edad reproductiva

pueden poner en evidencia tanto endometriomas como focos endometriales más profundos. También se solicita el CA 125 en laboratorio, que si bien no es específico, se presenta con baja sensibilidad para detectar estadios, severidad de la enfermedad o fenotipos clínicos”, explicó la Dra. María Laura Martínez, especialista en Ginecología de DIM Centros de Salud.

Los síntomas de la endometriosis pueden incluir: cólicos menstruales excesivos, flujo menstrual abundante o anormal

y dolor durante las relaciones sexuales. “La enfermedad ocasiona un cuadro clínico variado que involucra dismenorrea, dispareunia, dolor pélvico e infertilidad”, dice la especialista.

Los sitios más comunes de endometriosis incluyen: los ovarios, las trompas de Falopio, ligamentos que sostienen el útero; el fondo de saco posterior, es decir, el espacio entre el útero y el recto; el fondo de saco anterior, es decir, el espacio entre el útero y la vejiga; la superficie exterior de la cavidad pélvica. Ocasionalmente, el tejido endometrial se encuentra en otros lugares, como: los intestinos, el recto, la vejiga, la vagina, el cuello uterino y la vulva.

La médica indicó que, en general, el tratamiento para la endometriosis puede incluir:

- observación de los síntomas

para ver el curso de la enfermedad;

- medicamentos para el dolor como antiinflamatorios no esteroideos (ibuprofeno);
- terapia hormonal que incluye anticonceptivos orales, con hormonas combinadas de estrógeno y progestina y técnicas quirúrgicas como Laparoscopia, Laparotomía o Histerectomía.

“El tratamiento médico es sólo sintomático y no curativo, pero ofrece alivio, mientras que el quirúrgico pese a ser curativo, presenta variables tasas de recurrencia. Por lo que se recomienda priorizar el tratamiento y dejar el quirúrgico para casos especiales. Las técnicas de reproducción asistida mejoran significativamente las tasas de nacimientos en caso de infertilidad asociada a la enfermedad”.



No existe una cura conocida para la endometriosis y el tratamiento suele estar dirigido a controlar los síntomas

OLYA-KOBRUSEVA



1

Empoderar a las niñas a través del deporte

ONU Mujeres y el Comité Olímpico Internacional implementaron “Una Victoria Lleva a la Otra” una iniciativa que busca fortalecer el liderazgo, la autoestima, la salud, la prevención de la violencia de género y el empoderamiento económico de niñas y adolescentes a través de la práctica deportiva. El programa ya logró un impacto positivo en más de 1.200 chicas de barrios populares de CABA. Más información en <https://unavictoriallevaalaotra.org.ar/>

2

Cuidar los alimentos

En la décima edición del Programa Rescate de Alimentos se lograron recuperar más de 1 millón de kilos de productos aptos para consumo, los cuales fueron destinados a niños, niñas y adolescentes en situación de vulnerabilidad, que asisten diariamente a comedores comunitarios. El programa está conformado por Jumbo, Disco y Vea, supermercados del Grupo Cencosud, en alianza con la Red Argentina de Bancos de Alimentos y El Ejército de Salvación.

3

Becas en programación

Egg, empresa argentina de ciencia y tecnología basada en cooperación humana, otorgará 100.000 becas para que personas en toda Latinoamérica aprendan a programar desde cero. La firma, que aspira a competir con las principales techs globales, ha creado un sistema colaborativo de educación online que permite que quienes se capaciten formen parte de una red de cooperación única en el mundo. Más información https://carreras.eggeducacion.com/ar/programaciondesdecero/?utm_source=pr&utm_campaign=fdc

4

Co-creación en Salud

El Movimiento Salud 2030, iniciativa para propiciar espacios de co-creación en salud, lanzó el Argentina Open Innovation Challenge, un programa de Innovación abierta que busca convocar a los diferentes desarrolladores tecnológicos del país a que presenten propuestas para dar soluciones a diferentes retos de la atención en salud. Esta convocatoria estuvo focalizada en acciones y soluciones holísticas para pacientes con riesgo cardiovascular. Más información en https://miro.com/app/board/o9J_ljr_C-Y=/.



5

Olimpiada tecnológica

El Instituto Tecnológico de Buenos Aires (ITBA) anuncia el inicio de la 7° edición de la Olimpiada Argentina de Tecnología (OATEC), competencia anual que busca vocaciones científico-tecnológicas en alumnos de colegios secundarios de todo el país. La apertura a las inscripciones comienza el 1 de abril hasta el 31 de agosto de forma online y gratuita a través del sitio web www.oatec.org.ar

6

El respeto por la intimidad

Movistar lanzó una campaña que busca concientizar sobre la difusión de imágenes íntimas en las redes sociales y en la web sin el consentimiento de las personas involucradas. La compañía continúa trabajando para generar conciencia sobre el uso responsable de la tecnología, e impedir la difusión de material íntimo a terceros sin su consentimiento. Más información en dialogando.com.ar



7

Alianza por los incendios en Corrientes

Ante la situación de emergencia ambiental desatada por los incendios en la provincia de Corrientes y sur de Misiones, Banco Galicia fortaleció su alianza con Fundación Temaiken. Para dar respuesta inmediata a la fauna afectada por el fuego y apoyar al personal técnico local, se brindaron capacitaciones en el Centro de Conservación Aguará, a voluntarios y profesionales veterinarios.

8

Campaña por la Regeneración Ambiental

Eco House y Proyecto Bayka acordaron una alianza para la reforestación con 2.200 ejemplares de árboles nativos, la conservación de los ecosistemas y la educación para la sostenibilidad, mediante el involucramiento de la comunidad. A través de esta alianza, se implementará la campaña #RestaurAccion en la Reserva San Sebastián de la Selva Atlántica, ubicada dentro de la provincia de Misiones, con el objetivo de aportar soluciones para la desaceleración del cambio climático.



9

Vivir con Cáncer

En el marco del Día Mundial del Cáncer, Bristol Myers Squibb presentó junto a la Asociación Argentina de Oncología Clínica (AAOC), "Vivir Con Cáncer", la iniciativa que reúne testimonios de personas conectadas por esta enfermedad y hace hincapié en la importancia de la prevención, el diagnóstico oportuno y la contención a pacientes. Facundo Arana, ex paciente y actor, entrevista a pacientes, familiares y profesionales de la salud. Más información en www.vivirconcancer.net

10

La Noche de los Testeos

AIDS Healthcare Foundation (AHF), junto a diversas organizaciones aliadas, realizó "La Noche de los Testeos". Durante la jornada se realizaron pruebas gratuitas, seguras y confidenciales de VIH en distintos puntos del país. Su objetivo es facilitar el acceso a las pruebas de VIH y generar conciencia para eliminar el estigma y la discriminación que erróneamente traen asociados el VIH y SIDA.

Estudian nuevas terapias para el cáncer pediátrico

Investigadores argentinos estudian el rol que cumple la proteína Galectina 1 en neuroblastoma sólido. Según la OMS, cada año se diagnostican 400.000 nuevos casos de cáncer en niños entre 0 y 19 años

El cáncer, proceso causado por cambios genéticos y ambientales, puede expandirse a todo el cuerpo y puede afectar a todas las edades. Anualmente se diagnostican 400.000 nuevos casos en todo el mundo. En Argentina, según lo publicado por el Hospital Garrahan, los casos infantiles se ubican entre 1.300 y 1.400.

Entre los tipos de cáncer más comunes en niños se encuentran las leucemias, los cánceres cerebrales, los linfomas y tumores como el neuroblastoma y los tumores de Wilms, según la OMS. Además, según los estudios realizados por el organismo internacional, en los países de ingresos altos, donde en general hay acceso a servicios de atención integral, más del 80% de los niños afectados de cáncer se curan, pero en los países de ingresos bajos o medianos se cura menos del 30%.

Desde hace más de 10 años, Gabriel Rabinovich, director de uno de los programas científicos que llevan adelante el CONICET y *Cáncer con Ciencia* de Fundación SALES, trabaja en



Gabriel Rabinovich



Los más comunes son las leucemias, los cánceres cerebrales, los linfomas y tumores

En Argentina los casos infantiles se ubican entre 1.300 y 1.400, según el Garrahan

colaboración con el Dr. Stefan Fest (Alemania) en torno a la investigación de neuroblastoma sólido, que representa más del 15% de las muertes relacionadas con el cáncer pediátrico.

El neuroblastoma puede desarrollarse en cualquier parte del sistema nervioso simpático. La mayoría de estos tumores (65%) se dan en el abdomen, principalmente en la médula suprarrenal. Por lo general su diagnóstico se realiza de forma accidental durante una palpación abdominal.

En su trabajo de investigación, los equipos científicos detectaron que la proteína Galectina 1 funcionaba como un inhibidor de la respuesta inmune. “Esta

proteína está presente en diferentes tipos de tumores y, por los estudios que venimos realizando, es la responsable de impedir que el sistema inmunológico responda a las terapias”, dice Rabinovich. La investigación demostró que al bloquear Galectina 1 se produjo una disminución en la proliferación del tumor y se potenció el sistema inmunológico de los pacientes.

Cáncer con Ciencia de la Fundación SALES desarrolla diversos programas científicos en conjunto con el CONICET en el país, y en colaboración con otras instituciones internacionales, gracias a las donaciones de más de 130.000 ciudadanos.**RS**

Cinco tips para cuidar los riñones

El cloro y el sodio son minerales esenciales para múltiples funciones vitales de nuestro organismo pero, en exceso, pasa a ser nocivo. Ambos minerales juntos conforman una sal que se llama Cloruro de Sodio (Cl-Na) y como todos sabemos es “salada”

Cada grupo de alimentos brinda distintos tipos de vitaminas y minerales que el cuerpo necesita para vivir saludablemente. El cambio de hábitos y su concientización es la clave. Acostumbrarse a “nuevos sabores” como el limón y especias hace que la transición sea menos compleja para quienes están acostumbrados a ingerir sal en exceso. Con solo cambiar algunos hábitos y aprender a combinar los diferentes tipos de alimentos, sabores e incluso colores, se puede hacer una gran diferencia para nutrir el organismo de forma saludable.

“Primero, es importante diferenciar entre sodio y sal. El sodio es esencial para la vida. Nuestras células para sus funciones necesitan sodio, pero en la cantidad que se lo da la naturaleza. El problema es que el sodio se usa como conservante. Un alimento en una lata se pudriría

El sodio en exceso aparece en fiambres, embutidos, productos de panadería y caldos en cubitos

Es importante acostumbrar el paladar a nuevos sabores para evitar el exceso o el alto consumo de sal

en una semana en una góndola si no le agregan sodio. Entonces todos los alimentos procesados, conservados en sodio, por ejemplo de panadería, gaseosas, pueden tener alta carga de sodio y no nos damos cuenta porque el sodio no es salado. El sodio no tiene gusto. La sal es cloruro de sodio, es una asociación de 2 mi-

nerales; cloro y sodio, donde el "malo de la película" es el sodio. Y la diferencia en la sal es que la reconocemos por el paladar”, explicó el Dr. Miguel Carlos Sangiovanni, Master en Hipertensión Arterial y Mecánica Vascul ar de DIM CENTROS DE SALUD (M.N. 78.412 // M.P. 222789).

Para Sangiovanni es importante acostumbrar al paladar a nuevos sabores para evitar el exceso o el alto consumo de sal. “¿Cuántos alimentos salados comemos? Fiambres, embutidos, quesos, achuras, etc. Entonces, si sumamos lo que consumimos de sal, de alimentos salados y lo que consumimos de sodio sin darnos cuenta, somos una de las sociedades, la argentina, de mayor consumo de sal del planeta. La sal lejos de realzar los sabores, los tapa, los oculta. Podemos empezar a reemplazarla por otros condimentos, menos enlatados y más conservados en frío. Por ejemplo, entre una lata de arvejas y un paquete congelado, es más saludable la segunda opción, porque está conservado en frío, sin otros agregados. Uno de los problemas actuales es el aumento de sobrepeso durante el home office, en donde se evita el traslado, puede aumentar el sedentarismo y, en muchas ocasiones, al tener más tiempo disponible, comemos o picoteamos”. **RS**

* Con el asesoramiento del Dr. Miguel Carlos Sangiovanni Master en Hipertensión Arterial y Mecánica Vascul ar de DIM CENTROS DE SALUD

CINCO TIPS SALUDABLES PARA EVITAR EL ALTO CONSUMO DE SAL

1.

Acentuar el uso de frutas, verduras, pescado, frutos secos y rojos como antioxidantes.

2.

Es importante tomar el hábito de leer las etiquetas de los alimentos privilegiando aquellos cuya relación sea que de cada 100 gramos del producto tenga menos de 120 de sodio.

3.

Cocinar sin sal, y de ser necesario, agregar un poco luego de la cocción.

4.

Evitar el salero en la mesa, también contribuye a desarrollar un hábito saludable en los niños.

5.

Realzar el sabor de las comidas con hierbas aromáticas frescas, especias, jugo de limón, ajo, etc.



Campaña para combatir la hepatitis C

El Hospital de Clínicas está implementando un proyecto de revinculación de pacientes con diagnóstico de hepatitis C que no regresaron a la consulta y no están curados. Es una enfermedad grave en la que puede curarse hasta el 98% de los casos

Expertos del Hospital de Clínicas pusieron en marcha una iniciativa denominada “Revinculación a la atención médica de pacientes con hepatitis C”, que está llevando adelante su Servicio de Gastroenterología. El proyecto, que se encuentra en pleno desarrollo, consiste en la revisión del archivo de historias clínicas de la División de Hepatología para reconectar con los pacientes a quienes les habían diagnosticado la enfermedad, pero que no siguieron el camino hasta curarse. El proyecto se presentó en el marco del 4° Simposio Universitario de Gastroenterología y Hepatología, organizado por la Asociación Médica del Hospital de Clínicas.

“La OMS planteó a sus miembros el desafío de eliminar la hepatitis C para 2030 y nuestro país está dando pasos en ese camino, pero ante la dificultad por lo ambicioso de ese objetivo, esta iniciativa que estamos implementando en el hospital se enmarca entre las estrategias complementarias de ‘microeliminación’, que consisten en contribuir a eliminar el virus yendo a buscar-

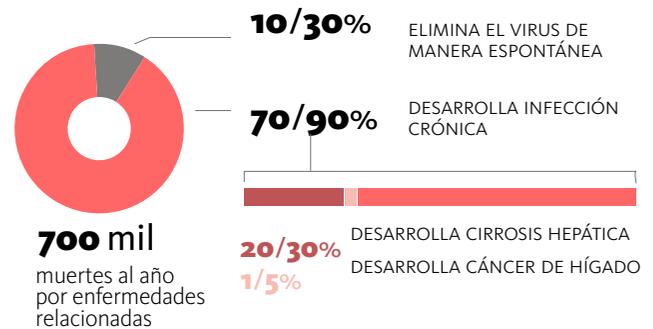
Unas 7,2 millones de personas tienen hepatitis C en el continente

En 2019 ocasionó cerca de 125.000 muertes por cirrosis hepática o cáncer de hígado

En Sudamérica, alrededor de 2 millones de personas tienen hepatitis C

La enfermedad está vinculada al desarrollo de hepatitis crónica, cirrosis y cáncer de hígado

HEPATITIS C EN DATOS



SE TRANSMITE POR



SÍNTOMAS

- Fiebre
- Náuseas
- Orina oscura
- Cansancio
- Vómitos
- Heces claras
- Inapetencia
- Dolor abdominal
- Dolores articulares
- Ictericia

lo en comunidades específicas que presentan mayor riesgo”, sostuvo el Dr. Esteban González Ballerga, médico hepatólogo, Jefe del Servicio de Gastroenterología del Hospital de Clínicas ‘José de San Martín’.

El programa se inició el 1° de enero de este año y se encuentra en pleno desarrollo, pero ya se examinaron más de 700 historias clínicas, de las cuales el 71,2% se encontraba sin seguimiento. De ese grupo, se logró contactar telefónicamente a 240 y 48 fueron candidatos a recibir tratamiento, 2 fueron diagnosticados con hepatocarcinoma y otros 2 fueron derivados a trasplante (otros se encontraban con seguimiento en otras instituciones, algunos habían fallecido y otros no quisieron volver a la consulta).

“Es un proyecto escalable a todas las instituciones de salud del país y de la región, con un impacto sanitario potencial enorme. Nuestro Ministerio de

Salud realiza compras sistemáticas de medicación, por lo que el acceso a la cura no es exclusivo de quienes tienen obra social o prepaga. Muy por el contrario, hoy acceden en tiempo y forma quienes no tienen cobertura de salud”, agregó el Dr. González Ballerga.

Según la Organización Panamericana de la Salud, más de 7,2 millones de personas tienen hepatitis C en el continente y en 2019 ocasionó cerca de 125.000 muertes por cirrosis hepática o cáncer de hígado. En Sudamérica, alrededor de 2 millones tienen hepatitis C^[1] y en Argentina, si bien se observan datos alentadores como la disminución en la tasa de incidencia de este virus (1,59 casos/100.000 habitantes en 2015 vs 1,19 casos/100.000 habitantes en 2019), se estima que su impacto en la morbi-mortalidad continúa siendo sumamente significativo^[2].

El virus de la hepatitis C representa una amenaza para el sistema de salud, tanto por su transmisibilidad como por su mortalidad y carga de enfermedad asociada, vinculada al desarrollo de hepatitis crónica, cirrosis y cáncer de hígado^[3]. A pesar del avance que significó la llegada de las medicaciones modernas contra la hepatitis C, que curan a prácticamente el 100% de los pacientes en pocas semanas, una revisión sistemática de la evidencia disponible mostró que de quienes son conscientes de su diagnóstico (que son únicamente 4 de cada 10 portadores del virus), sólo el 16% comenzó el tratamiento^[4].

Acortar el camino a la cura

Como complemento a la estrategia de revincular pacientes, la División de Hepatología del Servicio de Gastroenterología y el de

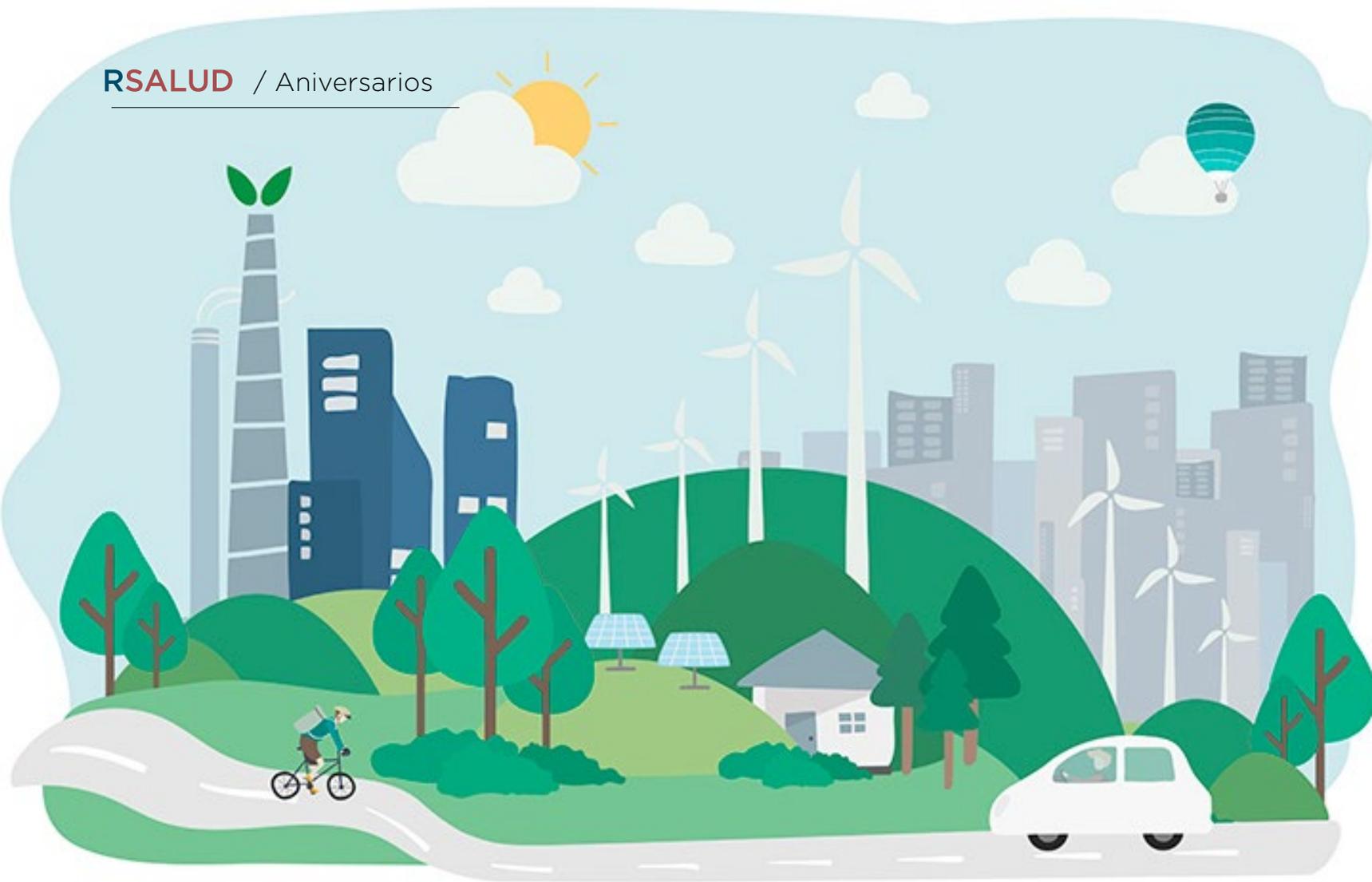
Inmunología y Virología Clínica del Clínicas, en conjunto con el Instituto Malbrán y la Coordinación de Hepatitis Virales del Ministerio de Salud de la Nación, están desarrollando el ‘test reflejo’, una estrategia piloto para reducir significativamente los pasos (y la cantidad de veces que el paciente debe ir a la consulta) desde el diagnóstico hasta el acceso a los tratamientos.

En una sola visita, con una sola extracción de sangre, se realiza serología para hepatitis C y, si da positiva, con la misma muestra se determina la carga viral, que es la confirmación de la enfermedad. Se logró reducir prácticamente de 7 a 2 la cantidad de visitas médicas necesarias desde el diagnóstico hasta la entrega del tratamiento y se digitalizó la solicitud de medicación, lo que simplifica los pasos y

evita que los pacientes vayan quedando en el camino, como sucedía anteriormente.

El Dr. González Ballerga marcó que esta medida “iguala y brinda las mismas oportunidades a todos, porque no distingue según el grado de avance de la enfermedad hepática, ni la condición socioeconómica o si la persona cuenta o no con cobertura médica”.**RS**

Referencias: [1] Organización Panamericana de la Salud. Hepatitis. Citado el 7/7/21. Link [2] Dirección de Respuesta al VIH ITS Hepatitis Virales y Tuberculosis D de R. Hepatitis virales Boletín No 2 en la Argentina Año II - Diciembre 2020 Ministerio de Salud de la Nación. Link. [3] Lavanchy D. Chronic viral hepatitis as a public health issue in the world. Best Pract. Res. Clin. Gastroenterol. 2008;22:991-1008 [4] Yehia BR, Schranz AJ, Umscheid CA, Re Lo V. The Treatment Cascade for Chronic Hepatitis C Virus Infection in the United States: A Systematic Review and MetaAnalysis. Rizza SA, editor. PLoS ONE. 2014 Jul 2;9(7):e101554.



Día Mundial del Consumo Responsable

Cada 15 de Marzo se realizan distintas acciones para concientizar sobre nuestros hábitos de consumo y considerar su impacto

POR AYLÉN CIARLO*

Como ciudadanos debemos tener presente que todo lo que compramos genera un impacto, no solo en el ambiente, sino también en la salud y comunidad.

Por esta razón, nuestros hábitos de consumo son una gran responsabilidad. La idea de celebrar el Día Mundial del Consumo Responsable se encuentra ligada a promover el consumo consciente de productos y recursos. Es importante destacar

que esto implica tener en consideración el proceso completo de producción, es decir, desde la obtención de la materia prima de la naturaleza hasta la disposición final del producto.

El 15 de marzo fue establecido como fecha oficial ya que recuerda la Declaración de los Derechos de los Consumidores, expresada por primera vez el 15 de marzo de 1962 por el entonces presidente de Estados Unidos, John F. Kennedy. A partir de 1985, se establece en las Naciones Unidas un decreto para reconocer, proteger y legitimar los derechos de los consumidores a nivel internacional. Además, como parte de la agenda 2030 de la ONU, en el objetivo 12 se propone que el consumo y la producción sea sostenible bajo el lema “Hacer más y mejor con menos recursos”.

Se intenta que la producción sea sostenible bajo el lema “Hacer más y mejor con menos recursos”

Es clave plantearse si los materiales utilizados en su fabricación son dañinos para el ambiente

Pensar en la reutilización de objetos ayuda a ahorrar dinero y generar menos residuos



Existen varias ciudades en Argentina que tienen programas de reciclaje

La fecha recuerda la Declaración de los Derechos de los Consumidores

Es innegable que debemos cubrir nuestras necesidades básicas con diversos productos, como alimentos y vestimenta. Sin embargo, una forma de contribuir hacia un consumo más responsable es preguntarnos si es realmente necesario adquirir determinado producto, o si se puede conseguir el mismo de forma más sostenible como, por ejemplo, en tiendas de artículos usados. También, es clave plantearse si los materiales utilizados en su fabricación son dañinos para el ambiente y analizar de forma integral todo el proceso de producción previamente mencionado.

Finalmente, llega un punto en el que el producto ya no es de utilidad para quien lo compró. Es aquí cuando cumplen un rol fundamental el reciclaje y la reutilización. Parte de ser un consumidor responsable implica informarse sobre cómo disponer de estos residuos de manera correcta en el lugar de residencia. Hoy en día, varias ciudades en Argentina tienen programas de reciclaje cuyo principal objetivo es lograr la gestión sustentable de los residuos buscando minimizar su generación. Por ejemplo, el programa de la Ciudad de Buenos Aires busca concientizar sobre la importancia de sumar nuevos hábitos sustentables e impulsar

a que los ciudadanos separen residuos de material plástico, cartón, vidrio, orgánicos, artículos electrónicos, entre otros, en sus casas para luego entregarlos en puntos de recepción.

No solo el reciclaje es un buen accionar, sino también la reutilización de un producto en vez de desecharlo, extendiendo su vida útil. Por ejemplo, los frascos de mermelada se podrían utilizar como floreros o para guardar especias en la cocina. De este modo, pensar en la reutilización de objetos ayuda a ampliar la creatividad, ahorrar dinero y generar menos residuos.

El Día Mundial del Consumo Responsable nos invita a ser un consumidor más consciente para incorporar hábitos responsables en nuestra comunidad, no solo en lo que compramos, sino también en los recursos naturales utilizados, tales como el agua y energía. El consumidor es el último eslabón de la cadena de consumo y, como pilar fundamental de esta cadena, podemos exigir una producción más sostenible y respetuosa con el ambiente generando un cambio realmente significativo al elegir conscientemente. **RS**

*Miembro del Área de Prensa del Centro de Desarrollo Sustentable GEO de la Facultad de Ciencias Económicas de la UBA

CLAVES PARA SER UN CONSUMIDOR RESPONSABLE

1.

CONSUMO ÉTICO:

Requiere introducir aspectos valorativos a la hora de consumir o de optar por un producto. Se hace especial énfasis en la austeridad, es decir, se trata de discernir entre las necesidades reales y las creadas por la publicidad que incentiva el consumo como forma de alcanzar la felicidad y el bienestar (consumismo). La mirada crítica lleva a una reducción en la cantidad de productos consumidos y por lo tanto disminuye el volumen de basura y la contaminación que se produce en la producción y el consumo.

2.

CONSUMO ECOLÓGICO:

Implica un circuito básico de producción a partir de la reducción, la reutilización y el reciclamiento de los distintos productos sociales. También se analizan los productos de origen orgánicos poniendo el acento en la generación de una agricultura y ganadería ecológicas, la opción por la producción artesana, y todas aquellas formas de producción que no deterioren las condiciones del medio ambiente.

3.

CONSUMO SOCIAL O SOLIDARIO:

Tiene en cuenta las relaciones sociales y condiciones laborales en las que se ha elaborado un producto o brindado un servicio. Se podría incluir al comercio justo, que propone acercar al productor con el consumidor final para eliminar las mediaciones que elevan los precios. Se trata de pagar lo justo por el trabajo realizado, tanto a los productores de las zonas periféricas como a los que están en nuestro ámbito local, y de potenciar alternativas sociales de producción e integración, promoviendo un desarrollo equitativo y sustentable.

Fuente: Ámbito Financiero

100 años de insulina: la diabetes a través del arte

Desde distintas expresiones artísticas, pacientes, familiares y profesionales pueden contar lo que sienten. En esta nota presentamos dos testimonios

Este año se cumple 1 siglo desde el descubrimiento de la insulina, un hito que desde entonces no ha dejado de mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes y sus familias. Cada paciente, familiar y médico vive la diabetes de forma diferente, y ve en la insulina una aliada para llevar adelante su día a día de la mejor manera posible.

Dos casos diferentes que se reflejan en el arte: el del Dr. Matías Ré, autor de la obra "Vida", y el de Piti Fernández, líder de la banda Las Pastillas del Abuelo. Ambos encontraron a través del arte una manera de expresar el impacto de la diabetes en sus vidas.

Médico y artista

El Dr. Matías Ré, diabetólogo y artista, consultó de manera anónima a colegas y pacientes sobre qué significaba para ellos la insulina, en una sola palabra. Más del 70% respondió que para ellos la insulina era "vida". Inspirado por su trabajo con pacientes, y como



Las pastillas del abuelo



"Vida", del Dr. Matías Ré.

La creación de insulina demuestra que la innovación en salud es el camino para mejorar la calidad de vida de las personas

homenaje a estos 100 años, el Ré realizó una obra denominada "Vida", un cuadro que representa el significado que la insulina tiene para pacientes y médicos, utilizando una técnica mixta, utilizando una técnica acrílica y tiza sobre pizarra.

Si bien "Vida" fue la palabra que más se repetía en su encuesta, el Dr. Ré también incluyó en el fondo del cuadro otras de las palabras que se mencionaron: Esperanza, Tiempo, Libertad, Tratamiento, Amor, Confianza, Energía, Futuro, Posibilidad, Ilusión, Motor, Evolución, Milagro, Oportunidad, Revolución, Bienestar, Solución, Vivir.

El arte y la medicina son dos de las pasiones del Dr. Matías Ré: "Estas pasiones son necesarias y particularmente siento que las necesito. El pintar me

hace ser mejor médico. Creo que todo lo relacionado al arte en general, sana en cierta manera y, en este contexto, esto produce bienestar. La salud mental es fundamental para una patología crónica, o para desarrollarte en la vida. Siento que por ahí es el camino".

Las pastillas del abuelo

Por su parte, Piti Fernández, líder de la banda Las Pastillas del Abuelo y padre de Josefina, diagnosticada con diabetes a una edad temprana, escribió la canción "Azúcar Impalpable", que demuestra cómo la diabetes impacta no solo la vida de los pacientes, sino también en la de sus familias y seres queridos.

Inspirado por su experiencia y la de otras familias atravesando situaciones similares, "Azúcar Impalpable" cuenta cómo las familias se adaptan a la nueva realidad, siempre poniendo en primer lugar a la persona y luego a la condición, pensando en la mejor calidad de vida.

En el marco de los 100 años de la insulina, Piti Fernández explicó cómo vivieron el diagnóstico de su hija: "Josefina nos decía que éramos malos, y eso nos generaba una sensación de impotencia, pensábamos 'si ella supiera que le estamos salvando la vida en cada pinchazo'. Después, con el tiempo, llegó a tomarlo como algo divertido: en el jardín era una situación singular, en donde ella se pinchaba sola y no tenía miedo ni dolor, entonces la veían como una superheroína. Hubo varias etapas de caer en la cuenta de su situación especial", contó Piti. "La diabetes vino a condicionar nuestra vida y la de ella en muchos sentidos, para mejor, sobre todo ahora que vemos cada vez más cerca una luz al final del camino", reflexionó. **RS**



Desde 1990 somos líderes en planificación, administración y gestión de una amplia red nacional de clínicas odontológicas con más de 60 consultorios propios.

ODEM

la red de clínicas y consultorios de Odontología Personalizada S.A.
Dirección odontológica Dr. Carlos Nápoli



Urgencias las 24hs

Atención de emergencias en clínica ODEM Central.



Ortodoncia Plan CIOBA

Todas las técnicas para niños, adolescentes y adultos.



Financiación exclusiva

Créditos y financiaciones con tarjetas y planes especiales.



Odontología a domicilio

Para pacientes con movilidad reducida.

Consejos para integrar a los niños con Asperger

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) se estima que en todo el mundo uno de cada 160 niños tiene Síndrome de Asperger o Trastorno del Espectro Autista (TEA). Las personas con este tipo de trastornos a menudo son objeto de estigma, discriminación y violaciones de los derechos humanos

DRA. DANIELA SOSA*

Oficialmente el nombre del síndrome de Asperger ha cambiado. Actualmente a esta condición se la conoce como Trastorno del Espectro Autista (TEA), que está relacionado con el desarrollo del cerebro y afecta la forma en que una persona percibe y socializa con los demás, causando problemas en la interacción social y la comunicación.

“El Síndrome de Asperger es una condición del neurodesarrollo, una variación del desarrollo que acompaña a las personas durante toda la vida. Influye en la forma en que éstas dan sentido al mundo, procesan la información y se relacionan con los otros”, explicó la Dra. Daniela Sosa, neuróloga de DIM CENTROS DE SALUD (MP 337838 - MN 151795).

La especialista indicó que, aunque se desconoce su causa, un consenso entre la comunidad científica afirma que puede ser de orden neurobiológico. Esta condición tiene

Se aconseja utilizar un lenguaje simple, dar instrucciones sencillas y acompañar con mucha comprensión

una mayor incidencia en varones que en mujeres. “Hay una aceptación universal acerca de que el síndrome no se produce por problemas afectivos ni por el tipo de educación recibida. En las mujeres se manifiesta de una manera más sutil y encubierta. Con anterioridad fue incluido entre los Trastornos Generalizados del Desarrollo (TGD) y en el presente se encuentra incorporado dentro de los Trastornos del Espectro Autista (TEA)”.

Las características y principales áreas afectadas del síndrome en los primeros años de manifestarse son: la interacción social; la comunicación; preocupaciones y rangos estrechos de intereses; las rutinas repetitivas, los rituales e inflexibilidad.^{RS}

*Especialista en neurología de DIM CENTROS DE SALUD



ESTRATEGIAS ÚTILES PARA AYUDAR AL NIÑO A ENTENDER MEJOR AL MUNDO

- 1 Utilice un lenguaje simple, a un nivel que puedan entender.
- 2 Utilice instrucciones sencillas. Para los trabajos complicados hacer listas o dibujos.
- 3 Intentar conseguir la confirmación de que entienden de lo que usted está hablando o preguntando.
- 4 Explicar por qué debe mirarle cuando se les habla. Darles ánimo, proporcionar alabanzas para cualquier logro, especialmente cuando utilizan espontáneamente una habilidad social.
- 5 En algunos jóvenes que aparentan no escuchar cuando se les habla, el acto de "cantar" sus palabras puede tener un efecto beneficioso.
- 6 Limitar cualquier opción a dos o tres ítems.
- 7 Limitar su tiempo para los "intereses especiales" a fracciones diarias de tiempo siempre que sea posible.
- 8 Practicar la "Toma de Turnos" en la mayor cantidad posible de actividades.
- 9 Prepararse de antemano para cualquier cambio y proporcione índices de alerta cuando desee que termine una tarea.
- 10 Intentar introducir una cierta flexibilidad en su rutina. Si aprenden temprano que las cosas cambian y, a menudo sin aviso, eso puede ayudar.
- 11 No espere siempre que actúen de acuerdo a su edad. Ellos son generalmente inmaduros y usted debe tener en cuenta esto.
- 12 Encontrar una manera de hacer frente a problemas del comportamiento. Quizá, restándole importancia si no es demasiado grave o dándole un abrazo puede ayudar.
- 13 Las promesas y las amenazas que le haga deberán ser respetadas, así que trate de no hacerlas a la ligera.
- 14 Enseñar algunas estrategias para hacer frente a situaciones difíciles.
- 15 Desde temprano enseñe la diferencia entre los lugares privados y públicos y las acciones, de modo que él o ella pueda desarrollar estrategias para hacer frente a reglas sociales complejas.
- 16 Déjeles saber que usted les ama y que usted está orgulloso de ellos.
- 17 Recuerde que tienen sus propias personalidades, capacidades, tienen gustos y aversiones, sólo necesitan ayuda, paciencia y comprensión.



**ASOCIACION
MEDICA
ARGENTINA**

Av. Santa Fe 1171 :: Buenos Aires
Argentina :: 5276-1040 ::

www.ama-med.org.ar

“Puente”

Un viaje del dolor al amor

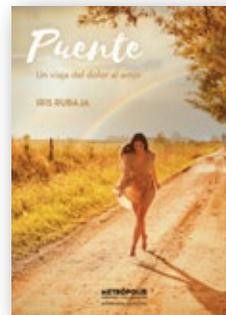
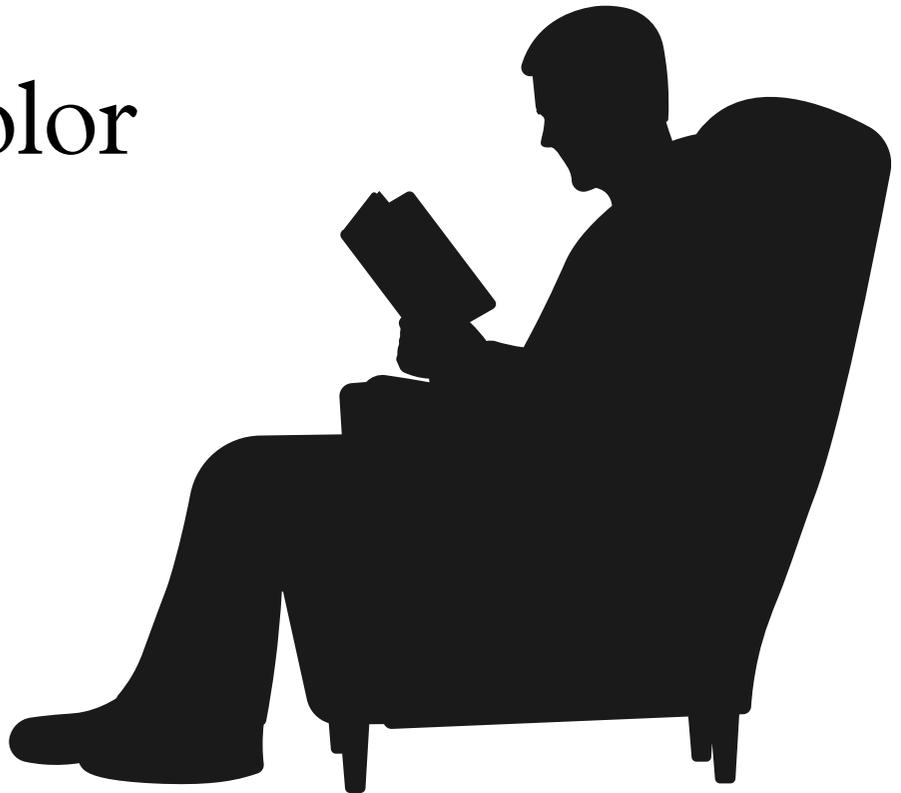
La autora cuenta el proceso de duelo ante la muerte de su marido. La transparencia de su relato convoca a recorrer con ella cómo fue transitando sus emociones. Un viaje profundo y transformador que invita a abrazar la vida y a resignificar la muerte

El lector se encontrará con una historia de amor, un relato profundo, un renacer, un mensaje esperanzador, una mirada amplia, amorosa y resiliente sobre la vida. Además, ofrece recursos y herramientas emocionales, con el fin de integrar y aceptar el dolor, la forma de atravesarlo con coraje y esperanza en el amor, en el poder personal que nos convoca a una actitud adulta y responsable para vivir, para confiar, para amar, para seguir adelante.

¡La autora logra transmitir un mensaje cargado de valentía, especialmente a quienes perdieron a alguien y están atravesando o atravesaron un duelo, y así, el libro se vuelve inspiración. Muchas veces no sabemos qué hacer o como acompañar cuando alguien pierde a alguien, y el libro es un excelente regalo como mensaje, como compañía, como faro. El amor no sabe de planos y el libro lo explica claramente.

¡Iris destaca: “A todos nos duele algo. Un duelo puede ser una separación, dejar un trabajo, mudarse de país... siempre que algo muere, algo nace”. Y agrega: “Empecé a escribir como alivio, como drenaje para mis emociones. Creé el Instagram y encontré una inmensa resonancia con mis lectores, armé una comunidad donde circula mi mensaje potente, esperanzador, resiliente. Entendí que todo esto merecía un orden y una forma. Todos los días recibo al menos 10 mensajes de gente que me pide ayuda para caminar su dolor.”

¡La autora concluye: “El libro será una gran puerta para acceder a muchos corazones. El mensaje es genuino, orgánico, real, amoroso, consciente, involucra al lector, es una invitación a hacernos responsables, sacudir el polvo y seguir adelante. Invita a cuestionar también a gente que se queda victimizada ante el dolor, con total contundencia y amorosidad.” **RS**



Puente. Un viaje del dolor al amor

AUTORA: Cliris Rubaja

EDITORIAL: Metrópolis Libros

PÁGINA WEB: <http://www.pampublicaciones.com.ar/Tienda/Metropolis/Puente.-Un-viaje-del-dolor-al-amor>

RESUMEN:

La autora logra transmitir un mensaje valiente y esperanzador a quienes están atravesando o atravesaron un duelo



COMISIÓN DIRECTIVA ELECTA **PERÍODO 2022/23**

Presidente: Dr. Mario Bruno

Vicepresidente: Dr. Carlos Bruno

Secretario General: Lic. Mariano Jehin

Secretario de Actas: Dra. Ana Matilde Israel

Prosecretaria: Dra. Cynthia Mac Donnell

Director de Docencia: Dra. Roxana Botto

Subdirector de Docencia: Dr. Guillermo Moschino

Tesorero: Dr. Claudio Jehin

Protesorero: Dra. Stella Maris Casalspro

Directora de Publicaciones: Mg. María Teresa Valente

Subdirector de Publicaciones: Dr. Roberto Borrone.

Vocal 1º Dr. Jorge Pompei

Vocal 2º Dr. Gabriel Monti

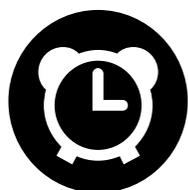
Vocal 3ª Odont. Marta Alicia Fernández Iriarte

Vocal 4º Dra. María Aldana Lizarraga



AGENDA

EVENTOS EN VIVO, CAPACITACIONES A DISTANCIA,
ENCUENTROS ACADÉMICOS Y MÁS



MARZO

“El diseño de las emociones”, a cargo de Estanislao Bachrach, organizado por Fundación OSDE

<https://www.youtube.com/watch?v=ukwt3exbBol>

“Ley de promoción de la alimentación saludable en Argentina”, organizado por Fic Argentina

Evento en vivo

<https://mailchi.mp/b5529ee95595/eventofop>



“Neurociencias para la salud y el bienestar”, la plataforma de e-learning del Grupo INECO Inscipciones en <https://cursos.ineco-u.com/2667/neurociencias-para-la-salud-y-el-bienestar-ed-2>

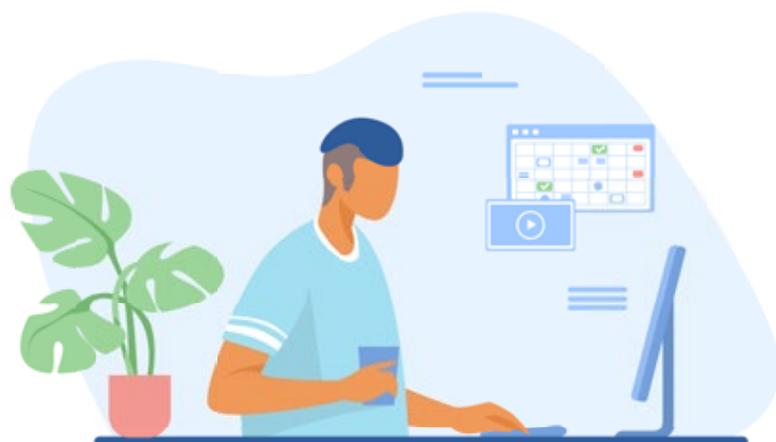
Inicio de cursos y especializaciones a distancia, a cargo de la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC) <https://www.sac.org.ar/cursos>

ABRIL

Inicio de cursos y especializaciones a distancia en la Universidad del Salvador (USAL) <http://pad.usal.edu.ar/>

Organizado por el Observatorio de Salud de la Facultad de Derecho (UBA) <https://observatoriodelasalud.blogspot.com/2022/02/blog-post.html>

Seminarios virtuales de la OMS sobre el manejo clínico de los casos de COVID-19: niños y jóvenes <https://www.paho.org/es/eventos/serie-seminarios-virtuales-oms-sobre-manejo-clinico-casos-covid-19-ninos-jovenes>





“Hace 20 años imaginamos la empresa que somos. Hoy ya trabajamos en la empresa que vamos a ser”



Nuevo Centro de Distribución Hornos

Un logro. Un punto de partida.

Un antes y un después en la forma de hacer las cosas.
Una búsqueda constante por superarnos.
Un compromiso con los pacientes que, día a día,
se hace más fuerte.



GALENO

TODAS LAS COBERTURAS EN PLANES MÉDICOS Y EN SEGUROS QUE TU EMPRESA NECESITA

Los mejores planes de cobertura médica y una completa gama de seguros que te permiten cuidar todo lo que es importante para vos.

Servicios Corporativos diferenciales y productos flexibles a la medida de tu organización.

Todo con el respaldo de **GALENO SOLUTIONS**, un programa de soluciones tecnológicas de vanguardia que permiten una gestión ágil y eficaz.

- Planes Médicos
- Seguros de ART
- Seguros de Vida (obligatorios y optativos)
- Accidentes Personales
- Seguros de Autos y Flotas
- Seguros Integrales
- Seguros de Todo Riesgo Operativo
- Seguros de Caucción
- Seguros de Agro



Más info en www.galeno.com.ar / www.galenoseguros.com.ar